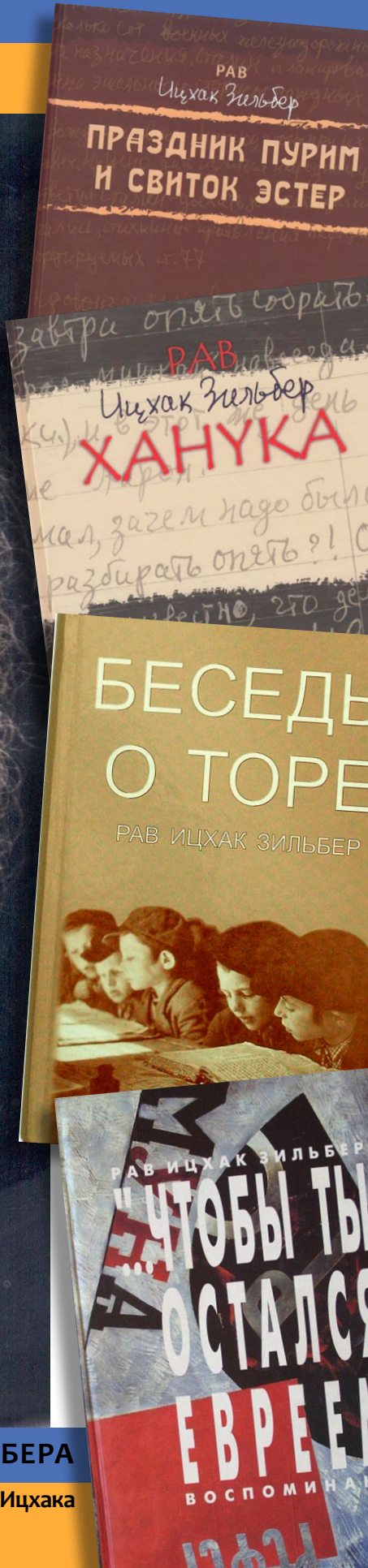


ФОНД НАСЛЕДИЯ

РАВА ИЦХАКА ЗИЛЬБЕРА

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА ТОРЫ «ШЛАХ» 344 ВЫПУСК



В НОМЕРЕ:

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА ШЛАХ.....	3
ЧТЕНИЕ ТОРЫ И АФТАРЫ	12
ЕВРЕЙСКИЙ ЗАКОН	13
ВОПРОСЫ К РАВВИНАМ.....	16
ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ	26
ЭЗРАТ НАШИМ – В ЖЕНСКОМ ШАТРЕ	30
КНИЖНАЯ ПОЛКА	32
ЕВРЕЙСКИЙ ЛИКБЕЗ	36

ПОДГОТОВЛЕНО ФОНДОМ НАСЛЕДИЯ РАВА ИЦХАКА ЗИЛЬБЕРА

в память рава Ицхака Йосефа, сына рава Бенциона, и Гиты Леи, дочери Биньямина Ицхака
в память Шломо, сына Элазара, и Доры, дочери Шломо



Евреи приблизились к Эрец-Исраэль и решили, прежде чем войти в страну, провести разведку. В главе «Шлах» («Отправь») рассказывается, как Моше-рабейну по настоянию народа послал разведчиков осмотреть Страну Обетованную. Десять из двадцати разведчиков сказали, что войти в нее невозможно. И евреи, даже не пытаясь усомниться, приняли этот отзыв и отказались от своей цели. Только благодаря просьбе Моше Б-г сдержал Свой гнев на народ и не истребил его, а обрек на сорокалетнее скитание по пустыне. Наутро евреи раскаялись в своем малодушии и решили пойти туда, куда указал им Б-г. Моше объяснял им, что сейчас этого уже нельзя делать, но те пошли и потерпели поражение от амалекитян и кнаанейцев. Конец главы посвящен нескольким заповедям, две из которых евреям следует выполнять, когда они уже окажутся в Стране Израиля.

Недельная глава Шлах Беаалотха (в диаспоре)

9-10 Июня

	Зажигание свечей	Окончание субботы
Иерусалим	7:08	8:27
Хайфа	7:17	8:31
Москва	8:52	10:52
Ст. Петербург	9:57	
Одесса	8:30	9:49
Киев	8:24	9:37
Рига	9:56	12:09
Берлин	9:08	10:46
Сидней	4:34	5:34
Нью Йорк	8:08	9:17
Атланта	8:29	9:32
Бостон	8:01	9:13
Торонто	8:39	9:53
Лондон	9:00	10:30

Это мучные приношения, добавляемые к жертвам ола и шламим, и отделение халы от теста из зерна, выращенного в Эрец-Исраэль. Завершается глава заповедью о цицит — нитях, которые следует носить по углам четырехугольной одежды и которые должны напоминать нам о наших обязанностях пред Б-гом.

ВЕБИНАРЫ ZOOM

четверг, 8 июня

- 10:00 AM Р-т Хава Куперман: Недельная глава «Шлах»
- 11:00 AM Ита Минкин: «Почему ребенок не может стать «израильтянином»?»
- 6:00 PM Р-т Фрима Гурфинкель: Фундаментальный принцип. Рамбам. Основы Торы.
- 7:00 PM Р. Элиезер Ксидо: Смысл некоторых заповедей.
- 8:00 PM Рав Бенцион Зильбер: Недельная глава Шлах
- 9:00 PM Р. Цви Патлас: Первые шаги на еврейской земле

пятница, 9 июня

- 12:00 PM Рав Бенцион Зильбер: Заповеди гавы Шлах

воскресенье, 11 июня

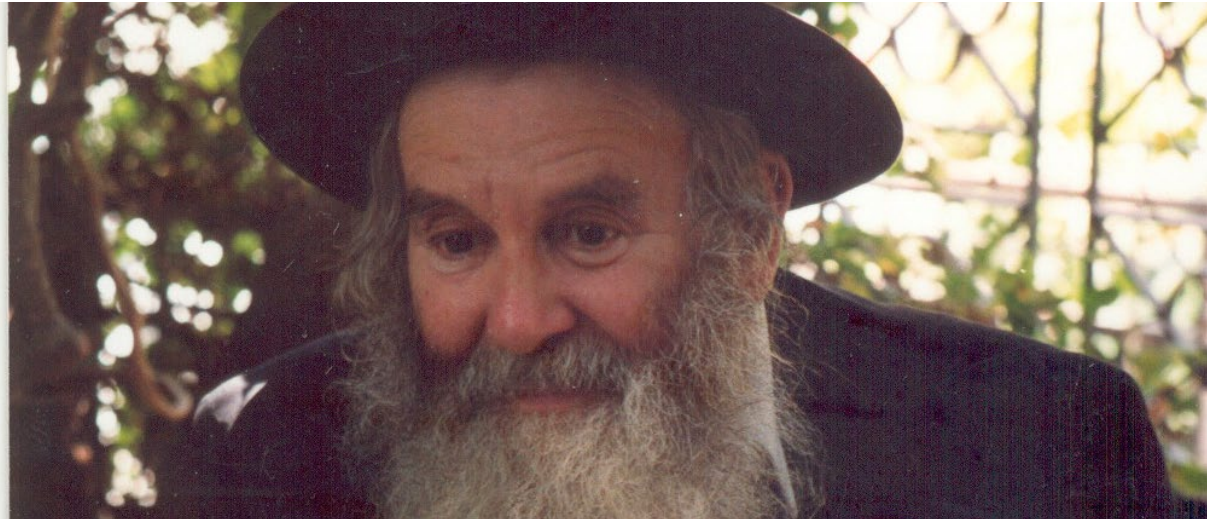
- 6:00 PM Хана Лернер: Эмоциональная еда.
- 8:00 PM Р.Хаим Бурштейн: Остановка Харада.



НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА ШЛАХ

РАЗВЕДКА ДОЛОЖИЛА...

РАВ ИЦХАК ЗИЛЬБЕР



Об эпизоде с засылкой разведчиков в Эрец-Исраэль Тора говорит дважды: в книге «Бемидбар» — по ходу событий — и в последней книге Пятикнижия — «Дварим», где Моше вспоминает весь путь, пройденный народом до вступления в Эрец-Исраэль.

О том, как все началось, в главе «Дварим» одноименной книги (1:22, 23) от имени Моше говорится: «И вы все подошли ко мне и сказали: “Пошлем людей перед собой, и они разведают нам землю эту, и расскажут нам о пути, по которому нам идти, и о городах, в которые мы войдем”. И понравившись мне слова эти, и взял я из вас двенадцать человек, по одному человеку от колена».

Моше отправил разведчиков по требованию народа, сам он не считал это действие необходимым. Однако вождь надеялся, что разведчики, вернувшись, расскажут, как прекрасна увиденная ими страна, и это поднимет дух народа. В главе «Шлах» об этом эпизоде говорится так:

И послал их Моше высмотреть землю Кнаан, и сказал им: «Поднимайтесь здесь, на юг, и взойдите на гору. И осмотрите страну, [выясните], какая она, и [каков] народ, обитающий в ней, — силен он или слаб, малочислен или многочислен. И какова земля, на которой он живет, — хороша она или плоха, и каковы города, в которых он обитает, — в открытых станах или в крепостях [они живут]. И какова земля — тучна она или тоща, есть на ней деревья или нет. Крепитесь [духом] и возьмите от плодов земли...» (13:17—20).

Сорок дней ходили разведчики по земле Кнаан, а вернувшись, повергли народ в большое смятение:

«Пришли мы в страну, куда ты нас послал, и подлинно течет она молоком и медом, и вот ее плоды. Но могуч народ, обитающий на земле, и [есть там] города укрепленные, очень большие, и также детей великанов, мы видели там» (13:27, 28).

Рассказ разведчиков испугал евреев, принесенная ими гигантская гроздь вино-



града заставила людей поверить в то, что и жители в тех краях огромны и непобедимы. Родители брали на руки своих малюток, подходили к Моше и говорили детям: «Вот, дети, по вине этого человека вы станете рабами других народов».

Поведение евреев вызвало сильный гнев Всевышнего, ибо это был уже десятый грех, начиная с изготовления золотого тельца. Тора кратко напоминает:

И услышал Г-сподь голос [ваш], ваши речи, и разгневался, и поклялся, сказав: «Никто из этих людей, из этого злого поколения, не увидит добрую землю, которую Я поклялся отдать вашим отцам... А ваши малые дети, о которых вы сказали, что они станут добычею... войдут туда, и им Я ее отдам, и они ее унаследуют» (глава «Дварим» одноименной книги, 1:34, 35, 39).

Б-г отсрочил вступление евреев в страну на сорок лет, чтобы люди того поколения умерли в пустыне. Это было суровое наказание. Но Всевышний сделал так, что умирали они в возрасте не моложе шестидесяти лет. Те, кому было в то время двадцать, умерли через сорок лет, те, кому было сорок, умерли спустя двадцать, и т. д.

Разведчики вернулись и передали свои впечатления восьмого числа месяца ав, «и плакал народ в ту ночь» (14:1) — ночь на девятое ава.

Сказал Раба от имени раби Йоханана: «Это была ночь накануне девятого ава, и сказал им Всевышний: “[За то, что] вы плакали в эту ночь понапрасну, Я заставлю ваши [будущие] поколения плакать [каждый год] в эту ночь (т. е. если согрешите и заслужите наказание, оно осуществится в этот день. — И. З.)” (Талмуд, Таанит, 29)».

Сказанное исполнилось и исполняется неизменно по сей день.

Обратимся к историческим фактам.

Девятого ава 3338 года от сотворения мира, через восемьсот семьдесят девять лет после описанных в этой главе событий, вавилоняне, захватившие Эрец-Исраэль, разрушили и сожгли Первый иерусалимский Храм. Жители страны были угнаны в Вавилонию.

Семьдесят лет продолжалось вавилонское изгнание — пока царь Персии Кореш (Кир) не захватил Вавилонию и не разрешил евреям вернуться в свою страну. Они возвратились и построили Второй Храм.

Девятого ава 3828 года от сотворения мира, через четыреста двадцать лет после возведения Второго Храма, он был разрушен и сожжен римлянами. Историк Иосиф Флавий, не зная слов устного предания — «Я заставлю ваши [будущие] поколения плакать [каждый год] в эту ночь», — поражается в своих записках удивительному совпадению: Второй Храм разрушен в тот же день года, что и Первый.

Прошло больше полувека после разрушения Второго Храма. Герой Бар-Кохба отбил Иерусалим у римлян и продержался там два с половиной года, так что даже успел отчеканить еврейские монеты.

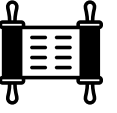
Девятого ава (предположительно 135 года н. э.) последний оплот повстанцев пал, а Бар-Кохба был убит. По свидетельству римского историка Диона Кассия, в сражениях погибли пятьсот восемьдесят тысяч евреев, были разрушены пятьдесят укрепленных городов и девятьсот восемьдесят пять поселений; почти вся Иудея превратилась в пустыню.

Девятого ава (спустя несколько лет после поражения Бар-Кохбы, более точных сведений нет) римляне распахали Храмовую гору. Исполнились слова: «Из-за вас Сион будет распахан, как поле, и Иерусалим станет руинами, а Храмовая гора — лесистым холмом» (Миха, 3:12). Захватчики запретили евреям жить в Иерусалиме. Нарушившему запрет грозила смертная казнь.

Девятого ава — 18 июля 1290 года — евреи изгнаны из Англии.

Назавтра после девятого ава 1306 года евреи изгнаны из Франции, причем им ничего не разрешили взять с собой.

Девятого ава — 2 августа 1492 года — император Фердинанд изгоняет евреев из Испании (день изгнания несколько раз переносили, пока не остановились окончательно на девятом ава). Более 300.000 евреев покинули страну. Многие совершили



грех — крестились, но втайне придерживались еврейской веры и надеялись, что найдут возможность выехать из Испании. Инквизиция зорко следила за ними и сжигала на кострах тех, кто был уличен в соблюдении еврейского Закона. Ни Англия, ни Франция, ни Германия евреев не принимали. Им оставалось идти в Турцию и в Италию.

Девятого ава — 26 июля 1555 года — евреи Рима переселены в первое в истории гетто.

Девятого ава — 1 августа 1914 года — с началом первой мировой войны объявлена мобилизация в России. Война разрушила устоявшийся быт еврейских общин Литвы, Латвии, Польши, Белоруссии, Украины, Австро-Венгрии. Трудно подсчитать, сколько было убито и замучено евреев, сколько разрушено синагог, ешив, сколько уничтожено свитков Торы и святых книг.

Следствием мировой войны стала революция в России. Началась гражданская война. Банды Петлюры, Махно, Деникина, Колчака, всевозможные военные отряды того времени уничтожили около 300.000 евреев. К власти в России пришли большевики, победил «социализм», а в Германии, как реакция на поражение в войне, вырос нацизм. И это подготовило почву для Второй мировой войны.

Девятого ава 1941 года началась концентрация евреев Польши в гетто.

Этот список не исчерпывает всех примеров. До сегодняшнего дня мы отмечаем девятое ава постом.

Пост девятого ава входит в число постов, связанных с историческими событиями. Что это значит? Среди дней поста в еврейском календаре есть такие, когда мы постимся из-за бед, которые произошли сотни и тысячи лет назад. Цель такого поста — извлечь уроки из истории, напомнить себе, что грехи наших предков стали причиной несчастий для потомков, покаяться и стараться не повторять ошибок отцов. В Торе сказано: «И признаются в своих грехах и грехах отцов, в измене, когда они Мне изменили и шли наперекор Мне» (Ваикра, 26:40).

В пятой главе раздела «О постах» книги «Яд на-хазак» Рамбам перечисляет все связанные с историей посты:

третьего тишрея — день, когда был убит Гдалья бен-Ахикам, стоявший во главе евреев, оставшихся в Эрец-Исраэль после разрушения Первого Храма. После этого убийства вавилонский царь Невухаднецар изгнал всех евреев, и страна пустовала пятьдесят два года;

десятого тевета — день, когда Невухаднецар начал осаду Иерусалима;

семнадцатого тамуза — день, на который в разные эпохи пришлось пять печальных событий в истории нашего народа:

увидев золотого тельца, Моше разбил первые скрижали;

прекратились жертвоприношения в Первом Храме, потому что из-за осады невозможно стало приобретать для них животных;

римляне проломили городские стены и ворвались в Иерусалим в дни падения Второго Храма;

Апостомос, наместник царя Антиоха, сжег свиток Торы;

в Храме был установлен идол.

Постом девятого ава также отмечаются пять трагических событий (мы о них говорили выше):

десять из двенадцати разведчиков оклеветали Эрец-Исраэль, народ не решился туда идти, и Б-г сказал, что это поколение вымрет в пустыне;

были сожжены Первый и Второй Храмы; пал город Бейтар, и потерпело поражение восстание Бар-Кохбы;

римляне распахали Храмовую гору.

А теперь — об уроках. Талмуд (Йома, 9) говорит: «За что был разрушен Первый Храм? За три греха: идолопоклонство, разврат и кровопролитие. Но за что был разрушен Второй Храм, [во времена] которого учили Тору, выполняли заповеди и помогали друг другу? За напрасную вражду».

Один считает, что надо немедленно восстать против римлян, другой думает, что еще не время: народ к восстанию не готов, и дело может кончиться изгнанием из стра-

ны, — и каждый смотрит на другого как на врага. Нам надо усвоить: напрасная вражда — очень опасная вещь.

Пророк Зхарья предсказывает (8:19) — когда придет Машиах, все дни этих постов станут праздниками: «Так сказал Г-сподь

воинств: “Пост четвертого [месяца — семнадцатого тамуза], и пост пятого [девятого ава], и пост седьмого [третьего тишрея], и пост десятого [десятого тевета] будут для дома Иехуды радостью, и весельем, и праздниками...”»

СПАСАТЕЛЬНЫЙ КАНАТ

РАВ БЕНЦИОН ЗИЛЬБЕР



«И сказал Г-сподь Моше так: Говори сынам Израиля и скажи им, чтобы делали себе кисти на углах своих одежд во [всех] своих поколениях и вставляли в кисть на углу голубую нить. И будет она у вас кистью, чтобы вы видели ее и вспоминали все заповеди Г-спода и исполняли их, и не следовали за вашим сердцем и вашими глазами, за которыми вы блудно следуете. Чтобы вы помнили и исполняли все Мои заповеди и были святы для вашего Б-га» (Бемидбар, 15:37-40).

Так сформулирована в главе заповедь о цицит — одна из заповедей о предметах, назначение которых — напоминать нам о нашей связи с Творцом. Талмуд называет семь таких предметов: головной тфилин, ручной тфилин, мезуза (всего — три) и цицит (четыре — по одной кисти на каждый из четырех углов одежды). Царь Давид в псалме говорит: «Семикратно в день прославляю Тебя за законы правды Твоей» (119:164). А Талмуд в трактате «Менахот», 43 б, в свя-

зи с этой темой указывает: евреи любимы, и Б-г окружает их заповедями.

Кисти эти называются цицит, потому что нити их свисают как пряди (цицит) волос, и их назначение, как объясняет заповедь, — быть у нас в поле зрения. Мидраш говорит: видение приводит к вспоминанию (о заповедях Всевышнего), вспоминание приводит к действию, т.е. к выполнению заповедей. Причем цицит напоминают нам обо всех заповедях в целом, что подтверждается числовым значением (гиматрией) слова «цицит» — шестьсот. К этой цифре, объясняет Раши, мы добавляем восемь (по числу нитей в каждой кисти) и пять (по числу узлов на каждой из нитей) и получаем число шестьсот тринадцать, соответствующее числу заповедей Торы. Анализируя заповедь, мы видим, что она выполняется при определенном условии — если человек носит одежду с четырьмя прямыми углами. Если это условие не соблюдено, обязанности прикреплять к одежде цицит у нас нет. У обычной одежды в наше время четырех углов нет. Для того чтобы иметь возможность выполнить эту заповедь, мужчины-евреи надевают специальную четырехугольную накидку, которая называется талит. Ее надевают во время утренней молитвы. Кроме того, принято надевать маленький талит — талит катан — под одежду.

Для чего носить талит? Почему не следовать естественному ходу вещей? Есть у нас на одежде четыре угла — прикрепляем к ним кисти, а на нет, как говорится, и суда нет.





Однако дело обстоит не так просто. Талмуд приводит рассказ о раве Ктина, который летом носил четырехугольную одежду из льна, что не позволяло прикрепить к ней голубую нить, которая должна быть шерстяной (Тора, как мы уже как-то упоминали, запрещает нам носить одежду из смеси льна и шерсти — шаатнез), а зимой — одежду, которая нужного числа углов не предусматривала, и чувствовал себя при этом вполне спокойно. Явился однажды ему ангел и спросил: «Что же будет с цицит? Так и не станешь их носить? Ни зимой, ни летом?» Ответил рав Ктина: «Небеса наказывают и за такие заповеди (необязательные)?». Ангел ответил: «В горячий момент (т.е. когда Всевышний гневается на мир) наказывают и за это».

Говоря о строгости наказания за прямое нарушение заповеди о цицит, т.е. за то, что человек, надев четырехугольную одежду, не прикрепил к ней цицит, Талмуд по-разному оценивает отсутствие белых и голубой нитей. Отсутствие белой нити наказывается более сурово, чем отсутствие голубой. Почему? Потому что последняя стоит дороже. Талмуд приводит такую аналогию. Царь приказал одному из своих рабов доставить ему глиняную печать, а другому — золотую. Ни тот, ни другой с заданием не справились. Тот, кто не доставил глиняную печать, был наказан строже, чем тот, кто не принес золотую. Почему — понятно: добыть золото сложнее, чем глину. Талмуд говорит: невыполнение того, что сделать легче, наказывается строже.

Но почему Талмуд сравнивает цицит с царской печатью, а евреев — с рабами? Этот вопрос волновал авторов комментария «Тосафот» к Талмуду. Из их объяснений следует, что кисти цицит действительно яв-

ляются царской печатью — печатью Вс-вышнего, Царя царей. А преданные Б-гу евреи — его верные рабы.

Заповедь о цицит дана нам для того, чтобы мы постоянно помнили о том, что Всевышний возложил на нас определенные обязанности. Выполнение этих обязанностей — цель нашего пребывания в этом земном мире. В этом мире Б-г вложил в человека различные материальные желания: потребности в пище, удовлетворении полового инстинкта, стремления к материальному благополучию и т.д., и дал человеку возможность одухотворить эти желания, осуществляя их в рамках заповедей Торы. Если удовлетворение этих желаний становится самоцелью, человек может потерять себя, утонуть в море своих собственных страстей.

Заповедь о цицит завершается словами (и мы повторяем их дважды в день в молитве «Шма»): «чтобы вы... не следовали за вашим сердцем и вашими глазами, за которыми вы блудно следуете... и были святы для вашего Б-га». Здесь глаза и сердце означают наше материальное начало, влекущее нас к земным удовольствиям, а цицит — поддержку в стремлении нашей души приблизиться к Б-гу. Эту близость к Всевышнему дает нам выполнение заповедей, и, говоря о них, мидраш приводит такой пример.

Плывет корабль по морю, и вдруг кто-то падает за борт. Ему бросают спасательный канат и говорят: держись крепче, не отпускай, не то утонешь! Как капитан бросает спасательный канат упавшему за борт матросу, так Всевышний дает нам заповеди. И благодаря им мы живем в близости к Б-гу — на борту надежного корабля.

О СЕМИ ПРЕСТУПЛЕНИЯХ РАЗВЕДЧИКОВ-МЕРАГЛИМ

ДОН ИЦХАК БЕН-ИЕГУДА АБАРБАНЕЛЬ

Стих говорит: «И пришли к Моше и к Аарону». Это уже само по себе показывает,

что речь идет о дурных людях, специально выискивающих возможность сотворить



зло. Ведь когда Моше-рабейну посылал их, он предупредил, чтобы они рассказали обо всем увиденном только ему самому. Они же, нарушив это приказание, сделали из своего возвращения громкое событие: явились всей группой открыто к шатру Моше. Поэтому послушать их собралась вся община, а не только Моше и Аарон. Этого они и хотели; им было нужно, чтобы принесенные ими вести услышал весь Израиль. В этом состоит их первый грех: они нарушили требование Моше сохранять их предприятие в тайне. Кстати, впоследствии Йеошуа поступил так же, как Моше, и послал разведчиков в Йерихо «втайне», чтобы никто не знал «об их приходе и уходе». Те разведчики послушались Йеошуа, эти же не стали хранить тайну. А ведь всем известно, что во время войны одна из самых больших ошибок – рассказывать воинам, среди которых есть и слабые духом, о тех замыслах и тех хитростях, которые придумал военачальник. И уж, конечно, недопустимо превозносить силу врага, поскольку это приводит как раз к тем последствиям, о которых говорит здесь Тора: «Наши братья размягчили наши сердца...!» Разведчики попытались затушевать это свое преступление самой первой фразой, обращенной к Моше: «Пришли мы в землю, в которую вы послали нас», – как будто они должны отчитаться перед всей общиной, а не только перед Моше.

В этом состояло их первое преступление. Второе же заключалось в том, что они в этой фразе определили Землю Израиля как «ту землю, в которую вы послали нас», а не как «землю, которую Б-г, Г-сподь наш, дает нам» или как «землю, о которой поклялся Б-г нашим отцам». Они с самого начала имели в виду, что не собираются получать этот подарок, не намереваются унаследовать Землю Израиля, и потому сказали: «Земля, в которую вы нас послали», – имея в виду, что они отправились туда и согласились осмотреть эту землю не добровольно и с воодушевлением, а по обязанности.

Третье преступление, которое они совершили, говоря о Земле Израиля, состоит

в том, что они ответили вначале на последний из заданных им вопросов, а в конце – на первый. Я уже разъяснял выше, что Моше задал им два вопроса о населении этой земли, два – о ее городах, и еще два – о самой этой земле: «... Тучна она или худа, есть ли на ней деревья или нет». Они же начали свой отчет с этих двух последних вопросов и сказали так: «Г-сподь Б-г пообещал даровать нам землю, текущую молоком и медом, и поклялся в этом нашим отцам. Ты, Моше, из-за своей скромности не приказал нам проверить это, а хотел только узнать, «тучна она или худа». Так знай, что она не только «тучна», по твоему выражению, она «также течет молоком и медом», поскольку в ней столько мелкого скота, что вся земля как бы затоплена молоком. А на твой вопрос, есть ли там деревья, мы ответим, что эта земля настолько переполнена фруктами, что как будто истекает медовым соком фиников, инжира и гранатов. «И вот ее плоды», сам вид которых доказывает, насколько они хороши». В этом состоял их ответ на последний вопрос о полях и садах этой земли, и он был положительным, то есть, земля действительно оказалась тучной, а фрукты произрастали в ней во множестве.

Однако, поскольку разведчики намеревались затем пространно разъяснить, чем и как нехороша эта земля, они вначале сказали о ней несколько хороших слов, чтобы получить возможность затем сказать о ней все плохое, что задумали.

Четвертое преступление раскрывает их фраза: «Но это неважно, так как мощен народ, живущий на той земле, и города укрепленные, весьма большие...» Моше задал им вопрос о народе этой земли: «... Силен он или слаб, малочислен он или многочислен». Они ответили на оба эти вопроса словами: «... так как мощен народ». Мощный – это нечто большее, чем просто «сильный». Это понятие включает в себя и многочисленность народа, и исключительную военную силу. Поэтому о Б-ге говорится: «Б-г – мощь моя и восхваление мое», «Б-г – мощь моя и защита моя», «... И мощный в войне», «... И трепет перед мощью Твоей...», «мощ-



ный Г-сподь», «Б-г есть мощь ваша». А ведь хананеи не были такими уж мощными и умелыми воинами. Ни их поступки, ни силы их армий об этом не свидетельствуют! Почему же разведчики охарактеризовали их словами «мощный народ»? Они сказали это, восстав против Б-га и задумав предательство, для того чтобы лишить народ наступательного порыва, заставить его трепетать перед врагом.

Слова об «огромных укрепленных городах» были ответом на вопрос Моше о городах. Они описали их как удобные, благоустроенные города-крепости. Но из рассказа о завоевании Земли Израиля мы узнаем, что на самом деле это было совсем не так. Только Йерихо был по-настоящему укреплен. И это понятно: крепостные стены выстроить на скалах невозможно, для этого нужна обширная равнина. Кроме того, города, заключенные внутри крепостных стен, не могут быть ни большими по площади, ни многочисленными по населению. В этой фразе разведчики объединили две вещи, противоречащие друг другу, так как города бывают либо «огромные», либо «укрепленные», – не говоря уже том, что они просто сказали неправду. Стремилась они лишь к тому, чтобы напугать и расхолодить народ сыновей Израиля.

Пятое преступление состоит в самой формулировке: «Но это неважно, так как мощен народ...» Ведь если бы они просто собирались ответить на вопрос, заданный Моше, им так и нужно было сказать: «Этот народ мощен». Зачем им было включать в отчет собственные пояснения, зачем добавлять: «Это неважно»? (Использованный ими оборот означает отсутствие, отрицание и отмену того, о чем говорится, и может применяться в самых различных контекстах, например: «При отсутствии дров погаснет огонь», «разве нет более мужа?», «когда закончится место», «когда не будет грабителя», «ибо закончились деньги», – во всех этих стихах на Святом языке употреблено то же самое слово, которое выбрали разведчики). Другими словами, они сказали так: «Эта земля действительно течет мо-

локом и медом, и вот ее плоды, но на самом деле ничего этого как бы не существует – все эти достоинства исчезают и сходят на нет, когда видишь, как мощен живущий там народ и какие огромные и укрепленные у него города. Поэтому захватить эту землю невозможно. А раз так, что нам в том, что эта земля течет молоком и медом, какое нам дело до ее плодов, раз она все равно не станет нашим наследным уделом?!» Тем самым они ясно выразили свое мнение, согласно которому завоевание Земли Израиля невозможно как из-за ее населения, так и из-за городов-крепостей.

Шестое преступление, которое они совершили своим рассказом, заключено во фразе «...И также порождения великана мы видели там». Из этих слов создается впечатление, что этими великанами кишит вся земля! Это – явная ложь, поскольку на самом деле они не встретили и не увидели там никого из великанов, кроме одной семьи, состоящей из отца и трех сыновей – Ахимана, Шишая и Талмая, живших в Хевроне. Кроме них, никаких других великанов в Земле Израиля не было. Разведчики же, злодейски желая поселить страх в сердце народа, постарались доказать им, что завоевание Земли Израиля невозможно сразу по трем причинам. Во-первых, этому мешает сила обитающего там «мощного народа». Во-вторых, укрепленные города: если жители соберутся туда, захватить эти города будет невозможно. А в-третьих, из-за того, что у них есть исключительные бойцы, внушающие ужас своей силой, то есть, великаны, о которых разведчики говорили так, словно они встречаются в этой земле повсюду.

Седьмое их преступление было совершено фразой: «Амалек живет в южной земле». Ведь Моше-рабейну ничего об этом не спрашивал – зачем же они решили рассказать об этом? Ответ в том, что они в своем злодействе решили дать народу понять, что не только завоевание Земли Израиля невозможно, но нельзя даже приблизиться к ней, поскольку все дороги, ведущие туда, разведчики объявили перекрытыми. Ведь



каким образом могли евреи из Кадеша, где они стояли лагерем, добраться до Земли Израиля? Они могли направиться прямо на север и войти в Землю Израиля с ее южной стороны, самой близкой к Кадешу, а могли двинуться к горам. Можно было также обойти ее с запада, то есть, со стороны моря, или войти с востока, со стороны Иордана – в этом отрывке как раз эта сторона, то есть, граница, проходящая по Кинерету и Мертвому морю, названа «морем». И разведчики заявили, что с южной стороны они подойти не смогут, поскольку в южных землях живет Амалек. И евреи уже познакомились с его злодейством и его ненавистью к ним и были уверены, что этот народ навер-

няка нападет на них по пути и не даст им пройти через свою землю. Если же они решат пройти через горы, это тоже не выйдет, из-за хитийцев, эморейцев и евусеев, которые живут в горах. Если же они попробуют подойти со стороны Иордана или со стороны моря, им не позволят и этого, потому что возле моря и Иордана живут хананеи. Получается, что не только захватить Землю Израиля невозможно, но даже приблизиться к ней не получится.

Итак, теперь ясно, сколько злодейства и сколько преступлений заключено было в рассказе разведчиков и в их ответах на вопросы Моше.

ПРИТЧИ МАГИДА ИЗ ДУБНЫ

Земля Израиля важна и хороша и для тела, и для души

Написано в Мидраше: Рав Аха а-га-доль толковал стих «Высохла трава, завял цветок, а слово Б-га нашего исполнится всегда» (то есть, обещания Б-га, переданные через пророков, исполнятся — прим.): На что это похоже? На то, как у одного царя был друг. Сказал царь другу: «Поедем со мной, и я дам тебе подарок!» Тот отправился с ним, но по дороге умер. Царь обратился к сыну умершего друга: «Хотя твой отец умер, я не откажусь от своего намерения дать ему подарок. Приходи и бери его». Так и Всевышний. Он сказал Аврааму (про которого Б-г свидетельствует: «... дети Авраама, любимого Моего»): «Иди себе. в землю, которую Я укажу», пообещал ему землю Израиля. И Он обратился к Моше: «Я пообещал праотцам землю Израиля. И хотя они умерли, Я не отказываюсь от своего обещания». И это то, что сказано: «слово Б-га нашего исполнится всегда».

Эти слова требуют разъяснения, ведь Б-г обещал землю Аврааму, а не его детям, и это вроде как не исполнилось, а этого не может быть, ведь «слово Б-га нашего исполнится всегда». Но имеется в виду, что все физическое в этом мире пустое и проходящее. И хотя это Б-г исполнил тоже, основное обещание было о духовном богатстве в этом и будущем мире (и в этом ценность

подарка Б-га — земли Израиля — прим.). «Голос (голос Б-га, обращенный к пророку Йешаяу — прим.) говорит: “Возглашай!”, и сказал (я) (душа пророка Йешаяу ответила Б-гу в пророческом видении — прим.): “Что возглашать мне?” — “Всякий человек (как) — трава, и его милость — как полевой цветок. Высохла трава, завял цветок.” » (то есть — умер человек — и с этим пропали все его обещания — прим.) — ничто не вечно, кроме Торы, о которой сказано: «а. слово Б-га нашего исполнится всегда». Отсюда понятно, что Всевышний исполнит свое обещание (данное Аврааму — прим.).

Для дальнейшего разъяснения приведем сказанное ранее пророком Йешаяу: «Голос призывает в пустыне (как будто будет слышен голос — прим.): “Освободите дорогу для (народа — прим.) Б-га” ... И проявится Слава Б-га (будут чудеса — прим.), и увидят все люди разом (поймут, осознают ясно — прим.), что изрек уста Б-га» (то есть, все обещания, которые Б-г дал евреям, — исполнятся — прим.). Этот мир, который уподоблен пустыне, где ничего не сеют, сравнен с Торой и заповедями, про которые сказано: «Сейте себе праведность», и которые не считаются чем-то ценным в глазах тех, кто занимается только этим, физическим миром, как пустыня, которая не подходит для сеянья. И еще сказа-



но: «Голос говорит: “Возглашай!” ... Всякий человек (как) — трава, и его милость — как полевой цветок...». Двумя этими провозглашениями пророк хотел воспеть хвалу Торе и описать ее великолепие. Это первый: «Освободите дорогу для Б-га. И проявится Слава Б-га.». Второй голос говорит о изменности этого мира: «Высохла трава, завял цветок, но слово Б-га нашего исполнится всегда».

Притча. Один человек разорился и уехал в поисках заработка. За морем он нашел пустынную страну, где жили дикари, которые не умели делать плуги, чтобы пахать, сеять, сажать плодовые деревья, — ничего. И он увидел, что вся эта страна полна залежей золота и драгоценных камней. Местные жители совершенно не понимали ценности этого. Они жили тем, что обменивали у приезжих золото, серебро и драгоценные камни на хлеб и плоды. Человек купил себе огромное поле. Часть его он засеял, а на другой части посадил плодовые деревья. Соседи давали ему за его урожай драгоценности. Когда пришло ему время умереть, он сказал сыновьям: «Знайте, что у меня есть сын-умница от первой жены в другой стране. Пошлите за ним, пусть приедет сюда, и поделите с ним наследство — поле, золото и драгоценные камни. Дайте ему самому выбрать, что из наследства он хочет получить». Тот сын приехал и выбрал себе драгоценные камни, а остальные сыновья забрали себе поле и его урожай. Они смеялись над ним, ведь эти камни были в их глазах как песок, а поле было самым главным богатством из всего наследства. Тот сын вернулся домой с большим запасом золота и драгоценных камней. Через несколько лет в стране дикарей появился мудрый царь, который передал народу знания и обучил разным вещам. Например, изготавливать плуг и пахать землю. Все стали засевать поля, и земля стала давать обильный урожай. Золото и драгоценные камни жители стали дорого продавать в соседних государствах, и теперь и у них урожай стал дешевыми, а золото и драгоценные камни — дорогими. Тогда сказали сыновья того человека: «Теперь мы понимаем, что отец был прав, сказав, что наш брат умница! А

мы считали его дураком! Но сейчас мы знаем, что он забрал то, что действительно ценно, а нам оставил то, что ценности не имеет!»

Смысл этой притчи в том, что Земля Израиля важна и хороша и для тела, и для души. Для тела: Тора описывает ее как текущую молоком и медом, и как землю, камни которой — железо, и медь добываться будет из гор ее, нет в ней недостатка ни в чем. Но хотя материальные блага находятся в земле Израиля в изобилии, они не являются ценными для еврея сами по себе, главная ценность земли Израиля духовная — ее святость. Эта земля благоприятна для приобретения мудрости, святости, духовной чистоты, достижения пророчества и для пребывания Шхины, как сказано: «Ведь из Сиона выйдет Тора, и слова Б-га из Иерусалима». Хотя духовные дары Земли Израиля не представляют большой ценности для обычных людей, но для мудреца и того, кто понимает их важность, они бесценны. И пока люди гонятся за проходящими удовольствиями этого мира, и они кажутся им главной ценностью, то духовные «драгоценности» не ставятся ими ни во что. Поэтому люди рассуждают так: Авраам не вкусил ничего из плодов этой хорошей земли, ведь он только проживал там как гость, ведь «... кнаанец тогда в стране», и удивляются, почему Всевышний не сдержал данное ему обещание. Но в будущем, когда правда засияет ярче, чем свет солнца, все поймут, что блага этого мира на самом деле ничего не стоят, ведь они конечны, а ценность представляют только Тора и заповеди. Тогда выяснится, что Авраам забрал самое ценное, и никто не смог приобрести столько святости и мудрости, сколько досталось ему, благодаря тому, что он проживал в святой земле, обещанной ему Б-гом. Теперь слова Мидраша становятся понятными. Поскольку «Всякий человек (как) — трава, и вся его милость — как полевой цветок.», нет ничего ценного в мире, кроме Торы и ее святости, «а слово Б-га нашего исполнится всегда», так как не прекратятся слова Торы в устах наших вовеки.

ЧТЕНИЕ ТОРЫ И АФТАРЫ

ШЕЛАХ

Афтарой к этой главе служат слова книги Йеошуа (2:1–24). Связь этого отрывка с недельной главой, где говорится о разведчиках, которых Моше отправил в Землю Ханана перед тем, как вводить туда народ Израиля, прослеживается без труда: здесь рассказывается о том, как Йеошуа тоже отправил туда разведчиков. На этот раз, однако, разведчики были проверенными людьми; свой рассказ о похождениях на границе и о том, как их прятала Рахав, местная жительница, они закончили словами: «Всевышний отдал нам эту землю!»

2 (1) *И послал Йеошуа, сын Нуна, из Шиттима двух мужей-соглядатаев тайно, сказав: идите, осмотрите землю и Йерихо. И пошли они, и пришли в дом женщины-блудницы, чье имя Рахав, и остались ночевать там.* (2) *И сказано (было) царю Иерихона так: вот, люди из сынов Исраэля пришли сюда в эту ночь, чтобы высмотреть эту землю.* (3) *И послал царь Иерихона сказать Рахав: выдай людей, пришедших к тебе, что вошли в дом твой, ибо высмотреть всю землю эту пришли они.* (4) *Но женщина эта взяла, тех двух людей и спрятала их, и сказала: действительно, приходили ко мне люди, но я не знала, откуда они.* (5) *Когда же надо было затворять ворота в потемках, тогда люди эти вышли; не знаю, куда они пошли. Гонитесь скорее за ними, тогда догоните их.* (6) *Она же дала им взобраться на кровлю и скрыла их среди льняных стеблей, разложенных у нее на кровле.* (7) *А люди те гнались за ними по дороге к Ярдэйну до переправ; ворота же затворили после того, как вышли погнавшиеся за ними.* (8) *Прежде чем они легли спать, она взошла к ним на кровлю И сказала людям этим: я знаю, что Г-сподь отдал вам эту землю, и что на нас напал страх пред вами, и что оробели все жители земли этой пред вами.* (10) *Ибо слышали мы,*

как иссушил Г-сподь перед вами воды Ям-Суфа, когда вышли вы из Египта, и как поступили вы с двумя царями эморейскими за Ярдэйном, с Сихоном и Огом, которых вы уничтожили. (11) *И как услышали мы, оробело наше сердце, и ни в ком не стало уже духу противостоять вам, ибо Г-сподь, Б-г ваш, есть Б-г на небе, вверху, и на земле, внизу.* (12) *Теперь же поклянитесь мне Господом, что как я оказала вам милость, так и вы окажете милость дому отца моего и дадите мне верный знак,* (13) *Что оставите в живых отца моего, и мать мою, и братьев моих, и сестер моих, и всех, кто есть у них, и избавите души наши от смерти.* (14) *И сказали ей те люди: душа наша вместо вас да будет предана смерти, если только вы не сообщите об этом нашем сговоре; и вот, когда Г-сподь даст нам землю, мы поступим с тобой милостиво и по истине.* (15) *И спустила она их по веревке через окно, ибо дом ее был в городской стене и в стене жила она;* (16) *И сказала она им: на гору идите чтобы не встретили вас преследующие, и скрывайтесь там три дня, пока не возвратятся преследующие, а после пойдете в путь ваш.* (17) *И сказали ей те люди: мы свободны (будем) от клятвы твоей, которою ты нас закляла:* (18) *Вот, мы приходим в эту землю, ты же шнурок этот из червленых нитей привяжи к окну, через которое ты нас спустила, а отца твоего, и мать твою, и братьев твоих, и все семейство отца твоего собери к себе в дом.* (19) *И тогда всякий, кто выйдет из дверей дома твоего наружу, кровь того на голове его, а мы неповинны; а кто будет с тобою в доме, кровь того на голове нашей, если (чья) рука коснется его.* (20) *Если же ты донесешь об этом сговоре нашем, то мы свободны будем от клятвы твоей, которою ты закляла нас.* (21) *И сказала она: так и быть по*





словам вашим! (9) И отпустила их, и они пошли, а она привязала червленый шнурок к окну. (22) И пошли они, и пришли на гору, и пробыли там три дня, пока не возвратились преследующие. Искали (их) преследующие по всей дороге и не нашли. (23) Эти же два человека пошли назад, и сошли с

горы, и переправились, и пришли к Йеошуе, сыну Нуна, и рассказали ему обо всем, что с ними случилось. (24) И сказали Йеошуе: действительно, Г-сподь дал всю эту землю в руки наши, и оробели все жители земли той пред нами.

ЕВРЕЙСКИЙ ЗАКОН

ПРЕКРАЩЕНИЕ СОБЛЮДЕНИЯ ШАБАТА ДЛЯ СПАСЕНИЯ ЖИЗНИ

РАВ ЯКОВ-ЙЕХЕЗКЕЛЬ ПОЗЕН

Тот, кому пришлось нарушить шабат для спасения жизни, не нуждается в искуплении. Напротив, мы говорим, что он исполнил заповедь и получит за это награду.

Законы опасности, больного и лечение в шабат

Эта глава разделена на семь частей:

1. Прекращение соблюдения шабата для спасения жизни. В эту часть включаются законы о больном, жизнь которого находится под угрозой, и остальные случаи опасности для жизни.
2. Угроза потери отдельного органа.
3. Больной, жизни которого не угрожает опасность — холе ше-эйн бо сакана, например, нуждающийся в постельном режиме.
4. Легко больной.
5. Тот, у кого есть недомогание или несильная боль.
6. Здоровый человек, по каким-то соображениям принимающий лекарства.
7. Уход за младенцами в шабат.

Часть 1. Прекращение соблюдения шабата для спасения жизни

Заповедь «И в них живи»

Каждый раз, когда подвергается опасности жизнь еврея, ничто не должно стоять на пути усилий по его спасению, даже если для



этого необходимо преступить слова Торы (кроме трех тяжких грехов: идолопоклонства, убийства и прелюбодеяния). Об этом сказано, что «ничто не может устоять перед усилиями по спасению жизни».

Этот закон учат из стиха «И в них живи» (Ваикра 18:5), а не умирай из-за них. Т.е. разрешается преступить запреты Торы для спасения жизни еврея, и поэтому разрешается нарушать шабата для спасения жизни. Поступая так, мы не только не нарушаем никакого запрета, но, напротив, исполняем заповедьз. И поступающему так полагается награда, даже если впоследствии выяснилось, что в его действиях не было нужды.



В каких случаях нарушают шабат?

Шабат нарушают не только, когда есть очевидная угроза жизни, но даже и в случае, когда угроза неочевидна. Более того, когда есть сомнение, помогут ли наши усилия, все-таки следует нарушить шабат. И даже когда есть сомнение в необходимости наших усилий, ибо возможно помощь уже оказал кто-то другой: все время, пока существует вероятность опасности для жизни, нарушают шабат.

И как нарушают шабат при наличии опасности для жизни, так же нарушают шабат, чтобы предотвратить возникновение опасности. И даже если нам очевидно, что опасность не возникнет в течение этого шабата, поскольку есть опасение, что угроза жизни может возникнуть после шабата, разрешается уже сейчас нарушить шабат, и мы не говорим, что нужно ждать окончания шабата. Из этих соображений разрешается нарушить шабат ради больного, который пока еще не находится в опасности, но есть опасение, что болезнь обострится и возникнет угроза его жизни.

Для больного, жизни которого угрожает опасность, иногда разрешают нарушить шабат, чтобы дать укрепляющую его организм еду. И хотя эта еда не выводит его организм из опасного состояния, тем не менее иногда такая еда добавляет ему сил бороться с болезнью. И даже если она не выведет его из опасного состояния, возможно, она предотвратит дальнейшее ухудшение его здоровья.

Полагаются на мнение любого врача, говорящего, что больному угрожает опасность. Полагаются даже на врача нееврея или на еврея, не соблюдающего заповедей. Все они заслуживают доверия, когда говорят, что есть опасность для жизни и необходимо нарушить шабат. И даже если мы не уверены в том, что они говорят правду, все-таки, услышав их мнение, мы уже не можем с уверенностью утверждать обратное, и опасность для жизни остается вероятной, обязывая нас нарушить шабат. И тем не менее, если можно легко проверить состоя-

ние больного без того, чтобы задерживать оказание помощи, безусловно, правильно будет так и поступить. Ибо много раз случилось, что люди, не понимающие истинной ценности соблюдения Торы и заповедей, утверждали наличие опасности в состоянии больного, обязывающей к нарушению шабата, когда никакой опасности не было. Они просто не понимают всей важности различия между действительной опасностью для жизни и состоянием, граничащим с такой опасностью.

Из-за кого нарушают шабат?

Закон о том, что отодвигаются любые ограничения, когда речь идет о спасении жизни, относится к каждому. Нет разницы, кто находится в опасности: мужчина это или женщина, сообразительный или умалишенный, взрослый или малыш, даже однодневного младенца имеет в виду этот закон. Разрешают также нарушить шабат ради спасения плода в утробе матери (даже если есть полная уверенность, что его состояние не угрожает жизни матери), и об этом следует спросить раввина. Не делают различия между продлением жизни на долгий срок и на самое короткое время, и даже ради дополнительной секунды жизни нарушают шабат. Этот закон относится и к человеку, уже лишившемуся рассудка по старости, ибо всякое продление жизни включается в закон «И в них живи». И тем более, нарушают шабат ради человека, находящегося при смерти.

Кто нарушает шабат?

Поскольку закон о спасении жизни обращен ко всем евреям (и мы уже сказали, что этим исполняют заповедь и получают за это награду), нет разницы в том, кто ради этого нарушает шабат. Мы не говорим (даже там, где могли бы), чтобы шабат нарушил тот, чьей жизни угрожает опасность. И еще написали наши мудрецы, что не следует просить женщин нарушить шабат. И по закону не говорят: «Давайте попросим простолоудин, чтобы они нарушили шабат», но, напротив, если присутствуют там гдолей



Израэль, великие мужи народа Израиля, делают это именно их руками. А все почему? Чтобы показать всем величие заповеди спасения жизни и научить других не пренебрегать ею, но, наоборот, исполнить ее со всем рвением, когда представится случай.

И хотя, безусловно, необходимо уменьшать нарушение шабата, насколько это возможно, ибо разрешение нарушать шабат ради спасения жизни не дается там, где можно спасти человека и без этого, тем не менее многократно предостерегали наши мудрецы, что уменьшать размеры нарушения шабата можно только в той степени, в которой это не повлечет за собой задержки в оказании необходимой помощи. Однако если существует опасение, что наше желание уменьшить нарушение шабата задержит спасение жизни, тогда не обращают внимания на это и действуют наиболее эффективным путем³¹.

Поэтому во многих случаях воздерживаются от того, чтобы прибегнуть к помощи нееврея или ребенка, или делать что-либо измененным способом (чтобы не нарушить хотя бы закон Торы), ибо опасаются, что поиски нееврея, ребенка или попытки сделать что-либо измененным способом задержат оказание помощи, и между тем опасность для жизни больного увеличится.

Тем не менее, если мы уверены, что никакой задержки в спасении жизни не произойдет, принято звать нееврея, например в случае, когда нет немедленной угрозы жизни больного или когда нееврей находится рядом и готов сделать все необходимое. В таких случаях просят нееврея сделать запрещенные в шабат действия, уменьшая тем самым масштабы нарушения шабата. И таков же закон, если на месте присутствует ребенок.

Тем не менее, если есть возможность выбирать, предпочитают нееврея ребенку. Когда есть возможность и при этом не происходит никакой задержки в спасении, то лучше сделать запрещенное действие измененным способом. Если есть возможность выбирать, то в данном случае также лучше сделать запрещенное действие из-

мененным способом, чем попросить об этом ребенка. И точно так же лучше выполнить мелаху вдвоем, поскольку это запрещено только мудрецами.

Написано, однако, что когда мы стремимся уменьшить нарушение шабата, необходимо объяснить стоящим вокруг, с какой целью мы делаем это. Т.е. мы должны объяснить им, что только потому, что состояние больного это допускало, мы предприняли меры по уменьшению нарушения шабата. Однако в другой раз, вероятно, у нас не будет такой возможности, и задержка в оказании помощи может оказаться роковой. Для чего мы должны все это объяснять? Чтобы люди не делали выводов из этого случая для других случаев и в другой раз не подвергли жизнь больного большей опасности, когда действительно не будет времени ни позвать нееврея, ни делать измененным способом³⁷.

Какое нарушение разрешается?

Делают все необходимое для больного, если опасаются, что если не сделать этого сегодня, то болезнь усилится и опасность для его жизни увеличится. Однако когда нам ясно, что не существует опасения увеличения угрозы жизни больного, если мы подождем до вечера, тогда еврею запрещено нарушать шабат. Тем не менее разрешают делать такие действия посредством нееврея, поскольку нееврею разрешается делать для такого больного все необходимое, что обычно делают для него в будни, даже если эти действия не относятся непосредственно к спасению жизни⁴⁰.

Роженица

Статус роженицы — больная, жизни которой угрожает опасность (хале шейеш бо сакана). И разрешают ради нее нарушать шабат⁴¹, хотя в самих родах нет большой опасности, поскольку сегодня женщины рожают в больницах под надзором врачей. Но это так, когда женщина уже оказалась в больнице. Но все время, пока она остается дома, безусловно, она находится в опасности, и поэтому разрешили делать все необ-



ходимое, чтобы переправить ее в больницу или вызвать врача, даже если для этого придется сделать запрещенные в шабат действия.

Тем не менее ее статус отличается от всех других опасно больных, и, по всем мнениям для нее следует делать запрещенные действия измененным способом, когда такая возможность существует. (И когда нам неизвестна какая-то причина, выделяющая ее из числа других рожениц.

Однако если есть какая-то особенная причина, делающая ее положение более опасным, чем положение остальных рожениц, она включается в общую категорию опасно больных, и ради нее ничего не следует делать измененным способом.) И поскольку в случае роженицы стараются уменьшить нарушения шабата, когда подходит ей срок рожать, следует заранее приготовить все необходимое, чтобы впоследствии уменьшить, насколько это возможно, нарушение шабата.

Следует спросить у раввина, что именно следует приготовить перед родами.

Спасение еврейской души

Как нарушают шабат ради спасения тела еврея, так же нарушают шабат, чтобы спасти его душу. Т.е. разрешают нарушить шабат, чтобы предотвратить отход еврея от еврейской веры. И об этом следует спросить раввина, потому что не все ситуации одинаковы.

Искушение для того, кому пришлось нарушить шабат

Тот, кому пришлось нарушить шабат для спасения жизни, не нуждается в искуплении⁴⁶. Напротив, мы говорим, что он исполнил заповедь и получит за это награду. И не только в случае, когда его действия оказались полезными, но и когда он не преуспел. И даже если потом ему стало известно, что его опередил другой, и в его действиях не было нужды, или если потом оказалось, что произошла ошибка и вообще не было никакой опасности для жизни, — в любом случае не считается, что он что-то нарушил, и его ожидает награда за исполненную заповедь.

ВОПРОСЫ К РАВИНАМ

МОШЕ ОТПРАВИЛ РАЗВЕДЧИКОВ В ЭРЕЦ-КНААН ПОТОМУ, ЧТО СЧИТАЛ ЭТО ПРАВИЛЬНЫМ?

В Торе встречаются два на мой взгляд похожих оборота: «лех леха» («иди себе»; Бэрейшит 12, 1) и «шлах леха» («пошли себе»; Бэмидбар 13, 2). Схожесть их в том, что оба нужно делать «леха», т.е. себе. Почему же в случае с Авраамом хахамим (мудрецы) одобряют его выполнение этого повеления, а в случае с Моше они говорят, что он ошибся и вообще не должен был посылать разведчиков. И при этом хахамим обращают внимание, что раз написано «шлах леха», то это надо понимать так: «Если тебе это нужно, то посылай разведчиков, а Мне это не нужно». Но ведь это самое «леха» сказано и Аврааму, и Моше, почему же в одном случае испол-

нение указания приветствуется, а в другом порицается? И что общего у этих двух приказов, которые так похоже звучат? Заранее благодарю за ответ. О.

Отвечает рав Овадья Климовский

Спасибо за интересный вопрос. Вы не единственная, кто обратил на это внимание, — наши мудрецы говорят, что всюду слово леха (буквально означающее просто «тебе») объясняется как «для тебя», «для твоей же пользы»; и приводят несколько объяснений нетрадиционному использованию этого слова в книге Бэмидбар, в упомянутом Вами случае с разведчиками. Позво-



лим себе заметить, прежде чем приводить объяснения мудрецов, что, исходя из контекста, мы можем сами прийти к выводу, что в этой истории леха не просто было бы объяснить как «для тебя» (справедливости ради признаем, что такое объяснение тоже существует, мы приведем его ниже), потому что, как видно из дальнейшего текста Торы, для самого Моше тоже ничего хорошего из этого не вышло, а получилась трагедия национального масштаба, которая стала страшным ударом для Моше как человека и руководителя. Тогда как Аврааму было тут же обещано, вместе с приказом лех леха, что он достигнет величия, богатства и славы — своей и потомства, что и исполнилось впоследствии.

Теперь познакомимся с избранными комментариями на эту тему:

— Упомянутое Вами объяснение слов шлах леха приводится в трактате Сота (34 б): леха означает ми-даатха — если ты считаешь это нужным, но Я не велю тебе делать это. В подтверждение этого объяснения можно привести слова самого Моше, который, пересказывая эту историю народу (Дварим 1:23), упоминает, что ему понравилась идея отправить разведчиков. Из чего следует, что изначально такого приказа Свыше не было.

— Кли Якар пишет, что леха в данном случае означало: именно тебе Я доверяю подбор разведчиков, выбери тех, кто в твоих глазах хорош для этого. Так как необходимо, чтобы это были надежные и честные люди. Если же их будут избирать «демократически», могут отправить неподходящих людей, и они не выполнят свою миссию подобающим образом. Как известно, и эта предосторожность не помогла...

— Ор а-Хаим считает, что словом леха Всевышний предостерегал Моше: учти, ты думаешь, что посылаешь разведчиков с целью выведать секреты страны, в которую вы должны войти, высмотреть спрятанные сокровища и т.п. Однако твои посланцы отправятся туда с совершенно иными целями. (Ведь, как известно, сразу после того, как разведчики отправились в путь, десятеро из двенадцати решили окле-

ветать Землю Израиля, чтобы никому не захотелось туда идти — О. К.). Моше же или не понял этого скрытого предостережения, или решил, что, поскольку Всевышний при этом не запретил ему посылать людей, стоит их послать, приняв соответствующие меры заранее, подобрав, скажем, надежных людей и благословив Йеошуа.

— Интересны два объяснения, данные комментаторами, известными, в частности, тем, что строили свои комментарии на более сокровенных знаниях Торы. Алших пишет, что слово леха в данном случае употреблено в значении, как раз обратном его обычному значению: тебе, как бы говорит Всевышний, это обойдется дорого — из-за того, что народ будет наказан и не войдет в Землю Израиля, ты тоже не войдешь (комментаторы указывают на это как на одну из причин, по которой Моше не был допущен войти в Святую Землю, куда он так стремился).

И продолжает, что это было не просто предостережением, но и советом: поэтому подбери праведных людей на эту миссию, чтобы они не «провалили» ее, как пишет Кли Якар. Алших добавляет: в тот момент, когда Моше отправлял разведчиков, они были праведниками, так как Тора называет их анашим — «мужи», «люди, имеющие вес».

— Рабейну Бехайе настаивает (возможно, не отвергая полностью и другие объяснения), что слово леха везде указывает на пользу для того, к кому оно обращено, и здесь следует трактовать его так же. Польза для Моше заключалась в том, что его жизнь была продлена благодаря случившимся событиям на 38 лет. Ведь он должен был умереть перед входом в Святую Землю, как было решено еще в Египте, когда Всевышний сказал ему (Шмот 6:1): «Сейчас ты увидишь, что я сделаю с фараоном», — сейчас ты увидишь, но войну с царями Ханаана не увидишь. По мнению рабейну Бехайе, это решение было окончательным уже тогда, и поэтому отсрочка вступления народа во владение Святой Землей для Моше явилась отсрочкой его смерти.

ДЕЛАЮ ДОКЛАД В ШКОЛЕ. НЕ ПОДСКАЖЕТЕ, КАКОЕ НАСЛЕДИЕ ОСТАВИЛИ ДРЕВНИЕ ЕВРЕИ СОВРЕМЕННОКАМ?

Добрый день! Я делаю доклад в школе про древних евреев, и, к сожалению, у меня недостаточно информации. Не подскажите, какое наследие оставили древние евреи современникам? А.

Отвечает рав Меир Мучник

Какое наследие оставили древние евреи современникам?

Наследие, о котором Вы хотели бы узнать, находится у всех на глазах, только к настоящему моменту оно стало настолько «само собой разумеющимся», что некоторые даже подзабыли о том, что оставили-то его именно древние евреи.

Если двумя словами, то они оставили идею и книгу.

Идея — монотеизм.

В наше время главный вопрос, который возникает в связи с религией, — это вопрос о существовании Б-га: Он есть или Его нет? Но, если предполагают, что Он есть, обычно само собой разумеется, что Он — один. Всемогуший и Всеобъемлющий. Ну да, были там мифы у древних греков, различные Аполлоны и Афины с Посейдонами, которые конфликтовали друг с другом, подобно людям, но для современного человека все это — очевидные сказки, пусть для некоторых и интересные с различных точек зрения.

Однако до «вклада» древних евреев именно в такого рода сказки верило большинство людей. Отчасти потому, что люди в большей степени зависели от сил природы, перед которыми часто были беспомощны. Поэтому силы природы легко ассоциировались с какими-то сверхмощными высшими силами, и велик был соблазн обращаться к ним. Например, когда находишься на небольшом корабле в открытом море и разыгрывается мощный шторм, легко предположить, что это бог моря гневается и надо его умиротворить. Одна сила может «побороть» другую — значит, это боги

на небесах меряются силами и один из них одержит верх.

Этому мировоззрению бросил вызов Авраам, ставший в результате первым евреем. Вместо того, чтобы слепо принять существующие догмы, он стал вдумываться, пытаюсь понять устройство мироздания. Увидев сначала солнце во всей красе, а затем луну, и то, как они сменяют друг друга, Авраам решил: это не два божества, которые попеременно становятся «царями горы». Есть один Хозяин, Который стоит над ними и управляет ими, как марионетками. И обращаться с молитвами надо непосредственно к Нему.

В те времена идея Авраама была радикальной, и он в буквальном смысле угодил на костер, то есть был брошен в огонь царем Нимродом. Но Б-г чудесным образом спас его, и он основал целое движение, а затем и произвел потомство, которое продолжило нести эту идею в мир.

Долгое время евреи оставались единственным народом, исповедовавшим монотеизм, а окружающие народы, от египтян до римлян, продолжали поклоняться каждый — целому пантеону богов. Но в конечном счете еврейская идея широко распространилась, пусть и в искаженном виде, в форме двух мировых религий, отколовшихся от иудаизма: христианства и ислама. Нельзя сказать, что евреи активно способствовали их возникновению: для самих евреев эти учения были неприемлемым искажением их веры, а последователи этих религий — преследователями, взбешенными отказом евреев принять их учение как легитимное «продолжение» и «развитие» иудаизма. Но факт остается фактом: если бы не было изначальной еврейской религии и идеи монотеизма, не было бы и этих религий, они «родились» из нее.

Известно, что первые христиане были всего лишь еврейскими сектантами, одной из многих сект в то беспокойное время. И если бы тот, кого они объявили основате-





лем своей религии и обожествили, действительно воскрес, он, возможно, немало удивился бы такому своему статусу и такой религии: вряд ли он все это имел в виду, он был просто религиозным евреем со своими идеями, оказавшимися для его собратьев неприемлемыми.

Но, так или иначе, изначально еврейские идеи распространились в основной части цивилизованного мира в той форме, в какой их оказались в состоянии принять те народы. И теперь, немного утратив былую молодую пассионарность, многие представители Западной цивилизации признают, что их ценности являются «иудео-христианскими». А когда остынут представители другой ветви, выросшей из иудаизма (о чем на данный момент говорить явно преждевременно), то признают, что и ее ценности являются «иудео-мусульманскими».

Такая вот простая идея, которую дали миру древние евреи.

Ну а идея сопровождалась книгой. Которую весь мир называет Библией. А евреи — Торой.

Ее записал под диктовку Самого Б-га еврей Моше (Моисей) — спросите любого знающего христианина. К изначальному Пятикнижию были потом добавлены книги Пророков и Писания. Разумеется, все пророки были евреями, как и все авторы Писаний — тоже либо пророки, либо великие одухотворенные цари и лидеры народа: Давид, Шломо (Соломон), Мордехай. «Псалмы», «Песнь Песней», «Коэлет» («Экклезиаст») — как Вам наследие?

(Религия, отколовшаяся в свое время от иудаизма, называет эти книги «Ветхим Заветом», за которым, мол, явился «новый». Но, даже не вдаваясь в спор о его истинности, опять же, известно, какой национальности были люди, его написавшие).

Многие библейские истории (события, произошедшие с древним еврейским народом) стали классикой. Например, Исход из Египта стал моделью для многих национально-освободительных и революционных движений, а также стал основой сюже-

тов типа «Золушки», да и всех сюжетов, построенных по схеме «от страдания к радости».

Также древние евреи, будучи носителями полученной от Б-га Идеи и Книги, стали Его избранным народом — избранным для исполнения определенной функции — и «народом Книги», призвание которого — не просто ученость, но и нравственность, и не только самим быть такими, но и нести переданный им свет миру, просвещать тех, кто будет в этом заинтересован. Иными словами, они ввели понятие интеллигенции (пусть тогда это называлось по-другому): ведь именно такой представляется собственная роль этой прослойки в каждом народе. (А «народ», который она просвещает, отчасти уважает ее за ту самую ученость и нравственность, а отчасти раздражается тем, что она «много о себе возомнила», и винит во всех бедах. Как евреев). И, если почитать книги Пророков, их речи часто напоминают по духу высказывания представителей современной леволиберальной интеллигенции: обличение власти в грехах, особенно в коррупции и притеснении «маленьких людей», обличение богатых в том, что не заботятся о бедных. И бывало, что пророкам доставалось от властей, которых они «доставали» своей критикой.

Таким образом, даже те современные люди, которые оставили религию с ее «иудео-христианскими» ценностями, на деле продолжают жить «иудео-либеральными» ценностями. Как метко выразился один современный журналист, господствующая сегодня среди элиты либеральная идеология является, по сути, «христианством без Христа». А христианство мы уже упомянули, откуда вышло.

И не только либерализм, но и практически все современные «-измы», от левого коммунизма до правого национализма, так или иначе, являются отклонениями от начального иудаизма (и придуманы в большинстве случаев евреями). Если хотите, можете почитать книгу Юрия Слезкина «Эра Меркурия. Евреи в современном мире», где автор, среди прочего, эффектно это де-



монстрирует. Вот такое наследие оставили миру древние евреи, казалось бы, маленький народ, едва заметный на фоне «великих древних» — египтян, греков или римлян. Причем, не просто оставили наследие, сами уйдя в историю, как те же древние египтяне и римляне, а сохранились вместе со своей Идеей и со своей Книгой, продол-

жающими их питать. И так дожили до сего дня, и продолжают существовать как современные евреи, и нести свою Идею дальше.

Скорее всего, всю эту информацию Вам включать в свою работу нет смысла, но отсюда можно что-то взять, а знать все это в любом случае не помешает.

КАК ИУДАИЗМ ПОНИМАЕТ, ЧТО ТАКОЕ «УВАЖЕНИЕ»?

Вопрос про уважение. Мне в детстве и юности внушали, что человека нужно уважать за что-то: за какие-то заслуги, дела, слова, т.е. за что-то полезное и положительное (или что считается полезным на тот момент). Иудаизм же говорит, что человека нужно уважать просто за то, что он человек, творение Вс-вышнего. Так же, как и осуждать не человека, а его поступки.

Возникают дополнительные вопросы. Ведь именно поступки делают человека. Любого человека нужно уважать? Я искал не очень тщательно, и, может быть, поэтому не нашел на сайте статью или ответ по данной теме. Если есть, был бы очень рад получить ссылку.

Р. Р. С.: Наверное, не мне одному такое внушали, поэтому думаю, что это будет полезно знать всем выходцам из б. СССР и носителям соответствующей ментальности.

Р. Р. С.: Желаю всем авторам и читателям сайта удостоиться быть записанными во всех хороших книгах и стертыми из всех плохих. И чтобы все удостоились увидеть работу первосвященника в Йом-Кипур.

Отвечает рав Зеев Гершензон

Давайте попробуем разобраться, как иудаизм понимает, что такое «уважение» и кого и за что следует уважать.

Если смотреть с чисто материальной точки зрения, то действительно: до тех пор, пока человек не добился каких-то значимых успехов — за что его уважать? Более того, даже перед животными у человека нет преимущества — с физической точки зрения ведь большинство животных более мощные, быстрые, ловкие, чем человек. Но, с другой стороны, мир сотворен так,

что животным не присуще уважение друг к другу.

Уважение — явление духовное и может существовать только там, где есть духовность и разум.

Из еврейских источников мы знаем, что отличительная черта человека, достигшего высокого духовного уровня, — уважение к другим людям. Этим отличается достойный человек. Мидраш (Берешит Рабба 48:9) рассказывает: «Когда Авраам увидел, как они (ангелы в облике людей) уважительно относятся друг к другу, — понял, что это достойные люди».

Более того, духовный «трон», на котором как бы «восседает» Всевышний, наши мудрецы называют Кисэ а-Кавод — «Престол Уважения (Славы)». В Талмуде (Шабат 152 б) упоминается, что души праведников находятся в особом хранилище душ, расположенном под Престолом Славы.

Это можно объяснить так: душа человека сотворена по образу Всевышнего, как сказано в Пиркей Авот (3:14): «У человека есть особое обаяние, ведь он создан по образу (Всевышнего).

И Творец проявил к нему особое расположение, создав его по Своему образу, как сказано: «Ибо по образу Своему создал Всевышний человека»».

Человеческая душа — часть духовности Всевышнего, и сама по себе она чиста и безгрешна. И чем более возвышенной душой человек обладает — тем больше она связана с духовным началом и с «каналом уважения» — Престолом Всевышнего.

Неверные же действия человека, грехи провоцирует йецер а-ра — материальное,



«дурное» начало. Разумеется, уважать человека следует за духовную составляющую, за его праведность, за подобие Всевышнему.

А его неправильные действия следует отождествлять не с ним самим (его настоящим «Я» — чистой и праведной душой), а с его материальной составляющей, телом, которое «тянет» в сторону, противоположную духовности и святости.

Получается, что, действительно, уважать следует каждого человека — за то, что в нем есть духовного, за Образ, по которому сотворена его душа. И об этом наши мудрецы говорят во многих местах, например:

Пиркей Авот (4, 3): «Никого не презирай... ведь нет человека, у которого не было бы своего часа» (имеется в виду время, когда человек выполняет свое предназначение).

Раби Исраэль Лифшиц (1782-1860, Германия), автор комментария к Мишне «Тиферет Исраэль», объясняет: не следует относиться с презрением даже к человеку, совершившему так много грехов, что возникает вопрос — «зачем такие люди появляются на земле — они же только приносят страдания себе и окружающим?». Такими их создал Всевышний, и Он сделал это ради известной Ему цели.

Автор книги «Пеле Йоэц» (раби Элиэзер-Ицхак Папо, 19 в.; в главе Квод а-Бриёт) приводит мидраш: важно с уважением относиться к бедным и вставать перед ними — ради славы Всевышнего, который стоит справа от бедняка, как сказано: «Потому что справа от бедного стоит Он, чтобы спасти от судящих душу его» (Тэилим 109, 31). И нехорошо поступают те, кто выражает уважение богатым, но не бедным — ведь Всевышний вступится за них (бедняков) и взыщет за их унижение...

С другой стороны, один из величайших раввинов 20 в., раби Хаим Шмулевич, объяснял, что это не совсем верно — «просто уважать каждого». На самом деле в каждом человеке следует найти хотя бы одно какое-то особое качество, достоинство, за которое следует его уважать. Ведь, чтобы ува-

жение к человеку было настоящим, недостаточно просто знать, что «всех надо уважать», — обычно уважают за то, что действительно есть в человеке.

Рассказывают, что однажды после урока, на котором раби Хаим Шмулевич говорил об этом, к нему подошёл один из учеников и сказал: «Раби, я долго думал и понял, что не могу найти, за что уважать моего отца. Как ни искал — не смог найти у него ни одного особого достоинства, он самый простой еврей!» На это рав Шмулевич ответил: «Ты не прав! Недавно я видел твоего отца у молочника. Он интересовался, сколько стоит сыр. И, когда тот назвал цену, отец подумал и сказал: “Слишком дорого. Уже год не покупал сыра — обойдемся и на этот раз”. С другой стороны, за твоё обучение он исправно платит. Значит, он готов годами обходиться без сыра — только бы сын учился! Он особенный человек!»

И об этом говорится в Талмуде (Псахим 113 б): «Тот, кто знает, что его ближний превосходит его хотя бы в чём-то, — обязан уважать его!»

Автор «Пеле Йоэц» (Квод а-бриёт) приводит известное высказывание: «Следует уважать каждого человека. Если он мудрее меня, то за его мудрость. Если я мудрее, значит, он праведнее: ведь я грешу сознательно, а он — по ошибке. Если он богат — за его богатство, ведь даже величайшие мудрецы Раби и Раби Акива уважали богатых, потому что “Царь желает их величия”. А если я богат, а он беден, оказывается, что я грешен: ведь я не даю столько цдаки, сколько мне позволяет состояние. И в этом он праведнее меня». (Ясно, что это — только пример и каждый из нас может подобным образом рассмотреть и другие качества в соответствии со «своей» ситуацией — за что следует уважать другого человека).

Хочется напоследок привести слова наших мудрецов (Пиркей Авот 4, 1): «Кто уважаем? Тот, кто уважает других». Важно помнить: тот, кто искренне уважает других людей, может рассчитывать на взаимность...

СКОЛЬКО ИМЕН АНГЕЛОВ ИЗВЕСТНО?

Шалом. Подскажите, пожалуйста, сколько имён Ангелов светлых известно? Алексей

Отвечает рав Менахем Эпель

Сначала, чтобы получить общее представление об ангелах, посмотрим, что пишет о них Рамхаль в своей книге «Дерех а-Шем» («Путь Творца», ч. 1, гл. 5):

«Трансцендентные сущности — вид духовных созданий, не предназначенных для вселения в тело. Они делятся на две категории: одна называется силы (кохот), а вторая — ангелы, эта категория также подразделяется на различные и многочисленные уровни, и у ангелов есть естественные законы согласно их уровню и ступени, так что на самом деле мы можем называть их различными видами одного класса — класса ангелов...

Есть нам передано по Традиции, что над каждым объектом или процессом в нижних мирах назначены управляющие из вышеупомянутого рода ангелов. Их обязанность — поддерживать существование этого объекта или этого процесса в низших мирах, каждого по-своему, и привносить в них изменения согласно Высшему постановлению...

И для всего этого существуют служители из рода ангелов, как мы объяснили выше, чтобы реализовывать это управление вплоть до уровня материи, к добру или к злу. Они — служители Творца, исполнители Его слова. Ибо так захотел Он и установил, чтобы Его постановления реализовались через ангелов, согласно тому, как Он назначил их и на что уполномочил» (конец цитаты).

В Танахе мы находим упоминания трех видов ангелов: 1) Срафим (по-русски — «серафимы»). Срафим — множественное число, один же представитель этого вида ангелов называется «Сараф». См. Йешаяу (6:2): «Пред Ним стоят серафимы; шесть крыльев, шесть крыльев у одного (у каждого из них): двумя прикрывает он лицо свое и двумя прикрывает он ноги свои, и двумя летает».

2) Хайот (единственное число — «Хайа»), см. первую главу книги пророка Йехезкеля: лев, телец, орел и человек.

3) Офаним (единственное число — «Офан»), также упоминаются у пророка Йехезкеля.

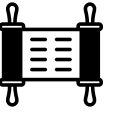
Великий каббалист Аризаль говорит, что эти виды ангелов, различаются по месту обитания. В Каббале различают четыре основных мира (снизу вверх, по мере близости к Творцу): мир Асия (материальная часть которого — наш мир), Йецира, Брия и Ацилут. Так вот, Срафим обитают в мире Брия, Хайот — в мире Йецира (этот мир считается основным местом обитания ангелов), а Офаним — в мире Асия.

Другой великий каббалист — раби Моше Кордоверо — пишет о наименовании ангелов, что это подобно классификации известных нам объектов этого мира. Так, например, в нашем мире есть благовония, и это название объединяет различные виды источников благовоний: травянистые растения, кустарники, деревья и др. (и на каждый из этих видов произносят особое благословение). И каждый из этих источников также состоит из различных конкретных видов: например, мята — один из видов кустарников или травянистых растений, розмарин — вид полукустарников, эвкалипт — вид деревьев и т.п.

Похожим образом обстоит дело с именами ангелов. Так, например, ангел Сандальфон, «отвечает» за мир Асия, где обитают Офаним, а каждый из них уже поставлен над каким-то конкретным объектом этого мира и носит имя в соответствии с этим объектом. Так, ангел, «отвечающий» за молнии (на святом языке «барак»), именуется Бракиэль, а ангел, «отвечающий» за дождь (на святом языке «матар») называется Матриэль. Отвечающий за огонь — Нуриэль («нур» — огонь).

А ангел ответственный за воплощение меры суда («Гвура») — Гавриэль (по-русски Гавриил). Еще я видел в одной книге, что есть и ангел, отвечающий за всех Офаним,





которого и зовут — Офэфаниэль. Причем окончание имен зависит от места (мира), в котором ангелы получают свою силу. Это может быть окончание «-эль» (Михаэль, Рэфаэль, Гавриэль и т.п), «-рон» (Метатрон) и другие.

Приведу еще несколько примеров. Свой ангел есть у каждой планеты: у Венеры — Анаэль, у Марса — Самаэль, у Сатурна — Кафциэль, у Луны — Гавриэль и т.д. И каждому месяцу соответствует свой ангел: месяцу Нисан — ангел Уриэль, месяцу Ияр — Цафниэль, месяцу Сиван — Амриэль и т.д.

Подытожим: Всевышний по Своей воле установил, чтобы Его постановления реали-

зовались через уполномоченных для этого ангелов. Причем каждый объект или процесс этого мира имеет своим корнем какого-то ангела, имя которого обычно соответствует его задаче.

Вы спрашиваете, сколько таких имен известно. На это трудно дать точный ответ, так как эти имена рассеяны в различных, часто не самых известных мидрашах и в книге Зоар, и их достаточно сложно сосчитать.

Каждый из этого множества ангелов занят определенной задачей, которую неукоснительно выполняет. Возьмем же с них пример и постараемся в полной мере реализовать данное нам «задание», с которым мы пришли в этот мир.

КАК ПОБОРОТЬ ЭКРАНОЗАВИСИМОСТЬ?

Здравствуй! Как побороть зависимость от Ютуба и подобных соц. сетей? Когда у меня нет возможности смотреть видео, мне становится интересно заниматься полезными для жизни делами: что-то читать, играть на гитаре и др. Но когда у меня есть возможность смотреть Ютуб, я не могу не делать этого, хотя всё понимаю.

Пробовал ставить блокировщики сайтов, но я всё равно их снимаю, заблокировать у провайдера не получится, так как интернетом пользуется вся семья. Пробовал контролировать себя, получалось максимум на день. Хотелось бы узнать, как побороть зависимость и говорит ли Тора о чем-то аналогичном? Данил

Отвечает рав Моше Аксельрод

Ваша проблема известна как экранная зависимость. К сожалению, это очень частое явление в сегодняшнем мире. Многие люди не могут оторваться от экрана, хотя сами сожалеют об этом. Пристрастие к экранам у детей, подростков и взрослых имеет множество негативных последствий, которые сказываются на самом человеке и его семье.

Основным последствием экранной зависимости является потеря контроля и нарушение нормального функционирования, люди не успевают делать важные для себя

дела. Зависимость размывает границу между реальностью и виртуальным миром.

У достаточно молодых людей (но не только) зависимость приводит к нарушению нормального развития. Она наносит ущерб учебе и освоению социальных навыков, которые обычно приобретаются в относительно раннем возрасте. В результате такие люди испытывают трудности с пониманием и определением социальных ситуаций. Часто у того, кто проводит слишком много времени за экраном, возникают сложности с развитием индивидуальной идентичности.

Среди всех последствий пристрастия к экранам четко выделяются следующие: отсутствие способности использовать свободное время «позитивно» и разнообразно, отсутствие адаптации к социальным ситуациям и отсутствие начальной способности к установлению контакта с людьми.

Экранозависимым людям трудно выражать свои чувства (положительные или отрицательные), трудно выносить и выражать разочарование, трудности, собственные желания и потребности. По большей части все упомянутые явления со временем усиливаются, изолируя человека в его виртуальном мире и его обособленном внутреннем мире.



Кроме того, пристрастие к экрану имеет и физиологические последствия: проблемы со сном (день и ночь «меняются местами», человек не спит в течение нескольких дней), нездоровое питание, проблемы с мочеиспусканием после воздержания и ригидность затылочных мышц.

Есть множество методов избавления от этой зависимости. Я думаю, Вы их найдёте в интернете сами. Но всё же очень важно проконсультироваться с психологом. Ведь сказано в Талмуде (Брахот 5 б): «Узник не освобождает сам себя из тюрьмы».

То, что могу добавить от себя: когда человек привыкает жить по Торе, со време-

нем у него развивается навык осознанно выбирать. Не думайте, что у религиозных людей нет таких же проблем. Просто жизнь по Торе требует больше самоконтроля, самоанализа, продумывания своих действий на шаг вперёд.

Поэтому у искренне соблюдающих людей есть больше шансов справиться с такими испытаниями как экранозависимость. А каких-то конкретных «точечных» решений в Торе для такой проблемы нет. (Говоря о наркотической зависимости, рав Мойше Файнштейн ссылается на закон о «сыне буйном и непокорном» в Дварим 21:18-21, но это, слава Б-гу, нечто совершенно иное).

КАК «РАБОТАЕТ» МОЛИТВА ЗА БОЛЬНЫХ?

Уважаемые раввины, часто слышу просьбы молиться за других людей, которые болеют. Как работает такая молитва, как и когда нужно молиться? Заранее благодарен, Марк

Отвечает рав Яков Шуб

Общеизвестно, что из всех физических потребностей человека на первом месте стоит именно здоровье. Какая польза человеку от всех денег и золота мира, если он болен и страдает.

Мы обращаемся к врачам за лечением, но при этом должны понимать, что в конечном счете результат приходит от Того, Кто исцеляет больных, — Всевышнего. Поэтому молитва играет ключевую роль в исцелении больного.

Молитва больного о своем выздоровлении

Но прежде, чем говорить о молитве других людей за больного, отметим: согласно мидашу (Берешит Рабба 53:14), молитва больного за самого себя, за свое исцеление «принимается» Наверху лучше, чем молитвы других за него. И это понятно, ведь сам человек чувствует свои страдания сильнее других.

Болезни зачастую посылаются человеку в качестве наказания или испытания, поэтому молитва больного за себя — это своего

рода часть раскаяния и исправления, необходимая для излечения.

Поэтому очень важно, чтобы кроме других и сам больной молился за себя и просил Всевышнего о прощении и исцелении.

Есть ли особая заповедь молиться за исцеление больных?

Как известно, существует спор между Рамбамом и Рамбаном, является ли молитва заповедью Торы. По мнению Рамбама, молитва — заповедь Торы, как сказано: «...и служить Ему всем сердцем вашим» (Дварим 10:12). А по мнению Рамбана, это заповедь мудрецов. Однако Рамбан также полагает, что когда на общину обрушиваются невзгоды — войны и любые другие бедствия, — то молитва о спасении от них заповедана Торой.

И хотя Рамбан говорит о бедствиях, которые обрушиваются на всю общину, некоторые комментаторы считают, что есть обязанность молиться и за отдельных людей, находящихся в тяжелой ситуации, в частности — за больных.

Например, Рамбам упоминает эту обязанность как часть заповеди навещать больных. А Рамо (Йорэ Дэа 335:4) приходит к выводу: даже если человек посетил больного, но при этом не помолился за него, то он заповедь навещать больных не выполнил.



Молитва мудреца Торы за больных Талмуд (Бава Батра 116а) говорит: человек, в доме которого кто-то заболел, идет к мудрецу Торы, чтобы тот помолился за больного. Этот закон приводится у Рамо (Йорэ Дза 335:10). Т.е. к молитве больного за себя необходимо добавить молитву праведного мудреца Торы.

Один из комментаторов-ришоним, Ни мукей Йосеф, сообщает, что у евреев Франции был такой обычай: приходиться к мудрецу Торы за благословением, когда в доме кто-то заболел. И сегодня мы зачастую видим, как люди обращаются к мудрецам Торы за молитвой и благословением.

Однако другой «ранний» комментатор, Меири, объясняет эти слова Талмуда иначе. По его мнению, к мудрецу Торы идут, чтобы он научил, как лучше молиться за больного. Тогда получается, что молитва близких и больного за самого себя считается более действенной, а мудрец Торы только помогает правильно использовать это «оружие».

Молитва других людей за больного

Мы узнали, как важна молитва мудреца Торы за других людей. А каково влияние молитвы родственников и близких за больного?

Как упоминалось, зачастую болезни — это своего рода испытание или наказание, которое посылает Всевышний. Когда человек сам молится за свое исцеление, он находится, так сказать, «в фокусе», Наверху проверяются его дела: насколько он достоин, чтобы испытание или наказание (в данном случае болезнь) было отменено.

Но когда за него начинают молиться и другие люди, «фокус» становится шире. Теперь принимается во внимание также боль и страдание других людей, которые волнуются за этого человека и выражают свои чувства в молитве. Понятно, что родственники и близкие изливают эту боль в молитве более усердно, но когда за больного молятся и незнакомые люди, это также засчитывается. Получается, когда болезнь человека волнует многих и «мешает» им, то

есть гораздо больше шансов, что она будет отменена.

Более того, Талмуд (Бава Кама 92 б) говорит: молитва того, кто просит помочь другому и сам нуждается в такой же помощи, принимается в первую очередь. Т.е. если человек сам нуждается в исцелении и при этом молится за других больных, то, вероятно, исцеление придет сначала к нему. Это «работает» на основе принципа «все евреи ответственны друг за друга». Т.е. боль другого человека — в определенной мере и моя боль, поэтому, когда я молюсь за другого, это является одновременно и молитвой за себя.

Как правильно молиться?

Приведем некоторые рекомендации, как правильно молиться за больных:

— Молясь об исцелении, необходимо назвать еврейское имя больного, а также имя его матери. Если неизвестно имя матери, можно упомянуть и имя отца. Если неизвестно еврейское имя больного, называют любое его известное имя или фамилию. (Если имена родителей неизвестны, можно говорить «сын Сары» или «сын Авраама»).

— Мать, которая молится за выздоровление ребенка, говорит просто «дочь моя» и называет её имя или «сын мой» и его имя (без упоминания имени матери).

— Талмуд говорит, что Шхина (Б-жественное присутствие) пребывает в изголовье кровати больного. Поэтому если больной находится там, где происходит молитва, нет необходимости упоминать его имя, так как понятно, о ком идет речь.

— Нет необходимости упоминать титулы и звания больного в молитве, т.е., не надо говорить, например, «рав такой-то» или «профессор такой-то», а только имя больного и имя его матери.

— Можно просто молиться о выздоровлении в любое время, а можно добавить личную просьбу в молитве Амида — в благословении об исцелении или в благословении «Шма колейну» («Услышь голос наш...»), или в самом конце молитвы Амида. В субботу после чтения Торы во многих общинах также произносят особую молит-

ву за исцеление больных «Ми ше-Берах» («Тот, Кто благословил наших отцов... исцелит и больного...»).

— Желательно, чтобы молитва минимального формата содержала: имя Всевышнего (обычно не называют именно святые Имена, достаточно просто сказать: «Кадош барух ну» — «Святой, благословен Он» — или «А-Шем»), просьбу об излечении, имя человека, а также добавить, что

мы молимся не только о нем, но и о других больных.

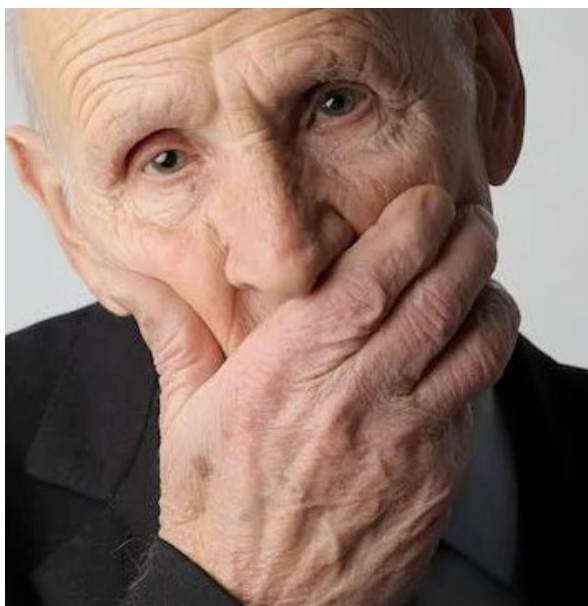
Соответственно минимальная молитва по-русски может звучать приблизительно так: Всевышний, пошли скорейшее выздоровление Такому-то, сыну Такой-то, вместе с другими больными еврейского народа.

Да пошлет Всевышний скорейшее выздоровление всем больным еврейского народа.

ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ

ПОВЕДЕНИЕ ДЕТЕЙ: РЕАГИРОВАТЬ ИЛИ ПРОМОЛЧАТЬ?

СИМХА ГОРЕЛИК



консультантам были предложены несколько очень распространенных сценария, по которым разыгрываются «постановки» в разных вариациях почти во всех домах, где растут дети. Когда реагировать, а когда промолчать? — вот главный вопрос, ответ на который хотят получить от экспертов родители. Все четыре эксперта — не только теоретики, но и практики. Д-р Меир Виклер является психотерапевтом и семейным консультантом, а также специалистом по религиозному воспитанию детей. Перл Абрамович — педагог, автор уникальной методики воспитания в духе иудаизма. Адина Соклоф и Сими Елин занимаются образовательными программами для родителей.

Когда «всё плохо» и «все плохие»

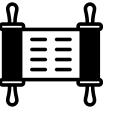
Вы слышите, как подъехала школьная подвозка, через полминуты ваш Йоси врывается в дверь, и вы тут же узнаете, что бутерброд был «самый невкусный на свете», яблочный сок пролился, Шая над ним смеялся, а ребе поступил «просто ужасно».

На кухню заходит трехлетняя Мири. Йоси мгновенно поворачивается к ней, выхватывает у нее из рук книжку-раскра-

Обман и кража — это серьезные проблемы, и родители не могут просто отмахнуться от них. Но надо иметь в виду, что часто мы сами толкаем детей к вранью, когда спрашиваем: «Кто тут всё разбросал?» или «Кто взял последний пакет чипсов?»

Дети шалят, не слушаются, сердятся, а до и дерутся — и все это очень беспокоит пап и мам. Четирем еврейским семейным





ску, вырывает несколько страниц и разбрасывает их по всей кухне.

Мири громко плачет. Вы делаете глубокий вдох и выдаете следующую тираду, заранее предчувствуя ее тщетность:

— Йоси, эта книжка-раскраска — не твоя. Мы не портим чужое. Пожалуйста, подбери с пола все страницы, а потом мы поговорим о том, как помириться с Мири.

— Я не буду! — кричит Йоси, топая ногой. — Я ее ненавижу! Ты не можешь меня заставить!

Он бежит в свою комнату, а вы остаетесь с всхлипывающей и икающей Мири, рассыпанными листками и стуком в висках. И что дальше?

Комментирует Сими Елин:

Начиная с четырех-пятилетнего возраста, ребенок может и должен учиться навыкам цивилизованного общения. Он в состоянии понять, что тот факт, что он расстроен, не дает ему права обижать сестру и нахально отвечать маме.

Главное: нет никакой необходимости, чтобы мама реагировала на эту ситуацию сразу. Мама может подождать, пока Йоси немного успокоится, потому что в том состоянии, что он сейчас находится, он не услышит ни того, чему вы его пытаетесь научить, ни приказа убрать то, что он набросал.

Позже мама может начать разговор с Йоси:

— Даже когда ты расстроен, есть вещи, которые ты не можешь делать, например, не слушать маму или портить чужие книжки. Давай подумаем, что ты мог сделать вместо этого?

Если эта ситуация повторяется из раза в раз, и Йоси пока не готов изменить свое поведение — значит, пришло время применить какое-то, заранее обговоренное, последствие: например, лишить «нарушителя» сладкого или отправить спать раньше обычного.

Неуважительное отношение к маме в этой ситуации — более серьезная проблема, чем порванная раскраска. Дети не перерастут эту проблему, и чтобы ее искоренить, необходимо работать. Родители

должны последовательно предлагать детям модели подходящих ответов для различных ситуаций, которые они могут использовать, чтобы выразить себя, и следить за тем, чтобы они практиковались до тех пор, пока эта лексика и этот тон не станут второй натурой ребенка. А вот на разбросанные листки можно на этот раз просто закрыть глаза.

Перл Абрамович дополняет:

Мама должна выбрать для своего замечания только что-то одно: или неуважительное отношение к ней, или мусор на полу, или что нельзя портить чужие вещи, или что нельзя обижать сестру. Если вы все это вываливаете на ребенка сразу, велик шанс, что он не вынесет из разговора с вами ровным счетом ничего. Что бы мама ни выбрала сказать, она должна сказать это с внутренней уверенностью — и не ожидать, что после ее замечания поведение сына волшебным образом изменится.

Стоит ли позже пересмотреть этот инцидент через некоторое время и заставить Йоси извиниться? Не думаю, что это будет продуктивно. Просто живите дальше.

Маленький манипулятор

В третьем классе, где учится Ханочка, новая мода: слаймы. Хана, как и все ее подружки, часами изготавливает слаймы, покупает их, меняется ими, играет в них, любит их ими... В один прекрасный день Хана приходит домой с двумя новыми слаймами. На следующий день — еще с одним. Когда на третий день вы видите у своей дочки очередное новое чудо химической промышленности — розовое с перламутровыми блестками, — в вас начинает расти подозрение.

— Ханочка, откуда у тебя этот замечательный слайм?

— Мне Ализа дала.

Вы звоните маме Ализы и узнаете, что у нее позавчера пропал ее любимый розово-перламутровый слайм. Вы мягко приступаете к расспросам и выясняется:

— Мы с Ализой поменялись, но потом она забыла. То есть она вспомнила, но пере-



думала, так что теперь она говорит, что не согласна...

Вас это объяснение не очень успокаивает, но вам нечего сказать. Ханочка продолжает «находить» разные интересные вещи на детских площадках, в мусорных баках и на тротуаре. Постепенно выясняется, что ваша очаровательная дочь — маленький манипулятор, который уговаривает других девочек поменяться с ней, и если ей это не удаётся, она просто крадет, а потом придумывает истории, чтобы оправдаться!

Комментирует Адина Соклоф:

Обман и кража — это серьезные проблемы, и родители не могут просто отмахнуться от них. Но надо иметь в виду, что часто мы сами толкаем детей к вранью, когда спрашиваем: «Кто тут всё разбросал?» или «Кто взял последний пакет чипсов?»

Первое, что родитель должен сделать, это убедиться, что в доме не идет постоянный поиск виноватых — тогда детям не придется все время лгать или отрицать по мелочам, таким образом, привыкая к нечестности. Например, ребенок говорит, что сделал все, что положено делать перед сном, а его зубная щетка сухая. Не спрашивайте: «Ты чистил зубы?». Лучше скажите: «Я знаю, что ты не хотел что-то скрывать. Но, понимаешь, если ты говоришь, что чистил зубы, а на самом деле не делал этого, — получается неправда. А в нашей семье правда — это очень важно».

С воровством то же самое: «Я уверена, что ты это сделал не нарочно, но брать что-то без разрешения — это воровство. Я знаю, что для тебя быть честным очень важно. Ты знаешь, что тебе сейчас нужно сделать?».

Всякий раз, когда мы видим, что ребенок ворует, обманывает, ссорится с одноклассниками, я рекомендую родителям проводить больше времени с ребенком, просто расслабиться и говорить с ним.

Что касается манипуляций — родителям лучше не вмешиваться. Скорее всего, скоро одноклассники «раскусят» Хану и престанут с ней меняться. Это, возможно, окажется болезненным для нее, но наиболее

естественным способом научиться адекватному социальному взаимодействию.

Можно тактично подтолкнуть дочь к размышлению на некоторые темы: «Я заметила, что ты всегда оказываешься в выигрыше в результате этих обменов... Справедливо ли это? Как бы ты себя чувствовала на месте Ализы?» А вот чего совсем нельзя произносить в этой ситуации, так это фраз типа: «Ты обманщица!» или «Никто не захочет играть с воровкой!». Нужно, чтобы Хана подумала и сделала эти выводы сама.

Д-р Меир Виклер считает так:

Кража и ложь — это плохие мидот (качества характера), поэтому родители должны воспринимать их со всей серьезностью. Когда дети шалят, балуются, что-то ломают, даже дерутся — это возрастное, и это пройдет. Но если не исправить лживость или привычку к воровству в детстве — они сопровождают человека и в его взрослую жизнь.

Когда мы говорим о четырехлетних детях, у которых еще не развито чувство собственности, принадлежности — они могут брать чужие вещи, не осознавая, что это плохо. Когда берет что-то без спроса восьмилетний, он прекрасно понимает, что делает что-то нехорошее, а значит, этот поступок нельзя оставить без внимания.

Я бы посоветовал маме Ханы свести Хану и Ализу и попытаться добраться до сути дела. Если речь и правда идет о краже, то родители должны проследить, чтобы Хана вернула или возместила все взятое без разрешения, и стыд, который она при этом испытывает, будет для нее достаточным наказанием.

Двое в одной комнате

Еще только половина девятого утра, а вы уже в четвертый раз слышите звуки ссоры из комнаты мальчиков.

— Убери наконец отсюда свой глупый пазл! Разве ты не видишь, что я здесь строю дорогу?!

— У тебя кривая дорога, на нее смотреть противно. Сейчас я ее нарочно толкну, чтобы она у меня не мелькала перед глазами!



— Только попробуй! Я тогда разрушу твой пазл!

— Ненавижу тебя! Всё расскажу маме! Зачем ты вообще нужен в нашем доме?! А-а-а-а!

Вы уже сто раз объясняли мальчикам, что братья — самые близкие и родные люди, что важно в семье поддерживать друг друга, что разговаривать надо вежливо и так далее и тому подобное, — но Яков и Моше до сих пор общаются друг с другом, как лютые враги. Что же делать? Постоянно следить за ними вы не можете, но и позволять так разговаривать — тоже!

Перл Абрамович говорит:

Такое поведение — это не хорошее поведение, но оно нормально и здорово. Просто надо помнить, что любые долгосрочные изменения требуют времени, поэтому маме мальчиков стоит расслабиться и перестать чувствовать себя «плохой матерью».

Если дети в безопасности, маме не нужно бежать из соседней комнаты, чтобы поучаствовать в их ссоре. Если она уже находится в той же комнате, ей сложнее сделать вид, что она не замечает, что дети ругаются. Как сказали наши мудрецы, штика ке-нодаа — то есть молчание воспринимается как одобрение.

Вместо того, чтобы останавливать каждую конкретную ссору, матери следует основные усилия направить на то, чтобы перестать «подкармливать», мотивировать, негативное поведение. Злоба детей заразна и имеет тенденцию переходить и на взрослых. Родителям следует подавлять искушение бежать разнимать детей, потому что часто они просто становятся третьей стороной в ссоре, только подливая масла в огонь.

Если родители замечают, что во всех инцидентах есть один агрессор, и он физически сильнее другого ребенка, то им лучше слышать все, что происходит между детьми, выразить твердое (но неэмоциональное!) неодобрение и присутствовать в комнате до тех пор, пока агрессия не иссякнет. Вот чего родителям не стоит — так это ожи-

дать, что агрессор извинится или что он завтра снова не будет делать то же самое.

Если родители ведут себя уважительно по отношению друг к другу, к детям и к посторонним, эти «битвы» прекратятся. У вежливых и почтительных родителей — вежливые и почтительные дети.

Адина Соклоф дополняет:

На моих родительских курсах я учу родителей, что им необходимо иметь несколько базовых фраз, которые они будут употреблять дома, повторяя их по многу раз: «Мы не дразнимся, это обижает» или «Руки не для драки» и другие. Вода камень точит, и когда вы неоднократно заявляете о важных для вас вещах, это постепенно проникает в мозг, и к 18 годам, скорее всего, дети крепко запомнят эти истины.

Я рекомендую решать подобные ситуации, избегая решительных действий. Жертве посочувствуем: «Тебе неприятно поведение твоего брата, я тебе сочувствую. Но я верю, что ты справишься». А другому ребенку я бы сказала: «Слова могут больно ранить. Мы так не говорим».

Если мама видит, что ситуация обострилась, пусть она скажет: «Похоже, вам, ребята, стоит разойтись в разные комнаты, чтобы успокоиться. Давайте попробуем поиграть в одной комнате немного позже».

В этих и многих других ситуациях, которые ежедневно возникают в каждой семье, где есть дети, реагирование оказывается более вредным, чем бездействие. Быть родителем — это не значит вовлекаться в поток обвинений, нотаций и наказаний. Часто от родителя требуется только твердое изложение своих ожиданий и сочувствие. Не реагировать на провокации — один из важных навыков воспитания детей в еврейской семье.

[Иудаизм и евреи](#) / [Спросить](#) / [Вопросы раввину](#)

Вопросы раввину

Рубрикатор

задано

49469

ответчено

40440

опубликовано

7062

раввины

49

Вопрос дня | [Последний вопрос](#)

Хава прибавила что-то от себя к словам Всевышнего? 3061

Отвечает [Рав Зеев Гершман](#)



ЭЗРАТ НАШИМ – В ЖЕНСКОМ ШАТРЕ

КАК НАУЧИТЬСЯ АБСТРАГИРОВАТЬСЯ ОТ НЕГАТИВА?

ИТА МИНКИНА

«Я замужем, у меня прекрасный муж, которого я люблю, и он меня тоже. Но есть одна проблема, которая мешает мне наслаждаться счастьем. Очень прошу Вас посоветовать мне, что делать. Я по натуре оптимистка и достаточно позитивный и жизнерадостный человек, чего нельзя сказать о моём муже! Он жуткий пессимист и при этом всё видит в серых тонах, всегда сосредотачивается на негативных моментах, чаще всего у него всё плохо и виноваты в этом все вокруг. Обожают ворчать и проявлять недовольство. Но самое ужасное, что я не могу не реагировать на это, я поддаюсь этому негативу, расстраиваюсь, и у меня портится настроение. Мне очень обидно: у меня в жизни всё хорошо и миллион поводов для радости, а на неприятные моменты я стараюсь не обращать внимания, пока он этого не делает! Он и его негатив является единственным поводом для плохого настроения! Что мне делать? Как научиться абстрагироваться от этого или его убедить каким-то образом не проявлять своё плохое настроение?»

Под тем, что Вы написали, подпишется немало мужчин и женщин, которым проще справиться с реальными сложностями, с непростыми обстоятельствами, чем с пессимизмом или плохим настроением близких людей. В борьбе с реальными сложностями они проявляют упорство и настойчивость, а негатив близких часто становится непосильным испытанием. Или почти непосильным, потому что, конечно, выход есть... или путь, на котором его искать...

Изменить мужа или жену невозможно, по крайней мере, напрямую, в лоб. Но есть много способов потихоньку (по-женски) привлекать его в Вашу реальность, к Вашему видению мира. Возможно, на это уйдут годы, но это когда-нибудь обязательно придет, Вы даже не заметите, как это случи-

лось. А пока Вам самой стоит научиться не поддаваться его негативу. Ниже — несколько возможных причин такого его состояния, а Вы посмотрите, подумайте, что подходит в вашей с ним ситуации...

Во-первых, еще до того, как начнем говорить о возможных «способах совладания», стоит помнить, что одна из движущих сил плохого настроения — это недостаток внимания, в данном случае — внимания жены. Его ощущение, что он не пользуется у Вас сегодня популярностью.

Могут быть и другие факторы негативно настроенного настроения, например, привычка мышления, такая же точно привычка, как чистить зубы или вытирать ноги перед дверью, или воспитание — влияние окружение и т.д. На это нет способа повлиять, если только сам человек не захочет что-то изменить в этой области.

Если причина его настроения — недостаток внимания с Вашей стороны, то в те моменты, когда Вы посчитаете, что способны на это, скажите (без всякой связи с тем, на что он жалуется): «Да, кстати, я подумала, какой ты молодец, что...» — и вспомните какой-то его поступок или слово, неважно что. Поверните разговор в другое русло, выразив уважение к нему, благодарность, восхититесь каким-то поступком или свойством характера. Это должно быть искренне с Вашей стороны, а повод может быть несущественным.

Например: «Я обратила внимание, что ты так элегантно завязываешь галстук... Редко кому так удается...» Признаю, что это не самый идеальный пример, но он показывает:

- Вы цените что-то в муже,
- Вы замечаете его исключительность.





Редкий мужчина после такого высказывания жены продолжит воодушевленно ворчать... Может, только еще чуть-чуть для порядка, по инерции...

Обеспечьте себе «аварийные выходы». Это на случай, когда Вы чувствуете, что Вас захлестывает его негатив и нет сил сопротивляться этому. «Аварийным выходом» может быть что угодно, что позволяет Вам мгновенно отвлечься и развлекает Вас, пусть даже на непродолжительное время. Какими будут выходы зависит от Вашего характера, привычек, предпочтений. Но готовьте их заранее, потому что в момент X нет эмоциональных сил их искать. Например: поливка цветов, работа в саду, книга, музыка, медитация, молитва, танцы, кулинария, рисование, прогулка, мультики, покупки (лучше не идти в дорогие магазины). Поход с подругой в картинную галерею, музей, кафе, спортивные упражнения, ванна, маникюр и т. д. Этот способ похож на первый, но немного под другим углом. Я Вам предлагаю начинать флиртовать с мужем. То есть включите в себе Женщину. Это сложно сделать в присутствии ворчливого мужчины — потому, что хочется убежать. Но, если Вы решили пока остаться, то бросьте на него взгляд... ну, Вы понимаете... и бессовестно кокетничайте. В ответ ему придется включить в себе «Мужчину», а это не сочетается с ворчанием. Так или иначе, оно сойдет на нет.

Но Вы должны быть беспощадны в своем очаровании и не оставлять ему никаких шансов перед лицом Вашего кокетства... Когда он начнет ворчать, не уходите, но за-

ймайте чем-то руки: вязанием, вышиванием, покройте ногти лаком или займитесь натиранием серебряных ложечек, если они у Вас есть (тем более, если их нет)). Если Вы скажете, что ничем таким не занимаетесь, то это — самое время начать. Когда руки женщины заняты чем-то несложным, но требующим концентрации и внимания, она не так остро реагирует на реальность. Наши бабушки не были беспомощными и, наверное, имели кое-какой опыт... так что не пугайтесь. Это очень хорошо работает: вязать или красить ногти и время от времени кивать головой...

Покрыли ногти лаком (аж в два слоя)?.. Теперь... Посмотрите на них, когда на них падает свет... еще раз — медленно и плавно... Теперь — на каждый ноготь в отдельности... Желание мужа вернуть Ваше внимание иногда может стать причиной, по которой он решит сменить тему.

Пятый способ противоположен четвертому. Но разве мы не говорили, что нет идеальных способов, а есть возможные?.. Поэтому, когда он начнет ворчать, о-о-очень внимательно его слушайте. Прямо вникайте в каждое произнесенное им слово и реагируйте на это.

Вы скажете: «Это его еще больше раззадорит ворчать!» Да, верно, вначале. Но какова обычно реакция людей на ворчание? Бегающий взгляд, закатывание глаз, вздохи, унылая физиономия... Видя такую реакцию, ворчащий хочет завоевать аудиторию и старается еще сильнее.

А если Вы живо и аккуратно реагируете в правильных местах, то ворчание иссякает... Как реагировать? Говорить: «А вот ты в такой ситуации, я помню, сделал так и так!» Через две минуты муж спросит у Вас, что сегодня на обед.

Есть еще способы, но, если Вы вооружитесь этими пятью, то, используя их и варьируя в зависимости от их эффективности для Вас и мужа, со временем найдете и свои методы, которые и будете применять. Удачи! Желаю Вам не растерять свой позитив, а использовать его в поиске правильного и наиболее удачного подхода.

КНИЖНАЯ ПОЛКА

ПУТИ УПОВАНИЯ

САБА ИЗ НОВАРДОКА



Исполнение заповедей является залогом спокойной жизни в Эрец-Исраэль. Седьмой год подтверждает это правило.

«И вы будете есть досыта, и жить спокойно в Земле Израиля...

А если скажете: что мы будем есть в седьмой год...

Я пошлю вам благословение Свое в шестой год, и будет урожай на три года». (Ваикра 25:19—21)

Необходимо понять причину сопряженности этих двух стихов Торы «И вы будете есть досыта и жить спокойно в Земле Израиля» и «А если скажете: что мы будем есть в седьмой год...» Ведь, Тора уже привела заповедь шмиты в предыдущем отрывке.

И еще более удивительно: а когда мы задаем этот вопрос? Если до шестого года (семилетнего цикла) шмиты — так ведь у евреев еще ни в чем нет недостатка, и еще не настало время исполнения этой заповеди, и вопрос о том, чем питаться в седьмой год, никак нельзя назвать насущным и злободневным. А в седьмой год, год шмиты,

мы увидим своими глазами благословение урожая, которого хватит на три года. Так откуда вопросы? И как это Тора поднимает такой вопрос и отвечает на него, если решение предшествует проблеме, а когда есть готовое решение, отпадает и сам вопрос? Ведь урожай на три года предшествует запрету на обработку Земли Израиля в субботний год, указанному Творцом. Так, когда же вообще может возникнуть подобный вопрос, если до седьмого года он не является насущным, а в седьмой год на него уже есть готовый ответ? Странно, не так ли?

Но, вдумавшись, мы заметим, что это — потрясающий урок для того, кто ищет путь совершенства в Торе, чтобы идти им: даже после всех обещаний Торы («и будете есть досыта») человек может сомневаться и задавать вновь и вновь набивший оскомину вопрос: «А что мы будем есть?» На это отвечает Тора: «И Я дам Свое благословение». Необходимо глубоко постичь сердцем и разумом основы упования, положиться на обещания Творца и прекратить дальнейшие расспросы.

Так, когда же вопрос «что мы будем есть?» стоит особенно остро? Как ни странно: не в шестой и не в седьмой годы. А когда же? В первый год семилетнего цикла! Человек по природе своей устремлен в будущее. И он уже сегодня беспокоится о последующих годах. И если придет ему в голову, что по прошествии времени ему может понадобиться какая-то вещь, он уже сегодня будет бояться встретить завтрашний день с пустыми руками. Его душа столь измучена мыслью о невозможности обеспечить себя завтра всем необходимым, что он начинает ограничивать себя ради завтрашнего дня, начинает экономить и ли-





шает себя даже самого необходимого, и все это — ради завтрашнего дня!

И об этом говорит Писание: «Чреву злодеев всегда будет мало!», ибо заботы о завтрашнем дне не дают им насытиться сегодня, не позволяют насладиться вкусом сегодняшнего дня. Но и наступившее «завтра» становится новым «сегодня». Поэтому их желудок всегда остается пустым.

Подобное испытание таит в себе заповедь шмиты. Вот, евреи завоюют и унаследуют Землю Израиля, засеют ее, увидят плоды нового урожая, но, когда наступит час насладиться ими, в сердце рискуют закрасться сомнения: а как же мы будем жить через шесть лет, когда такого урожая не будет? Ведь Тора запрещает нам в этот год сажать и сеять! Откуда же взяться пропитанию на целые три года? Испытание излишним беспокойством о завтрашнем дне. При этом саму заповедь человек твердо собирается соблюдать, но уверенности в том, что урожая может хватить на три года, в нем нет. Нет в нем упования. И всю свою жизнь он проживает в страхе: а как же оно будет? Чем мы будем три года питаться?

И этот страх овладевает человеком с первого же года семилетнего цикла шмиты. И он думает, как бы что отложить про запас, на черный день. Он хочет уже в первый год материально обеспечить год седьмой. И он готов жить впроголодь и постоянно ограничивать себе год за годом, месяц за месяцем, откладывая остаток на будущее, — лишь бы не страдать от нужды и голода в грядущие три года. При этом он еще и уверен, что его поведение — похвально, а его намерения — во славу Небес, чтобы избежать испытания голодом, лишаящего человека разума и моральных устоев. Какие же в данном случае могут быть к нему претензии?

Беспокойство, «забота о завтрашнем дне» — величайшая ловушка. Ведь при таком подходе искажается весь смысл заповеди шмиты! Ее главная цель — служить человеку наглядным примером того, что у

мира есть Хозяин, и Ему принадлежит все. Так что и на протяжении шести лет, предшествующих году шмиты, не следует полагаться на «силу и мощь своей руки», а помнить, что «ни войском и ни силой, а в духом Моим, сказал Всевышний». А Тора запретила даже самосевки, чтобы человек в своей мере упования дошел до уровня, противоположного личным «стараниям». И достаточно вспомнить опыт прошлого: как евреи сорок лет питались маном в пустыне, и почувствовать, что провидение Всевышнего может дать пропитание в той же мере в селении, как и в пустыне. Поэтому так важно не попасть в ловушку «заботы о будущем».

А то человек начнет сегодня беспокоиться о завтрашнем дне, заботясь о возможности соблюдения заповеди, а завтра — уже о своих бранных потребностях и, в конечном итоге, потеряет ощущение Б-жественного провидения.

Таковыми вопросами задается не тот, кто не верит сказанному в Торе или не желает исполнять ее заповеди. Напротив, это вопросы верующих, преданных Торе людей. Лучшим доказательством тому служит самый факт, что человек готов пойти на лишения, жить впроголодь, откладывая на будущее. И все зачем? Чтобы выдержать, выстоять в соблюдении заповеди шмиты. Но пока упование человека далеко от совершенства, он рискует попасть в сети скупости и чрезмерных забот о завтрашнем дне. В то самое время, когда суть заповеди привести нас к упованию, преумножить нашу веру и упование в Б-жественное провидение.

Получается, скупясь и накапливая, человек противоречит самому смыслу заповеди и искажает намерение Торы. По утверждению наших благословенной памяти мудрецов: «Каждый, у кого есть хлеб в котомке, а он беспокоится и причитает: Что я буду есть завтра, страдает недостатком веры». Как же можно исполнить эту заповедь, не соблюдая ее духа, ее внутренней сути? Без духа нет и буквы, без сути — закона. Так что, в конечном итоге, человек, которому



недостает упования и безусловной преданности Торе, откажется и от исполнения ее законов. Слишком уж трудно годами страдать и терпеть, отказывать себе в лишней крошке хлеба, откладывая на черный день. И все — ради исполнения заповеди! Человек не выдержит подобного испытания.

Поэтому говорит нам Тора: «И вы будете есть досыта и пребывать на земле спокойно». И не исключено, что это — не только обещание, но и предписание, часть повеления: ешьте досыта и пребывайте на земле в уверенности, не экономьте. Здесь мы можем видеть частный пример того, сколь глубоко разбирается Тора в людской психологии: беспокойство о будущем рождается с самого начала, в первый год, когда человек желает честно исполнить букву закона, не разделяя лишь его духа. Какой же выход он для себя находит? Экономить, откладывать, недоедать уже сегодня. И тут Тора предупреждает: нет, ешьте досыта! Скупость — не выход. Не ограничивайте себя сегодня ради призрачного будущего, живите без опаски — без всякого беспокойства о завтрашнем дне, о годе шмиты.

Вот в чем суть вопроса: «А если скажете, что мы будем есть в седьмой год?» Он относится к предписанию не скупиться, есть досыта: но если так, что же все-таки мы будем есть? Подобного рода беспокойство вполне естественно и логично с точки зрения «здорового смысла»: если мы не ограничим себя сегодня, откуда мы возьмем пропитание завтра, в год шмиты? Ответ на это дает Тора: «И Я дам Свое благословение». Подготовить все необходимое для года шмиты — не ваша, а Моя задача. На шестой год Сам Всевышний даст еврейскому народу благословение на три года. А если евреи попытаются взвалить эту миссию на себя, то это уже будет не благословением, а «проклятием» скупости.

Настоящее благословение — благословение Всевышнего: «И будет урожай на три года». Благословение будет на самом урожае, когда, посеяв как обычно, еврейский народ получит урожай, которого хватит на три года. И нет никакой надобности скард-

ничать. Необходимо лишь упование на Творца, и Его благословение проявится перед каждым.

И все же один вопрос остается открытым. Шмита — не одноразовая заповедь. Она вечна, циклична, повторяясь раз в семь лет. Допустим, до первой шмиты евреи еще не знали, как оно все точно произойдет, еще не удостоились увидеть благословение воочию. Но после того, как на примере первой шмиты они убедились в исполнении этого благословения, все вопросы и сомнения на будущее, по идее, должны отпасть сами собой. Так зачем же предупреждать о том, что не следует жить сегодня впроголодь с тем, чтобы откладывать провизию на завтра? Непохоже, что это предостережение Торы касалось только первой шмиты. В том-то и дело, что предупреждение — не одноразовое и относится не только к первым годам пребывания в Земле Израиля до первой шмиты, но распространяется на все будущее времена. Все это очень тонко, ибо в этом — тайна упования. «И Я дам вам Свое благословение» на условии. Всевышний, действительно, не дает человеку сверхъестественного благословения. Исключение составляют те, кто уповают на Него и жаждут обитать в сени Его. Как комментируют наши благословенной памяти мудрецы слова «Всевышний — тень твоя»: «Как тень — ты показываешь ей палец, и она показывает тебе палец; ты показываешь ей руку, она показывает тебе руку». И благословение, и провидение Всевышнего по отношению к конкретному человеку пропорционально тому, насколько близок он к Всевышнему. Какой мерой человек отмеряет и измеряет свою жизнь, так и ему отмеряют свыше. Потому, как раз тот, кто боится за завтрашний день, и кого пугает перспектива довериться Торе, вследствие чего он все шесть лет копил на седьмой год шмиты, благословения Божественного изобилия и не удостоится. Ибо не было в нем упования на Творца. Он предпочитал мудрствовать и выкручиваться сам? Он выбрал свой путь и неукоснительно следует ему? Он сэкономил то, что желал сэконо-



мать? Так зачем ему благословение?! И благословение, в самом деле, по отношению к нему не проявляется.

Об этом сказано в книге Обязанности сердец: «От всякого, кто уповает на кого-либо или что-либо, кроме Творца, Всевышний забирает Свое провидение и вверяет его в руки того, на кого тот надеется». Так что таким людям Всевышний не нишлет в шестой год урожай на три года, поскольку упования в них не было. Какой же вывод сделают из этого сами люди? Самый «прямой»: лишний раз убедятся в «своей правоте», в том, сколь разумно они поступали, заранее позаботившись о себе на протяжении шести лет. Доказательство: ну, и где же обещанный грандиозный урожай?! Ничего сверхъестественного не выросло! И если бы они не взяли свою судьбу в свои руки, то умерли бы с голоду. И люди гордятся своим умом и прозорливостью, совершенно не отдавая себе отчета в том, какую глупость они совершили, собственными руками лишив себя благословения. А ведь, уповай они на Всевышнего, все было бы совсем по-другому. Но людям приятно тешить себя иллюзиями своей правоты, и в своем заблуждении они счастливы, что подготавливались заблаговременно, не полагаясь на случай.

И о них говорит Тора: «И если вы будете ступать по отношению ко Мне, полагаясь на случай, то и Я буду ступать по отношению к вам яростью случая». Такие люди не удостоятся видеть спасение с Небес, а так и останутся в ловушке беспокойства о завтрашнем дне, подкрепляя свою идеологию «знамениями», «знаками» и «доказательствами» ее правоты. Их дети не замедлят взять с них пример, и заблуждение не только не искоренится с годами, но будет лишь укрепляться с каждой новой и новой шмитой до конца поколений. И каждое бездумное поколение уподобится компании слепцов, в которой каждый опирается на плечо другого, и стоит упасть тому, кто впереди, как все тотчас падают вслед за ним. Поэтому Тора и предупреждает нас на века: «И ешьте хлеб ваш досы-

та» — не беспокойтесь о завтрашнем дне, о том, как пережить шмиту. Ибо эту заповедь вам дал Сам Всевышний, и Он же заповедал связанное с ней благословение, и беспокоиться здесь просто не о чем, и нечего экономить, а можно и нужно питаться досыта и пребывать в полной уверенности и уповании в то, что и без всякой подготовки, подсчетов и экономии седьмой и восьмой год цикла шмиты окажутся благоприятными. И тот, кто ведет себя должным образом, узрит особое благословение изобилия Творца.

Получается, что тот, кто соблюдает законы шмиты, следуя путями упования, выигрывает вдвойне. Во-первых, он получает благословение с Небес, а во-вторых, перед ним ясно и четко раскрывается Божественное провидение. А тот, кто соблюдает законы шмиты с внутренним беспокойством и постоянным напряжением проигрывает вдвойне: мало того, что он во всем себе отказывает, экономит, так он вдобавок всю жизнь пребывает в заблуждении, считая свое поведение достойным и единственно правильным, и нет у него истинного видения мира.

Итак, главное — есть досыта, не беспокоясь о завтрашнем дне, ни в чем не экономя: ни в материальном, ни в духовном. А то ведь человек может «экономить» и в Торе, и в уповании, и в любой другой духовной сфере, в которой человек надеется решить насущные вопросы и проблемы завтрашнего дня альтернативным путем. И при этом еще быть уверенным, что источником всех благ служат его старания, не понимая, что все — с точностью наоборот. И если бы он насыщался Торой досыта, он удостоился бы заповеданного благословения и по-другому смотрел на вещи, осознавая, что Тора не только ничего его не лишает, но именно она обеспечивает человека всем необходимым. И каждый может полностью предаться Торе и цельности во всех ее деталях и тонкостях, не беспокоясь и не опасаясь за насущные вопросы, ибо Тора — источник благословения во всем, что насущно для человека.

ЕВРЕЙСКИЙ ЛИКБЕЗ

БЕЛЫЕ НОЧИ

РАВ БЕНЦИОН ЗИЛЬБЕР



Как известно, в Петербурге настоящей темноты летом не наступает, солнце опускается максимум до 6 градусов ниже линии горизонта (в отличие, например, от Иерусалима, где ждут 35—40 минут после захода солнца, т.е. пока солнце не опустится на 8,5 градусов ниже линии горизонта; так ведут себя во многих местах мира).

Что же делать по Торе в таком месте? Когда заканчивается суббота в Петербурге, когда можно начинать делать работу? Мнение поским (галахистов): в такой ситуации следует ждать до времени после полуночи. В Ленинграде это приблизительно около 2.00 или несколько минут после этого. В шутку это можно представить так: суббота и йом ришон спорят, кому принадлежит ночь между ними. Закон говорит: делятся, первую половину отдают субботе, вторую — воскресенью. Когда же делать Авдалу?

Некоторые делают Авдалу сразу после исхода субботы, т.е. сразу после полуночи — в 2.00 или в 2 с минутами.

В этом случае произносят три благословения: Борэ при а-гофен («... Сотворивший плод виноградной лозы»), на бэсамим (благовония) и А-Мавдиль («... Отделивший святое от будничного»).

Благословение на свет пламени не произносят. Авдалу делают на вино или хамар-медина (напиток, распространённый в данной местности), например, пиво, и выпивают его. А утренние благословения произносят и накладывают тфилин — утром, когда молятся. Кто пошёл спать раньше и Авдалу не делал, делает её утром после молитвы. В этом случае он произносит только два благословения — на вино и А-Мавдиль; на пламя свечи и на благовония не произносит.