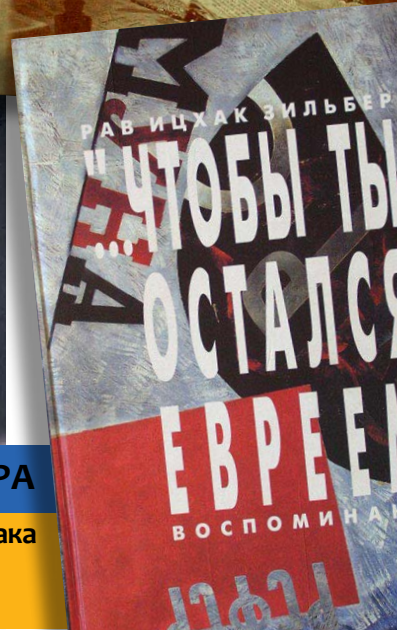
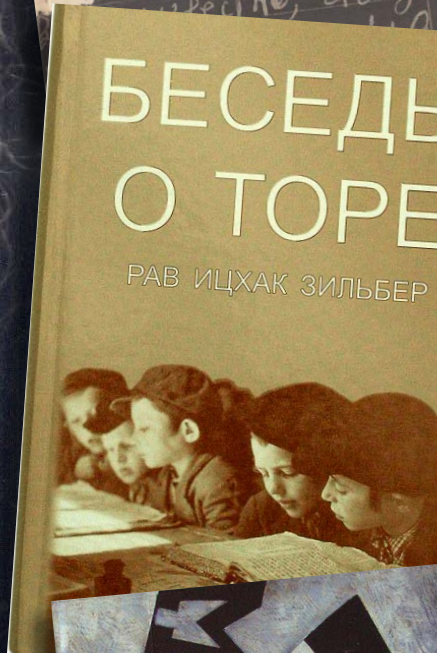
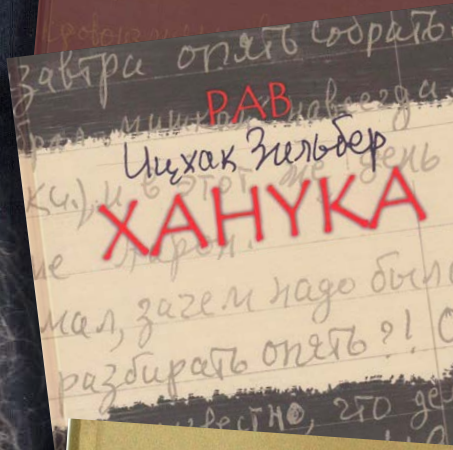
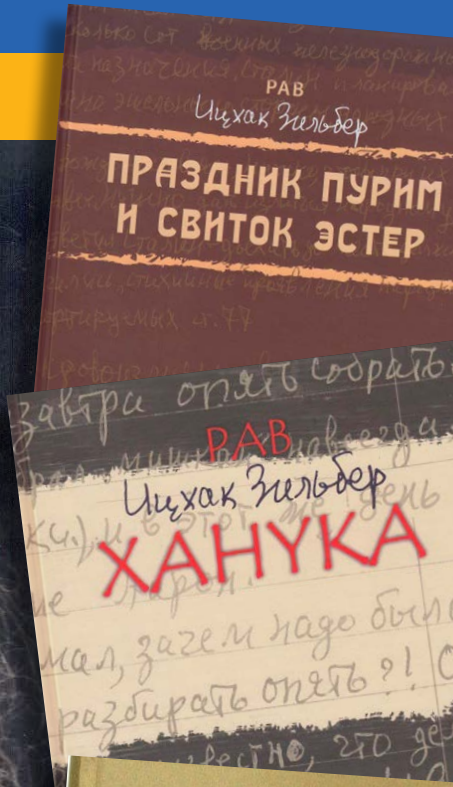


ФОНД НАСЛЕДИЯ

РАВА ИЦХАКА ЗИЛЬБЕРА

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА ТОРЫ «ЛЕХ ЛЕХА» 212 ВЫПУСК



В НОМЕРЕ:

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА ЛЕХ ЛЕХА	3
УЧИМ ИЗ НЕДЕЛЬНОЙ ГЛАВЫ.....	8
ЕВРЕЙСКИЙ ЗАКОН.....	11
ВОПРОСЫ К РАВВИНУ	16
ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ	22
ТОРА ДЛЯ ДЕТЕЙ	24
ЭЗРАТ НАШИМ – В ЖЕНСКОМ ШАТРЕ	25
КНИЖНАЯ ПОЛКА	27
МИРОВОЗЗРЕНИЕ	29
ЕВРЕЙСКИЙ ЛИКБЕЗ	34
КОРОНОВИРУС И МЫ.....	36
О ВЫСОКОМ	46

ПОДГОТОВЛЕНО ФОНДОМ НАСЛЕДИЯ РАВА ИЦХАКА ЗИЛЬБЕРА

в память рава Ицхака Йосефа, сына рава Бенциона, и Гиты Леи, дочери Биньямина Ицхака
в память Шломо, сына Элазара, и Доры, дочери Шломо

Глава начинается с того, что Всевышний приказывает нашему праотцу Аврааму, в те времена — Авраму, вместе с женой (детей у них еще не было) оставить родину и пойти в Кнаан («И сказал Господь Авраму: иди из земли твоей...»). Бг обещает Авраму сделать его родоначальником великого народа. С Аврамом идет его племянник Лот. Происходит ряд важных событий. Затем, спустя какое-то время, Аврам, у которого по-прежнему нет детей от жены Сарай, женится на своей рабыне Агар. У него рождается сын Ишмаэль, будущий родоначальник арабского народа. Далее следует подтверждение Всевышним вечного союза с Авраамом, обещание отдать навеки Кнаан, и требование в знак союза отныне делать обрезание мужчинам-потомкам Авраама на восьмой день от рождения, что будет знаком завета (союза) на теле каждого еврея. Всевышний сообщает, что Сарай родит Аврааму сына, что он будет назван Ицхаком и что, говоря о союзе, Он, Всевышний, имеет в виду именно эту ветвь потомства Авраама

Недельная глава Лех леха

23-24 Октября

	Зажигание свечей	Окончание праздни
Иерусалим	4:15	5:28
Хайфа	4:20	5:28
Москва	4:35	5:49
Ст. Петербург	4:50	6:11
Одесса	4:26	5:30
Киев	4:18	5:26
Рига	4:25	5:41
Берлин	4:21	5:31
Сидней	7:03	8:02
Нью Йорк	5:36	6:35
Атланта	6:28	7:24
Бостон	5:21	6:22
Торонто	5:52	6:54
Лондон	4:21	5:27

ВЕБИНАРЫ ZOOM ТОЛДОТ www.toldot.ru/zoom

среда, 28 октября

7:15PM Р-т Мира Вайсбин: «По следам недельной главы Торы»

8:00PM Рав Илель Инджи: «Будь готов! Все о кошерности на кухне»

9:00PM Рав Шимон Грилюс «Пути обновления себя»

10:00PM Р-т Хава Ром: «Стиль и дом еврейской женщины»

четверг, 29 октября

8:00PM Рав Бенцион Зильбер: «Недельная глава и актуалия»

9:00PM Рав Александр Раскин: «А гутер Ид! (Хороший еврей!)»

пятница, 30 октября

12:00PM Рав Бенцион Зильбер: «Недельная глава и актуалия»

суббота, 31 октября

9:00PM Р-т Керен Кацен: «В чем цель нашего воспитания»

воскресенье, 1 ноября

6:00PM Р-т Хава Куперман: «Хумаш и актуалия»

8:00PM Р-т Хана Лернер: «Как научиться прощать близким людям, включая самого себя»

9:00PM Р-т Эстер Офенгенден: «Эшет хаиль — ключи к самоосознанию»

10:00PM Р-т Ципора Харитан: «Рубикон переходного возраста» (урок для мужчин)

понедельник, 2 ноября

7:00PM Р-т Сара Кац: «Самооценка в отношениях»

8:00PM Рав Гедалья Шестак: «Пиркей Авот — через призму еврейской истории»

9:00PM Рав Моше Пантелят: «Сделай правильный выбор: борер»

10:00PM Рав Арье Аминов: «Тора и 7Я»





НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА ЛЕХ ЛЕХА

БЕСПОКОЙСТВО Р. ХИИ

РАВ ИЦХАК ЗИЛЬБЕР



В древней кабалистической книге «Зоһар» содержится абсолютно точно исполнившееся предсказание будущего страны Израиля после изгнания из нее евреев.

Однажды (около 1800 лет назад) р. Йоси и р. Хия, идя по дороге, говорили о Торе (диврей Тора — буквально: «слова Торы»). Дойдя до слов «И была Сарай бесплодна, нет у нее ребенка» (11:30), «стал р. Хия вздыхать и плакать:

— Несчастно то время, несчастен тот день, когда Агарь родила Ишмаэля (от которого ведут свой род арабы. — И.З.)!

— Почему? — спросил его р. Йоси. — Ведь потом Сара родила, да еще какого сына!

— Да, — отвечает р. Хия, — ты видишь, и я вижу, но я слышал об этом от р. Шимона (бар Йохая. — И.З.). И я плачу о том времени, когда Сара была бездетна. Ибо Сара,

видя, что не появляются у нее дети, предложила Авраһаму свою служанку Агарь в наложницы, и та родила ему Ишмаэля. Авраһам просил Б-га за Ишмаэля, и Всевышний ответил ему: “А про Ишмаэля Я услышал тебя; вот, Я благословил его, и распложу его, и многократно умножу; двенадцать князей произведет он, и сделаю Я его великим народом. А союз Свой заключу с Ицхаком, которого родит тебе Сара” (17:20,21).

Ишмаэль был обрезан. Его ангел-покровитель спрашивает у Б-га: “Тот, кому делают обрезание, должен ли получить от Тебя награду?” Ответил Всевышний: “Да”. Снова спросил ангел: “Почему же Ты не награждаешь Ишмаэля?” Ответил Б-г: “Они делают обрезание, однако не так, как положено. Кроме того, сыновей Ицхака обрезают на восьмой день, а мальчикам в роду Ишмаэля делают обрезание гораздо позже”. Сказал ангел: “Все равно им полагается какое-то поощрение за исполнение Твоей воли”. (И Всевышний согласился с ним. — И.З.)

В этом-то и причина моих слез! Как поступил Всевышний с детьми Ишмаэля? Он отдал их от истинной святости, однако отдал им святые места Эрец-Исраэль на то время, пока страна будет пустовать. Святая Земля будет принадлежать детям Ишмаэля до тех пор, пока не исчерпается для них милость Б-жья в заслугу за то, что они делают обрезание. И они будут препятствовать евреям вернуться в свою страну. Сыны Эдома (потомками Эдома-Эсава еврейская традиция считает европейские народы. — И.З.) будут неоднократно пытаться отнять ее у ишмаэлитов, но не добьются успеха. Будут кровопролитные войны, земля будет переходить из рук в руки, но сыны Эдома не получат ее (в качестве примера такой борьбы европейцев за обладание Святой Землей

можно назвать крестовые походы. — И.З.)» (Зоһар, Шмот — Ваэра, 32а).

Другими словами, р. Хия плакал, ибо предвидел зло, которое причинят ишмаэлиты сынам Израиля, он оплакивал евреев, погибших уже в наше время от рук детей Ишмаэля! (Заметьте, что он предвидел и такие исторические события, как войны европейцев за Эрец-Исраэль!)

Любопытно, что многие политики, экономисты и социологи прошлого века (в их числе и немецкий писатель и общественный деятель, еврей Макс Нордау) считали, что главное — получить согласие европейских народов на заселение Палестины евреями («чартер»), а уж с арабами проблем не будет: они близки евреям по религии и происхождению, евреи принесут им все достижения цивилизации, все блага процвета-

ющей экономики — очевидно, что у евреев с арабами должны сложиться наилучшие отношения. Но эти прогнозы не оправдались. События развивались именно так, как сказано было много лет назад в книге «Зоһар».

И еще несколько слов об обрезании. В СССР многие евреи боялись делать обрезание. И вот мы дожили до того часа, когда евреи, приезжающие из бывшего Советского Союза, делают обрезание массами. Как тут не вспомнить, что перед выходом из Египта все евреи сделали обрезание, принесли пасхальную жертву и ели мясо животного, священного для многих египтян.

В заслугу «крови обрезания и крови пасхальной жертвы» евреи и вышли из рабства. И выполнение этой заповеди укрепит их на родной земле.

«ДИКИЙ ЧЕЛОВЕК»

РАВ БЕНЦИОН ЗИЛЬБЕР



на-Рефаэля Гирша (1808 – 1888, Германия), слово «дикий» («пере» на иврите) – это определение чего-то, что находится вне рамок.

Как известно, мать Ишмаэля Агарь убежала из дома Сары, жены Авраама, не желая подчиняться ее руководству, хотя вполне сознавала духовное превосходство Сары. Всевышний поступил с Агарь по принципу «мера за меру» – ее сын Ишмаэль родился неспособным к подчинению.

Рав Иеошуа-Лейб Дискин (р. Моше Иеошуа-Иеуда-Лейб, 1817 – 1898, Гродно – Иерусалим) обратил внимание на такую деталь – несоответствие слов ангела нормам грамматики. Согласно правилам святого языка существительное (определяемое слово) должно стоять перед прилагательным (определением): байт хадаш — «дом новый», йелед тов – «мальчик хороший» и так далее. В характеристике же Ишмаэля сделана инверсия, т.е. принятый порядок слов изменен: пере адам – «дикий человек» –

Ангел говорит Агари о ее будущем сыне: «И он (Ишмаэль) будет диким человеком....» (Берешит, 16:12). По мнению выдающегося комментатора Торы рава Шимшо-





вместо «адам пере» («человек дикий»). Почему?

На первое место в святом языке выносятся главная часть словосочетания (т.е. предмет, а затем уже следует его определение). В данном случае, объясняет рав Дискин, инверсия указывает нам, что первичной в поведении сына Агари и его потомков является дикость, иначе говоря – произвольность поступков.

С другой стороны, мидраш говорит, что в конце жизни Ишмаэль раскаялся, благодаря чему, по-видимому, его потомки через много поколений пришли к вере в Единого Б-га. Рамбам подчеркивает это обстоятельство и указывает, что потомки Ишмаэля никоим образом не являются идолопоклонниками. Это общеизвестный и, безусловно, положительный факт. Почему же с потомством Ишмаэля связано так много негативных моментов?

Ответ на этот вопрос я нашел в словах одного из выдающихся еврейских авторитетов современности (слышал я эти суждения не от него самого, правда, а в передаче его слушателя). Да, вера подразумевает, что человек в своем поведении руковод-

ствуется волей Всевышнего. Но если человек в принципе не склонен к повиновению? Как ему разрешить противоречие между верой и желанием действовать по своему произволу? Он поступает так: подменяет волю Всевышнего собственным желанием, утверждая, что его желание и выражает волю Б-га со всей точностью и полнотой.

Ситуация, когда еврейский народ страдает от действий «дикого» народа, – урок, который дается нам Свыше. Страдания – всегда знак, что Всевышний чего-то от нас добивается. Чего же Он хочет, подвергая нас именно таким страданиям? Чтобы мы изжили в себе дурное качество, подобное тому, что характерно для наших врагов. Посылая нам этих врагов, Всевышний как будто говорит нам: не будьте такими! А это значит – мы должны идти по пути, противоположному главному пути народа, от которого мы страдаем. Мы должны постигать волю Всевышнего в каждой ситуации и подчинять наши желания Его желаниям.

Именно полноценным служением Б-гу мы можем упрочить наши позиции на Святой Земле.

ДЕСЯТЬ ЗНАКОВ ТОГО, ЧТО АВРААМ ДОСТИГ УРОВНЯ РАЗУМНОЙ ДУШИ

ДОН ИЦХАК БЕН-ИЕГУДА АБАРБАНЕЛЬ

Обсуждая раздел Ноах, я уже упоминал, что Тора указывает три начала еврейского народа. Первое, наиболее всеобъемлющее — это Адам. Он находится в таком же отношении к нашему народу, как растительное царство — к человеку. Вторым началом сделался Ноах, стоявший на том же уровне, на котором чувствующая, животная душа, стоит по отношению к постигающей душе, к человеку. А теперь Тора рассказывает, что третьим началом, в котором свойства народа Израиля проявились наиболее полно, стал Авраам, и его уровень соответствовал уровню человеческой, разумной души.

В Торе содержится десять мест, из которых можно почерпнуть доказательство этому.

Первый — это рассказ о первой заповеди, которую Б-г дал Аврааму, когда сказал: «Иди себе из земли твоей, из родины твоей и из дома отца твоего». Точно так же разумная душа оставляет материальные вещи, принадлежащие родному ей материальному миру, потому что они мешают ей в ее стремлении к совершенству, вредя ей и утруждая ее.

Второй — это рассказ о царях, которых Авраам победил. В этом рассказе четыре царя одержали верх над пятью, а затем Авраам возобладал и над ними. Так четыре



первичных стихии подчиняют себе пять чувств, а разум подчиняет себе и пять чувств, и эти четыре стихии.

Третий знак состоит в том, что Авраам презрел приобретения и не стал гнаться за деньгами, когда сказал: «Поднимаю я руку в клятве... что ни нитки, ни шнурка ботинка не возьму из принадлежавшего тебе». Таков же и путь постигающей души: она пренебрегает богатством и иллюзорными приобретениями, а вместо этого простирает руку к Б-гу, ища единства с Ним.

Четвертый знак — когда Авраам взывал к Имени Б-га, как сказано в стихе (Берешит 11:39) «И построил там жертвенник Б-гу, явившемуся ему, и воззвал к Имени Б-га». Так же поступает и разумная душа: она уединяется с Б-гом, стремится слиться с Ним, насколько это только возможно.

Пятый знак — это сыновья Авраама. У него было два сына, один — от рабыни Агари, а другой — от хозяйки дома Сары. Разумная душа тоже разделяется на практический разум и рассуждающий разум. Практический разум — порождение рабыни, поскольку забота о материальном и общеизвестном и составляет принцип жизни раба или пришельца. А рассуждающий разум — это порождение Сары, хозяйки дома, которая постоянно погружена мыслью в Б-га благословенного и в Его деяния, поскольку в этом и состоит истинная власть. И как практический разум предшествует рассуждающему, по слову наших мудрецов: «Злое начало возникает на тринадцать лет раньше доброго, согласно сказанному: “У входа грех лежит”, — так и Ишмаэль родился на тринадцать лет раньше Ицхака, сына Сары.»

Шестой знак — это обрезание. Б-г повелел Аврааму обрезать свою крайнюю плоть, чтобы отдалиться от стремления к излишествам. Так подобает поступать и разумной душе: избавляться от ненужного и не желать излишеств, которые для нее отвратительны.

Седьмой знак мы видим в том, что Б-г явился Аврааму в дубраве Мамре и сообщил ему о будущей войне с четырьмя царя-

ми и о грядущем разрушении Сдома и Аморы. Разумная душа тоже видит Б-га, постигает Его Б-жественность и пути, которые Он выбирает в мире, и таким путем удостоивается пророческого знания о будущем. Поэтому ты можешь заметить, что ни об Адаме, ни о Ноахе не сказано: «И явился ему Б-г», — только об Аврааме. И точно так же прямое Б-жественное управление не связывается ни с растительной, ни с животной душой, но предназначено исключительно для души постигающей.

Восьмой знак — это слова Сары, обращенные к Аврааму (Берешит 21:10): «Ибо не будет наследовать сын этой рабыни с моим сыном, с Ицхаком», — и слова Б-га: «Ибо в Ицхаке наречется тебе потомство». Так и рассуждающий разум наследует вечность и непрекращающуюся счастливую жизнь, ни с кем их не разделяя. А практический разум, сын рабыни, полностью лишен этого наследия, поскольку со смертью человека он исчезает. Поэтому Аврааму сказано: «Ибо в Ицхаке наречется тебе потомство», которое унаследует Землю жизни, а потомство рабыни не будет твоим потомством и не будет наследовать тебе.

Девятый знак — это акеда, жертвоприношение Ицхака, когда Авраам связал его и готов был зарезать на жертвеннике, чтобы исполнить волю Б-га. Так следует поступать и с рассуждающим разумом: когда его размышления и трудные вопросы, которые он ставит, отклоняют человека от пути Торы и веры, он должен принести этот разум в жертву на жертвеннике Б-га, то есть, силой заставить его принять Тору и веру.

И десятый знак — это женитьба Ицхака. Авраам приказал Элиэзеру взять жену для Ицхака непременно из его семьи и из дома его отца. Так же подобает поступать и рассуждающему разуму. Он должен ставить целью своего изучения не светское знание, которое на самом деле представляет собой «душевное огорчение» для Торы, так же, как дочери Кнаана были «душевым огорчением» Ицхаку и Ривке. Необходимо, чтобы «к Торе было все стремление его», поскольку именно в Тору Б-г вложил все до-



«Обретение Земли Израиля начнется с Моше, а Йеошуа после него закончит захват Земли и разделит ее между коленами....»

ступное человеку совершенство. А Б-жественная Тора как раз принадлежит к семье разумной души «и к дому Отца ее».

И вот, эти десять знаков указывают нам, что уровень нашего праотца Авраама по отношению к его потомству и к его народу соответствовал уровню разумной души по отношению к человеку.

Смысл «союза между рассеченными частями» (15:9)

Корова, коза и баран символизируют троих наших праотцев и цепь поколений от Авраама через Ицхака к Якову. Дело в том, что процветание и благополучие связано с многочисленностью кошерного домашнего скота — коз, овец и коров. И поэтому наши праотцы уподоблены им, поскольку от них произошло многочисленное потомство и многие народы. Естественно, что Авраам сравнивается с крупным скотом, поскольку стих говорит: «И к крупному скоту побежал Авраам, и взял теленка». Ицхак сравнивается с бараном, поскольку был возложен на жертвенник на горе Мория вместо барана, согласно сказанному: «И взял барана, и принес его в жертву Всесожжения вместо своего сына». А коза — естественный символ Якова, который перед получением благословения обернул руки шкурами козлят, после того, как выполнил поручение своей матери Ривки: «И возьми мне оттуда двух козлят».

И не следует удивляться тому, что эти животные перечислены не в этом порядке, что баран, символизирующий Ицхака, указан самым последним. Ведь даже когда перечисляются сами наши праотцы, они тоже не всегда следуют один за другим в порядке рождения. Например: «И вспомню Я Мой союз с Яковым, и Мой союз с Ицхаком, и

также Мой союз с Авраамом вспомню». (Последние слова стиха «...и эту землю вспомню» говорят о потомстве троих праотцев). А в книге Йешаяу есть такой стих (63:15): «Ибо Авраама не знаю Я, и Израиля не приблизил Я». Здесь сразу после Авраама говорится о Якове. И в изучаемом стихе Яков тоже упоминается в соседстве с Авраамом, и наверняка тому есть какая-то причина.

Именно потому, что эти животные символизируют праотцев, стих употребляет, говоря о них, слово «утроенные», мешулаш. Имеется в виду не «трое животных» и не «трехлетние животные», как полагают комментаторы. Стих хочет как раз подчеркнуть, что собирается рассказать нечто о трех праотцах, которые собраны в цепь поколений с утроенной святостью.

Итак, стих рассказывает, что ни в поколении Авраама, ни в поколении его сына, ни в поколении его внука евреи не получат Землю Израиля. Поэтому животные были разрезаны пополам, чтобы показать нам, что все праотцы умрут, прежде чем их потомки обретут Землю. Кроме того, Авраам должен был взять горлицу и голубя. Здесь содержится указание на то, что у народа Израиля будут два других предводителя, один за другим, и это — Моше и Йеошуа. Поэтому стих подчеркивает: «А птицу не разрезал». Авраам не разрезал их, не убил, и в течение всего времени заключения союза они находились при нем живыми. Это означает, что обретение Земли Израиля начнется с Моше — и ведь на самом деле он захватил земли царей Сихона и Ога, — а Йеошуа после него закончит захват Земли и разделит ее между коленами.

И чтобы завершить этот ряд символов, Писание сообщает, что «спустился коршун на разрезанные части». Имеется в виду, что явятся хищные птицы и сожрут корову, козу и барана. Речь здесь идет о смерти праотцев, поскольку хищные птицы всегда обозначают смерть. Именно поэтому Йосеф, услышав, что пекарь фараона увидел во сне ключущих птиц, сказал ему: «И съедят птицы плоть твою». А о птице (это слово объе-

диняет голубя и горлицу, которых Авраам не разрезал) стих говорит: «И отпустил их Авраам». Стих утверждает, что Авраам отпустил их живыми на волю, и это означает, что Моше и Йеошуа, которых представляют эти птицы, унаследуют землю и пройдут по жизни, ничем не потревоженные, как летают полевые птицы, с которыми они сравниваются.

УЧИМ ИЗ НЕДЕЛЬНОЙ ГЛАВЫ

ЛЕХ ЛЕХА - КРАТЧАЙШИЙ ПУТЬ ПО ИЗВИЛИСТОЙ ТРОПЕ

РАВ МЕИР МУЧНИК

В начале главы Б-г повелел Аврааму уйти из своей страны и семьи, и направиться в «страну, которую Я тебе покажу». По словам мудрецов (см. Раши), Б-г не пояснил ему, в какую именно страну идти, чтобы она была ему дороже, и чтобы дать ему награду за каждый шаг.

Но даже если Авраам получал награду за каждый шаг, почему в целом ее стало больше? Ведь в конечном итоге награда за все шаги должна равняться сумме наград за каждый из них, правильно?

И почему, не сразу открыв Аврааму страну, Б-г сделал ее дороже в его глазах?

В одной из предыдущих статей уже упоминалась история, которая произошла в Америке много лет назад. Недавно вышедшая замуж молодая женщина попала в авткатастрофу и получила повреждение мозга. Хотя она выжила и даже осталась нормальной, у нее начисто стерлись из памяти последние 18 месяцев жизни до аварии. Включая все, что произошло между ней и ее новым мужем: она не помнила не только, что они поженились, но и что вообще познакомились и полюбили друг друга. К его ужасу, она просто не знала, кто он та-

кой, для нее он теперь был чужой. И была очень недовольна, что вдруг должна испытывать близость и любовь к человеку, которого видит первый раз в жизни.

Доказать факты было легко: были их фотографии вместе, видеозаписи свадьбы, свидетельства друзей и знакомых. Но стерлись не только факты, но и чувства, вызванные ими, а их оказалось невозможно так просто «доказать». Пришлось обретать их заново: снова устанавливать связь и сближаться.

Эта история произвела на всех большое впечатление, и по ее мотивам было написано художественное произведение, в котором были добавлены новые повороты, уже вымышленные. Но в получившемся в результате сюжете появился новый смысл, тоже глубокий, и в результате эта история может послужить хорошей притчей для иллюстрации нашей темы и ее объяснения, которое я когда-то слышал.

Согласно новому сюжету, очнувшись, эта женщина не только не помнила нового мужа. Она также не помнила, что расторгла помолвку с другим человеком, которого встретила на предыдущем этапе. А когда ей





об этом сообщили, не понимала, почему она ее расторгла: она же хочет выйти за него замуж. Вернувшись к нему, она спросила, что случилось, на что он ответил, то и сам не понимает, почему она расторгла помолвку. Со своей стороны он по-прежнему хочет на ней жениться.

Также, она была художником, и новый муж привез ее в ее собственную мастерскую и показал ей уже нарисованные ею картины и те, над которыми она работала в момент аварии. Но и это теперь было для нее чужим: она не только не помнила, что всем этим занималась - она утратила все то чувство эстетики и все свое умение и чутье: не знала, что делать с кистью, как рисовать такие картины, и зачем вообще рисовать. Это было не ее делом.

Зато помнила, что поступила на юридический факультет в университете, и, когда ей сообщили, что бросила его, тоже не понимала, почему: она же хотела и была настроена именно на это.

Одним словом, та жизнь, которую она забыла, теперь была не ее жизнь, и она просто не могла к ней вернуться. Теперь ее жизнь была та, что была сохранена в ее памяти.

Ибо мы - это наша память, и то, что стирается из памяти, перестает быть частью нас. А также изменения в жизни человека делают его буквально другим. На одном этапе человек может сблизиться с определенными людьми и полюбить какое-то занятие, а на следующем изменить и личные связи, и вкусы, и наклонности.

Поэтому, потеряв память обо всех недавних переменах, эта женщина буквально вернулась с последнего этапа жизни на предыдущий и стала тем человеком, каким была тогда - и все, что произошло потом, теперь произошло не с ней.

Что же случилось в конце концов? Помолвилась она вновь с первым мужчиной (настояв на разводе со вторым). Вернулась на юридический факультет. Но уже в процессе учебы стала потихоньку скучать на лекциях и поверх конспектов набрасывать эскизы картин, к которым у нее вдруг нача-

ло просыпаться влечение. И в конечном итоге бросила изучение юриспруденции, всерьез занялась рисованием и открыла собственную мастерскую.

А также решила расторгнуть помолвку с первым мужчиной. Он с изумлением спросил, почему, и, выслушав ее ответ, не очень вразумительный с его точки зрения, покачал головой: как в первый раз!..

И, оставшись одна, вскоре вновь встретилась со вторым человеком, и заново с ним познакомилась и т. д..

Одним словом, для того, чтобы прийти к тому этапу жизни, на котором она была в момент потери памяти, ей надо было заново пройти весь тот путь. В конечном итоге она все равно не осталась с первым человеком и не продолжила изучать закон. Но невозможно было, уже зная конечный результат, направить ее сразу именно туда. Надо было сначала пройти предыдущие этапы, ибо только отталкиваясь от них, можно было прийти к конечной цели.

А это значит, что и в первый раз казалось бы случайные повороты жизни, стремления сначала к одной цели, а затем к другой, во все не были случайными: только так к конечной цели и придешь. Все это не отклонения от правильного пути, а необходимые его этапы. Вынужденный проход по тому извилистому пути во второй раз подтвердил правильность и неизбежность первого.

И хотя та история была вымышлена, наяву, конечно, очень многие из нас проходят по подобной извилистой тропе, как в профессиональной, так и в личной жизни. У меня самого была расторгнута первая помолвка, и в конечном итоге нашел свою пару в другом месте, и все было другое.

(Кстати, лично мой путь даже в религиозном мире изначально шел через Англию, ее еврейскую общину и одну из ешив, где чувствовал себя как дома, а в конечном итоге Б-г направил в Израиль. Но посещая Израиль на одном из предыдущих этапов я был другим человеком и не был готов даже рассмотреть возможность жизни здесь в религиозной общине и учебы в ешиве. В моем случае надо было пройти через Англию, а



оттуда - в Израиль, по более естественной тропе. Да и с багажом, который обрел в Англии и который и далее оказался полезным.)

Но почему нельзя напрямую? Почему Б-г не может направить человека сразу к цели и дать ему все, что надо, а создает необходимость пройти через все эти этапы и менять направление в жизни?

А чтобы конечная достигнутая цель была дороже. Чтобы человек понимал, почему пришел именно сюда, а не в другое место. Ибо уже испробовал много направлений и в конечном итоге каждый раз осознавал, что это не то. Значит, конечная цель - это действительно то, что надо. Там не лучше, где нас нет. И не только логическое понимание, но и личный опыт и ощущение, что надо именно так.

Если бы та женщина сразу была направлена к конечной цели - например, пошла бы в художественную школу просто потому, что пришла в голову такая идея, или потому, что послали родители, - то может быть в процессе учебы и обрела то умение, но особого значения для нее во всем этом не было. Может быть, она могла бы больше преуспеть в другой профессии?

Но поскольку изначально она пошла по другому пути и только потом почувствовала, что это не то, и ощутила новую тягу к искусству, то теперь всем нутром понимает, что именно в этом ее путь. Она прошла этот процесс сознательно, понимая собственные чувства, и в целом познавая себя в процессе. Теперь она знает, кто она, и что ей надо - и что Б-г дал ей именно это, и что это надо ценить.

А также Б-г направляет человека по извилистой тропе, чтобы дать награду за прохождение каждого этапа. Ведь, начиная каждый этап, человек еще не знает, что потом свернет с выбранного пути. Напротив, сейчас он уверен, что именно этот путь приведет его к цели, и идет по нему из лучших побуждений. Поэтому за прохождение этого этапа ему полагается полноценная награда. И на следующем этапе он тоже счи-

тает, что идет к той заветной цели, поэтому и за тот этап получит награду.

И конечная награда будет суммой наград за каждый из этих пройденных этапов. Если бы человек изначально знал конечную цель и пошел к ней напрямую, то путь оказался бы короче - но и награда меньше: меньше было бы шагов!

Более того, поскольку изначально человек был уверен, что выбрал правильный путь, он намеревался идти по нему до конца, строил соответствующие планы, может быть даже купил или начал строить что-то, необходимое для дальнейших этапов. Но потом решил, что надо свернуть с того пути. И что же, все, что заготовил для следующих его этапов, до которых так и не дошел, оказалось напрасным?

Нет, не напрасным. Поскольку он все-таки намеревался идти до конца по пути, который казался ему правильным, Б-г награждает его так, как будто он действительно прошел по нему до конца. За каждый шаг, который он прошел на практике, человек получает награду, как будто проделал все шаги в том направлении. И конечно же учитываются и награждаются по заслуге все усилия, которые он предпринял на практике. И конечная награда будет суммой не просто наград за каждый этап извилистого пути. Он получит награду за прохождение каждого из тех путей целиком, как будто достиг каждой цели, к которой когда-либо стремился.

Теперь понятно, что произошло с Авраамом. Б-г не сказал ему, в какую страну идти. Ищи сам! Подумал Авраам и решил: надо туда! Туда и пойду, и дойду до цели, невзирая на все трудности. Но потом почувствовал: нет, все-таки не туда. А куда же? А вот туда! Теперь понимаю, что не первое направление правильное, а второе. И пойду по нему до конца! И пошел с той же целеустремленностью. Потом обнаружилось, что опять не то. И так далее, пока, наконец, не дошел до конечной цели - Земли Израиля.

Мог бы обозлиться на Б-га: зачем было так морочить голову и заставлять таскаться по такой извилистой тропе, тратить время и



силы на ходьбу? Но Авраам знал, что все это не зря. Только теперь он воистину понимал, что ему надо. И что Земля Израиля - это именно то! Что там не лучше, где его нет. Ибо пробовал другие пути, и знал, что все не то, кроме нее. Теперь она ему дорога. А также получил награду за каждый шаг

на том извилистом пути. И не только за сам шаг, но за каждый шаг в одном направлении получил награду, как будто прошел весь тот путь до конца. Ибо тогда считал, что это правильный путь, и был готов идти до цели, невзирая на все трудности и препятствия.

ЕВРЕЙСКИЙ ЗАКОН

ЗАКОНЫ О МУКЦЕ В СУББОТУ И ПРАЗДНИКИ.

«КЛИ ШЕ-МЛАХТО ЛЕ-ИСУР»

РАВ ЛЕЙБ-НАХМАН ЗЛОТНИК



«Кли ше-млахто ле-этер»

Любой предмет, который создан для того, чтобы с его помощью осуществлять разрешенные в Субботу действия, в законах о «мукце» определен как «кли ше-млахто ле-этер».

Такой предмет разрешено перемещать для любых целей, однако без цели («ле лорэх клаль») перемещать его запрещено. Предмет, который определен как «кли ше-млахто ле-этер», разрешено перенести чтобы он не испортился («ме-хама ле-цель») или если он нарушает порядок в доме.

Примеры «кли ше-млахто ле-этер»: различные виды мебели, веер, тряпка для протирания пыли, ключ от комнаты, ключ от шкафа, детские игры и игрушки, пользование которыми в Субботу разрешено.

«Кли ше-млахто ле-исур»

Приведем основные правила перемещения предмета, предназначенного для действий, которые запрещены в Субботу («кли ше-млахто ле-исур»). Такой предмет запрещено перемещать бесцельно («ле-ло цорех клаль») и даже для того, чтобы переложить его в более сохранное место («ме-хама ле-



цель»). «Кли ше-млах — то ле-исур» разрешено перемещать для того, чтобы с его помощью выполнять разрешенные в Субботу действия («ле-цорех гуфо»), а также для того, чтобы освободить место, которое он занимает («ле-цорех мекомо»).

Перемещение «кли ше-млахто ле — исур» для выполнения с его помощью разрешенных в Субботу действий («ле-цорех гуфо»)

Предмет, предназначенный для действий, которые запрещены в Субботу, разрешено, тем не менее, использовать в Субботу для того, чтобы с его помощью осуществлять действия, разрешенные в Субботу.

Так, например, в Шабат нельзя шить, поэтому швейная игла — это «кли ше-млахто ле-исур», но ею можно воспользоваться для извлечения с ее помощью занозы. Аналогично этому, в Субботу разрешено воспользоваться молотком — предметом, прямое назначение которого в том чтобы забивать гвозди — для того чтобы наколоть орехи. Или воспользоваться пассатижами, гаечным или разводным ключом, чтобы перекрыть воду в случае поломки крана, тогда как основное предназначение этих инструментов — осуществление ремонтных работ.

«Кли ше-млахто ле-исур» разрешено перемещать даже в случае, когда есть лишь вероятность того, что им могут воспользоваться «ле-цорех гуфо», и нет уверенности, что к этому действительно придется прибегнуть. Поэтому разрешено взять с собой «кли ше-млахто ле-исур» в то место, где им, предположительно, могут воспользоваться. В случае, когда нет подходящего предмета, определенного как «кли ше-млахто ле-этер», можно использовать «кли ше-млах — то ле-исур» в качестве игрушки для ребенка. Такое использование предмета также считается «ле-цорех гуфо».

Дарить подарки в Субботу разрешено только при соблюдении некоторых условий, о чем будет рассказано в главе, кото-

рая специально посвящена этой теме. При соблюдении этих правил, а также при условии, что в качестве подарка не может быть избран «кли ше-млах — то ле-этер», разрешено в Субботу подарить «кли ше-млахто ле-исур», ибо это расценивается, как его использование «ле-цорех гуфо».

Любое использование «кли ше-млахто ле-исур» разрешено «ле-цорех гуфо» только в том случае, когда то же самое действие невозможно выполнить с помощью «кли ше-млахто ле-этер», или в случае отсутствия «кли ше-млахто ле-этер». Но если то или иное действие возможно выполнить не хуже, пользуясь «кли ше-млахто ле-этер», запрещено перемещать «кли ше-млахто ле-исур», даже «ле-цорех гуфо».

Разрешено передать «кли ше-млахто ле-исур» тому, кто им собирается воспользоваться «ле-цорех гуфо». Но дать такой предмет нееврею запрещено, несмотря на то, что любое действие, которое он может сделать при помощи этого предмета, для него будет считаться разрешенным.

Использование предмета для нужд животных считается «ле-цорех гуфо». Поэтому предметы, необходимые для действий по уходу за животными, разрешено перемещать и использовать, если того же результата невозможно добиться при помощи «кли ше-млахто ле-этер».

В случае, когда человек хочет переложить «кли ше-млахто ле-исур» в другое место, он может воспользоваться этим предметом «ле-цорех гуфо», а после этого, не выпуская его из рук, положить в любое место. Так, например, если молоток, лежащий среди комнаты, хотя и убрать в более подходящее для него место, то можно поколоть этим молотком орехи, а затем положить его на место. Но если в наличии имеется орехокол или другой предмет, определяемый как «кли ше-млахто ле-этер», которым можно щелкать орехи не хуже, чем молотком, то перемещать молоток запрещено.

Перемещать «кли ше-млахто ле-исур» разрешено «ле-цорех гуфо» только если собираются воспользоваться им в Субботу. А



если пользоваться предметом планируют уже после исхода Субботы, его запрещено перемещать даже «ле-цорех гуфо».

Перемещать «кли ше-млахто ле-исур» для того, чтобы с его помощью осуществлять действия, разрешенные в Субботу, разрешено обычным способом, даже если есть возможность сделать это измененным способом.

Перемещение «кли ше-млахто ле-исур», чтобы освободить место, которое он занимает («ле-цорех мекомо»)

«Кли ше-млахто ле-исур» разрешено перемещать для того, чтобы освободить место, которое он занимает («ле-цорех мекомо»). «Кли ше-млахто ле-исур», который мешает проходу, разрешено устранить. Так, например, открытый выдвижной ящик стола или тумбы, заполненный предметами, определенными «как кли ше-млахто ле-исур», разрешено задвинуть, чтобы он не мешал сидеть за столом или чтобы была возможность свободного прохода вблизи с тумбой. Разрешено снять с подоконника «кли ше-млахто ле-исур», чтобы он не мешал закрывать или открывать окно.

Дверца духовки, как и сама духовка, является «кли ше-млахто ле-исур». Однако разрешено ее открывать, чтобы достать находящуюся в духовке еду или посуду, ибо это действие считается «ле-цорех мекомо». Аналогично этому разрешено закрыть дверцу духовки, чтобы проходящие рядом с духовкой люди не ударились об дверцу. Просто так или даже для того, чтобы дверца не сломалась («ме-хама ле-цель») перемещать (закрывать) ее запрещено.

Некоторые люди используют бак стиральной машины в качестве контейнера для хранения грязного белья до того, как они его постирают. В этом случае дверцу стиральной машины разрешено закрыть, если она мешает проходу или открыть, когда хотят положить в нее вещи для хранения. В случае, когда в стиральной машине обычно не хранят вещи до стирки, ее статус

— «кли ше-млахто ле-исур» без разрешенных функций, и дверцу не открывают и не закрывают. Аналогичным образом следует поступать в отношении дверцы сушильной или посудомоечной машины. Если в сушильной машине оставляют высушенную одежду, а в посудомоечной хранят чистую посуду или ставят грязную, пока ее не наберется достаточное количество для мойки, их двери разрешено перемещать «ле-цорех мекомо» (и «ле-цо — рех гуфо»).

Если закрывание или открывание дверцы сопряжено с включением или выключением электричества, в любом случае ее запрещено открывать или плотно закрывать.

Работающий вентилятор разрешено поворачивать в Субботу. Если он мешает и его разворачивают для того, чтобы он был направлен в другую сторону, это расценивается, как действие «ле-цорех мекомо». А в случае, когда его хотят направить на себя, это считается «ле-цорех гуфо».

Телефон, который по какой-то причине звонил в Субботу, разрешено перенести в другую комнату или положить в шкаф. Такое перемещение считается «ле-цорех ме — комо», т.к. шум мешает нахождению людей рядом с местом, где слышен звонок.

В случае, когда «кли ше-млахто ле-исур» нарушает порядок в доме, мешает праздничной атмосфере, но в месте, которое он занимает, нет надобности, запрещено его убрать, поскольку это не считается «ле-цорех мекомо». Однако если из-за этого стесняются пригласить гостей, разрешено убрать этот предмет. Ведь поскольку гости не могут прийти из-за этого предмета, получается, что он занимает место, в котором есть необходимость.

Перемещать «кли ше-млахто ле-исур» для того, чтобы освободить место, которое он занимает, разрешено обычным способом, даже если есть возможность сделать это не прикасаясь к нему — например, приподнять стол с одной стороны, чтобы этот предмет упал.

Перемещение «кли ше-млахто ле-исур» с целью спасти и сохра-



нить его («ме-хама ле-цель») и перемещение вместе с разрешенными предметами («агав»)

«Кли ше-млахто ле-исур», который находится в месте, где он может испортиться, потеряться или пропасть, запрещено переносить в более сохранное место, если это делают только для того, чтобы его сберечь («ме-хама ле-цель»). Если его порча причинит большой ущерб, разрешено положить на него любую вещь, которую не запрещено перемещать в Субботу, и, таким образом, убрать его в нужное место. Такой вид перемещения называется «агав». Почему «кли ше-млахто ле-исур» в такой ситуации вместе с другим предметом разрешено перемещать, а без другого предмета — запрещено? Дело в том, что когда «кли ше-млахто ле-исур» перемещают вместе с разрешенным предметом, считается, что перемещают, в первую очередь, разрешенный предмет, а «кли ше-млахто ле-исур» захватили как бы между прочим, заодно с разрешенным. В случае, когда потенциальный ущерб не очень значителен, запрещено перемещать «кли ше-млахто ле-исур» даже с помощью способа «агав».

Если человек предполагает, что этот предмет пригодится ему в течение Субботы «ле-цорех гуфо», он может взять его с собой в другое место, для того чтобы предмет был «под рукой» когда он ему понадобится, даже если человек это делает в основном ради сохранности предмета.

Еще одна возможность перенести «кли ше-млахто ле-исур» чтобы уберечь его от порчи («ме-хама ле-цель») — попросить об этом нееврея. Причем просить можно прямо, а не при помощи намека.

К категории «кли ше-млахто ле-исур» относятся предметы, основное предназначение которых — совершение при их помощи действий, запрещенных в Субботу Торой или постановлением мудрецов, даже если запрет связан с тем, что действие, совершаемое с этим предметом, только выглядит как нарушение. Так, например, в Субботу запрещено вывесить сушиться белье из-за

опасения, что тот, кто это увидит, подумает, что его стирали в Субботу и решит, что это разрешено. А тот, кто знает, что стирка запрещена, может заподозрить людей, развешивающих это белье, в том, что они его постирали в Субботу. Прищепки, которыми пользуются для развешивания белья, запрещенного из-за того, что люди могут подумать что белье было постирано в Шабат, являются «кли ше-млахто ле-исур».

Предметы, предназначенные для действий, которые согласно букве закона не запрещены в Субботу, но их не совершают в качестве устрожения, не считаются «кли ше-млахто ле-исур».

К категории «кли ше-млахто ле-исур» относятся только предметы, специально созданные для использования человеком, которые определены как «кли». Заготовки, сырье и некоторые другие вещи не считаются «кли». Так, например, полено, предназначенное для того чтобы топить печь, не является «кли» и его запрещено перемещать в Субботу даже «ле-цорех гуфо» или «ле-цорех меко — мо». Мыло, стиральный порошок, различные виды топлива (как то: бензин, керосин), крем для обуви и некоторые другие продукты и материалы, согласно мнению многих законоучителей, не считаются «кли». Хотя есть авторитеты, согласно мнению которых все эти вещи имеют статус «кли», т.к. они созданы человеком и полностью подготовлены к использованию. В этом вопросе следует придерживаться более строгого мнения. Облегчающая точка зрения приведена здесь для того, чтобы продемонстрировать, насколько иногда непросто определить, является ли тот или иной предмет «кли». И в предыдущих поколениях законоучителя тоже иногда расходились во мнениях, когда речь шла о причислении того или иного предмета к разряду «кли». Так, например, между мудрецами Торы прошлого поколения возник спор о том, считается ли восковая свеча «кли».

Щеткой для одежды в Субботу по определенным причинам не пользуются, поэтому она считается «кли ше-млахто ле-исур».



Пользование расческой часто способствует вырыванию волос, что запрещено в Субботу, поэтому ее статус «кли ше-млахто ле-исур». Пользование зонтом в Субботу запрещено, поэтому он является «кли ше-млахто ле-исур». Тот же статус имеют велосипед, зубная щетка, книга рецептов, спички, приспособление для чистки овощей, половая тряпка, швабра, ведро, которое предназначено для мытья полов, ванночка для купания младенцев, таз для стирки, мочалка, которой моют посуду в будние дни, и та, которая предназначена для мытья тела, телефонный справочник, гвозди. Для тех, кто поступает согласно мнению, разрешающему открывать консервы в Субботу, нож для открывания консервных банок считается «кли ше-млахто ле-этэр». Для тех, кто следует более строгому мнению (запрещающему открывание консервных банок в Субботу), консервный нож считается «кли ше-млахто ле-исур».

Электроприборы, предназначенные для разрешенных в Субботу действий, как, например, вентилятор или настольная лампа, считаются «кли ше-млахто ле-исур». Ведь для того, чтобы они заработали, необходимо совершить действие, которое запрещено в Субботу, т.е. подключить их к электрической сети. Поэтому перемещать их бесцельно («ле-ло цорех клаль») или чтобы убрать в более сохранное место («ме-хама ле-цель») — запрещено. Повернуть вентилятор, чтобы он был направлен в сторону, где нужен ветер — разрешено, поскольку такое перемещение считается «ле-цорех гуфо». Отвернуть его, когда он мешает, в другую сторону тоже разрешено, ибо это считается «ле-цорех мекомо».

Следует заметить, что включенный бытовой электроприбор со встроенным нагревателем или спиралью накаливания, которые считаются «огнем», запрещено перемещать вообще, поскольку он считается подставкой под «мукце» (огонь) и его статус — «мукце махмат гуфо». Примеры таких приборов: электрочайник, электросамовар, субботняя электрическая плата, обогреватель. Если прибор не подсоединен

в Субботу к электросети, то в случае, когда им иногда пользуются для выполнения действий, которые в Субботу разрешены, его статус «кли ше-млахто ле-исур». Если у него нет применения, которое разрешено в Субботу, то его статус более строгий — «кли ше-млахто ле-исур», которым не пользуются для разрешенных в Субботу действий. И о правилах, связанных с таким типом «мукце» будет рассказано ниже.

Лампы и лампочки — как те, которые подключены к электричеству, так и те, которые не подключены, как с нитью накаливания, так и лампы дневного освещения (флуоресцентные лампы) — запрещено перемещать вообще.

«Кли ше-млахто ле-исур», которым не пользуются для разрешенных в Субботу действий

Алахические авторитеты спорят о статусе предметов, которые предназначены исключительно для действий, которые запрещены в Субботу, и ими не пользуются для разрешенных в Субботу целей. Согласно одному мнению, статус таких предметов «кли ше-млахто ле-исур», и их разрешено перемещать «ле-цорех гуфо» и «ле-цорех мекомо». Другие считают, что поскольку их не используют для разрешенных в Субботу действий, то их вообще запрещено перемещать в Субботу. Изначально следует поступать согласно более строгому мнению, а в случае большой необходимости, можно положиться на мнение тех, кто разрешает их перемещать «ле-цорех гуфо» и «ле-цорех мекомо». Под использованием для разрешенных в Субботу действий, благодаря которым «кли ше-млах — то ле-исур» разрешено перемещать «ле-цорех гуфо» и «ле-цорех мекомо», подразумевается любое предназначение, для которого хотя бы изредка используют этот предмет.

Весы и влажные салфетки считаются «кли ше-млахто ле-исур», у которых нет разрешенного применения, и их не следует перемещать вообще.

ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

В СЕМЬЕ НЕОБХОДИМО ВЫСЛУШИВАТЬ ДРУГ ДРУГА. НО КАК БЫТЬ СО ЗЛОСЛОВИЕМ?

Как известно, очень важно выслушивать друг друга в семье, но что делать с лашон а-ра? Рассказы о работе, коллегах, людях на улице? Я стараюсь предоставлять моей жене (так же и она мне) «слушающее ухо», но иногда просто рассказ переходит в... Как мне когда-то сказали, что если жене\мужу совсем не терпится о ком-то поговорить, то это лучше делать с мужем\женой. Где граница лашон а-ра, и где можно «дать выговориться», конечно же, ради шлом байт? Спасибо, Н.

Отвечает Рав Бен Цион Зильбер

Хофец Хаим в «Законах о злословии», гл. 10, п. 14, разбирая законы о некоторых ситуациях, когда разрешается произносить лашон а-ра лэ-тоэлет (ради пользы) при соблюдении определённых условий, пишет в примечании следующее. Если человек, рас-

сказывая о каком-то событии, стремится снять душевную боль, причиненную ему этим событием, это тоже может быть лэ-тоэлет — ради пользы.

Я советовался с равом Ицхаком Берковичем, автором книги о лашон а-ра. Он привел слова рава Ицхака Гутнера зацал, что выслушивать жену муж должен, это одна из его супружеских обязанностей. У жены должна быть возможность выговориться перед мужем. Но верить тому, что она рассказывает, не надо — нельзя верить плохому о другом еврее. Когда жена изливает душу мужу, возможно, ей в этот момент, действительно, необходимо «вылить» свою боль. И, возможно, это входит в категорию «для пользы». Разумеется, не надо в этом преувеличивать.

НАЧАЛ СОБЛЮДАТЬ СУББОТУ, НО СТАЛО СЛОЖНЕЕ МОЛИТЬСЯ И УЧИТЬСЯ В БУДНИЕ ДНИ...

Я за последний год, как мне кажется, очень продвинулся в соблюдении Шабата. И перестал делать работы, запрещенные в субботу, и молиться стал в Шабат. Хотя и то, и другое мне, честно говоря, далось и дается с некоторой месирут нефеш (требует самоотверженности).

Но вот в будничных аспектах стало сложнее. В первую очередь молитвы — не с той каваной (настроением), и учеба тяжелее. Тяжело заставить себя делать многое из того, что раньше было не просто легко, а я бежал за этим. Вопрос простой: почему и что делать? С уважением к Вашему делу, Эяль, Петербург

Отвечает рав Александр Красильщиков

Вхождение в воды еврейской жизни — весьма нелинейный и не всегда лёгкий процесс. Это похоже на военную операцию по

захвату территории противника, когда неправильная стратегия и необдуманная тактика могут привести к огромным потерям при мизерных успехах. Прежде всего, следует быстро захватить стратегические высоты, чтобы, укрепившись на них, последовательно и обдуманно развивать наступление. Основные стратегические высоты в иудаизме это — суббота, кашрут и чистота семейных отношений.

Соблюдение субботы складывается из двух элементов: пассивного — ограничение определенных видов деятельности (восходящих к работам, производившимся при воздвижении Мишкана — Скинии), и активного — освящения субботнего дня, выделения его из будней.

Кашрут, законы иудаизма о пище, связаны, прежде всего, с отказом от употребле-





ния некоторых видов продуктов, а также от любого смешения мясных и молочных продуктов. В пищу разрешено мясо только животных и птиц чистых видов, причем убой должен производиться определенным образом, а мясо — пройти специальную обработку. А молочные продукты должны быть изготовлены из молока кашерных животных, желательнее — надоенного под наблюдением еврея (халав исраэль).

Все три эти стратегические высоты требуют знания множества деталей. Поэтому очень важно найти сборники основных алахот (законов) в этих трех областях, по-русски или на иврите, главное, чтобы эти практические законы были ясно изложены и понятны для исполнения.

Молитва — главное оружие еврея. Благодаря молитве евреи не только продолжают существовать в этом мире, но и сохранять свою особую возвышенную связь с Творцом. Поэтому очень важно для создания правильного настроения понимать и осознавать, что мы произносим и почему. Стоит молиться по Сидуру с русским переводом, если оригинальный текст еще не полностью доступен. На русском языке вышло несколько книг, которые хорошо объясняют смысл и назначение молитв. Если есть возможность, не спешите, когда Вы молитесь, старайтесь, чтобы каждое слово было осознано и прочувствовано. Как этого достичь?

Можно попытаться для каждой теме в молитве найти какой-то образ, привязку именно к Вашей жизни, к Вашим ощущениям.

Для успеха и радостного исполнения заповедей очень важно выделить постоянное время на изучение Торы. Неважно, сколько Вы на это потратите в день, главное, чтобы это время было постоянным и обязательным. Час или два ежедневных занятий помогут Вам ощутить важность того, что Вы делаете, и позволит приобрести знания, чтобы продвигаться вперед. На первых порах важно, чтобы занятия Торой включали изучение необходимых для повседневной жизни алахот — кашрут, суббота, семейные отношения.

Изучайте то, что Вам сейчас под силу, а также то, что Вам интересно. Старайтесь, по возможности, постепенно переходить к учебе на иврите, поскольку на русском не так много книг, да и нюансы законов легче понять на иврите. Если есть возможность, изучайте Хумаш с Раши, мишнаёт, а если повезёт отыскать сведущего человека, начните понемногу изучать Талмуд. Записывайте свои мысли о прочитанном, задавайте вопросы и отыскивайте в Торе ответы на них. Всё это придаст Вашим занятиям импульс, а Вам — желание продолжить постигать. Не забывайте, что в Торе содержатся все тайны Мироздания и в Ваших силах их постичь.

ПОЧЕМУ ТВОРЕЦ РЕШИЛ СОЗДАТЬ МИР ИМЕННО ОКОЛО ШЕСТИ ТЫСЯЧ ЛЕТ НАЗАД?

А есть ли какое-то объяснение тому, почему именно около 6 тысяч лет назад Творец решил создать небо, землю и людей? Ведь Он был, есть и будет и Он вне времени. Тогда почему, к примеру, не 100 тысяч лет назад, а именно 6?

Отвечает рав Менахем Эпель

С подобного вопроса начинается одна из основополагающих книг Каббалы — «Эц Хаим» Аризаля.

Но сначала небольшое предисловие. В Талмуде (Хагига 11 б) сказано: всякому,

кто пытается постичь четыре вещи, лучше было бы не приходить в этот мир: что сверху и что снизу, что впереди и что позади. Одно из толкований говорит, что «впереди» и «позади» означает «до сотворения мира» и «после его конца». Смысл сказанного в том, что эти вопросы непостижимы для человеческого разума, поэтому, пытаясь их постичь, человек может прийти к ошибкам и заблуждениям в вопросах веры.

Рамбам в книге «Морэ нэвухим» (1, 32) поясняет это таким примером: человек, ко-

«Никоим образом не следует обдумывать вопрос, почему Всевышний не начал Творение раньше, чем начал...»

торый заставит себя читать очень мелко написанный текст, такой, что глазу невозможно его разобрать, не только напрасно потратит время, но еще и ослабит свое зрение. Так, что после этого ему будет трудно разобрать даже более крупный шрифт, который раньше он читал с лёгкостью. Так и тот, кто пытается понять что-либо, находящееся за пределами его постижения, не только не достигнет желаемого, но и страдает: его мысли искривятся и он перестанет понимать даже то, что понимал раньше. Так вот, Аризаль говорит, что вопрос, почему этот мир был сотворен тогда, когда он был сотворен, а не раньше и не позже, близок по смыслу к упомянутому вопросу из Талмуда (что было до сотворения мира?). И, так как это очень глубокий вопрос, человек, который неотступно ищет на него ответ, «почти подвергает себя опасности». Поэтому, продолжает Аризаль, мы не сможем углубленно и подробно обсудить этот вопрос, а только остановимся вкратце на основных моментах.

Затем он начинает свой ответ (перевод мой, близко к тексту): «Известно, что Всевышний — Свет, Который возвышен до бесконечности (понятно, что речь не идёт об астрономии; имеется в виду, что этот Свет выходит за границы любого постижения — М. Э.), Который называют Эйн Соф (Бесконечность). И это наименование говорит само за себя: что Ему нет никакого постижения и Он абстрагирован и отдален от всякой мысли, и Он предшествовал всем эманированным и сотворенным. И не было у Него исходной точки, ибо Он существует всегда и навсегда, и никоим образом нет у Него ни начала, ни конца. Он эманировал (сотворил, “излучил”) действительность, называемую Адам Кадмон».

Далее Аризаль описывает «цепочку» всех миров от Адам Кадмон до нашего материального мира. И подводит итог: из этого видно, что наш мир не мог быть сотворен ни раньше, ни позже, ибо его сотворению должна была предшествовать вся предыдущая «цепочка». И заканчивает так: «И хватит об этом говорить, ибо мы не можем расширить и углубить объяснение этого вопроса в полной мере: как, сколько и когда».

Комментаторы, с одной стороны, отмечают, что Аризаль ответил на поставленный им самим вопрос, так как вопрос был именно о времени сотворения этого — то есть нашего, материального, мира. Но затем они говорят: Аризаль только объяснил, почему этот мир был сотворен именно тогда, когда был сотворен, относительно первого эманированного мира (Адам Кадмон). А на вопрос, почему вообще всё Творение было сотворено тогда, когда было сотворено, он не ответил. И комментаторы отвечают на свой вопрос: Аризаль даёт нам понять, что нам никоим образом не следует обдумывать вопрос, почему Всевышний не начал Творение раньше, чем начал. Ибо, обдумывая это, придется попытаться понять Его замысел, Его волю. А это, разумеется, невозможно и бессмысленно.

Кроме того, есть ещё объяснение, которое приводит рав Иргас, автор книги «Шомер эмумим а-кадмон»: понятие «время» существует только для творений, время ограничивает только их, так как само оно тоже сотворено. Но по отношению к Творцу понятие времени не имеет смысла. И соответственно, нет места вопросам «когда?» или «что было до того, как ... ?» и т. п. Так как до сотворения первого мира время не существовало, обсуждение вопросов времени «до сотворения» не имеет смысла.





КАК НАУЧИТЬСЯ ДОВОЛЬСТВОВАТЬСЯ МАЛЫМ?

«Истапкун», как я знаю, — это довольствование малым.

И как научиться этому? Это наша личная интеллектуальная работа или подарок и чувство Свыше? Или и то, и другое?

Это ведь очень нужное качество, и это один из путей для уверенности в Творце.

Заранее большое спасибо. И спасибо огромное за ваш прекрасный и полный информации сайт! Это для меня очень ценно.

Отвечает рав Арье Гальчук

Спасибо за теплые слова.

К сожалению, я не знаком с Вами лично, и могу не до конца понять Ваш вопрос. Но думаю, он заключается в следующем. Предположим, человек поставил перед собой серьезную цель. Например, стать самым успешным бизнесменом и разбогатеть, чтобы иметь возможность помочь всем людям, которые нуждаются в помощи.

Или же он хочет стать великим ученым, чтобы сделать новый шаг в раскрытии тайн Мироздания. Или же знаменитым врачом, чтобы спасти людей от болезней. А может быть, он хочет погрузиться в изучение Талмуда, чтобы, как Виленский Гаон, посвятить свою жизнь постижению Б-жественной мудрости.

Но он отдает себе отчет, что на этом пути его ждут нелегкие испытания, и что ради великой цели ему придется отказаться от многих удобных и приятных моментов, к которым он уже успел привыкнуть. Ведь он хорошо знает, насколько он «избалован», как ему с раннего детства потакали и старались исполнить любую его прихоть.

А теперь ему придется научиться отказывать себе — иногда в сне, иногда в еде, иногда в компьютерных играх и прочих удовольствиях. Что сможет ему помочь не сдаваться на пути к своей цели?

Думается, что если такой целью становится изучение Торы, то всё не так сложно, как кажется. Ведь Моше Рабейну, получая Тору, провел сорок дней на горе Синай и всё это время не ел и не пил. Как у него это получилось?

Представьте, что он попал на урок, где преподавателем был Сам Всевышний! Какой это был захватывающий урок! А потом еще урок, и еще один, и еще! С утра до вечера и с вечера до утра. У него просто не было времени на еду! Это было так увлекательно, что он даже не заметил, что проголодался!

Так же и в наше время: те, кому посчастливилось посвятить свою жизнь изучению Торы, даже и не замечают, что они себе в чем-то отказывают. Наоборот, стремление к мудрости так велико и радость от разрешения сомнений настолько сильна, что они готовы пожертвовать многими благами этого мира, не видя в этом никакого неудобства.

Тора дает им ответы на все вопросы и помогает разрешить сомнения (сфекот), принося внутренне удовлетворение (сипук) и давая возможность довольствоваться малым (лехистапек бэ-муат) в материальной сфере.

Всё же, ни одно хорошее качество не дается в подарок, если человек не прилагает усилий, чтобы его приобрести. Поэтому позволю себе дать Вам несколько советов, которые, надеюсь, смогут Вам в этом помочь.

Во-первых, следует отдавать себе отчет в том, что наши возможности гораздо больше, чем мы себе представляем. Мы даже и не знаем, на какие подвиги мы на самом деле способны. (Главное — не терять здравого смысла).

Во-вторых, нужно запастись терпением и готовностью не раз и не два начинать всё с начала. Упорство — очень важное качество в служении Творцу.

Очень важно следовать постоянному распорядку дня. Это помогает нам выработать самодисциплину, так, чтобы даже в самые нелегкие времена не сойти со своего пути.

Полагайтесь на Всевышнего. Он «болеет» за Вас и найдет способ в трудную минуту подсказать Вам верное решение.

И, наконец, не забывайте молиться. Ни одно серьезное дело не обходится без молитвы.

«Таков путь [постижения] Торы: хлеб с солью ешь и [даже] воду пей в меру, и спи на голой земле, и пусть жизнь твоя будет нелегкой — но трудись над изучением

Торы. И если ты поступаешь так, то “счастлив ты и благо тебе” (Тэилим 128): “счастлив ты” — в этом мире, “и благо тебе” — в мире будущем» (Пиркей Авот 6:4). Если человек готов идти на лишения ради Торы — это верный знак того, что Тора приносит ему счастье в этом мире.

В ЧЕМ БУДУЩЕЕ ИУДАИЗМА?

Приветствую, уважаемые раввины, и благодарю вас за ваш нужный людям и угодный Б-гу труд. Как вы считаете, в чем будущее иудаизма? И в чисто религиозном аспекте, и в социальном. То есть, что принесёт он как евреям, так и другим народам? Это для меня очень значимый вопрос, буду весьма признательна за ответ. Марина

Отвечает рав Меир Мучник

Спасибо Вам за теплые слова.

Давайте начнем с того, что иудаизм уже принес, и тогда станет понятнее направление. Как человек, который хочет, чтобы его взяли на работу или избрали на политическую должность, представляет свою биографию, чтобы было ясно, что он может и к чему стремится.

Начал иудаизм с того, что принес монотеизм.

В наше время главный вопрос к религии — это вопрос о существовании Б-га: есть Он или нет Его? Но, если Он есть, то само собой разумеется, что Он один. Всемогущий и Всеобъемлющий. Ну да, были там мифы у древних греков, всякие Аполлоны и Афины с Посейдонами, которые конфликтовали друг с другом, как люди, но для современного человека всё это «мифологический материал», пусть для некоторых и интересный.

Однако до появления евреев «на сцене» именно таковы были верования большинства людей. Отчасти потому, что люди в большей степени зависели от природных сил, перед которыми часто были беспомощны. Поэтому эти силы природы легко ассоциировались с какими-то сверхмощны-

ми высшими силами, и велик был соблазн обращаться к ним.

Например, если я на небольшом корабле в открытом море и разыгрывается мощный шторм, похоже, это бог моря гневается. И надо его умиротворить. Одна сила может «побороть» другую, значит, это боги на небесах меряются силой и один из них одерживает верх.

Этому мировоззрению бросил вызов Авраам, так он и стал первым евреем. Вместо того, чтобы слепо принять существующие догмы, он стал думать самостоятельно. Увидев сначала солнце во всей красе, а затем луну и то, как они сменяют друг друга, Авраам решил: это не два божества, которые попеременно становятся «царями горы». Есть один Хозяин, Который стоит над ними и управляет ими, как марионетками. И обращаться с молитвами надо непосредственно к Нему.

Для тех времен идея Авраама была настолько радикальной, что он в буквальном смысле угодил на костер: был брошен в огонь царем Нимродом. Но Б-г чудесным образом его спас, и он основал целое движение, а позже его потомство продолжало нести эту идею в мир.

Долгое время евреи оставались единственным народом, исповедовавшим монотеизм, в то время как все окружающие их народы, от египтян до римлян, продолжали поклоняться каждый целому пантеону богов. Но, в конечном счете, еврейская идея распространилась по миру, пусть и в искаженной форме, в виде двух мировых религий, отколовшихся от иудаизма: христианства и ислама. В такой форме, в какой





их оказались в состоянии принять другие народы.

И теперь, немного утратив былую молодую пассионарность, многие представители западной цивилизации признают, что их ценности являются «иудео-христианскими». А когда остынут представители другой ветви, отошедшей от иудаизма (о чем на данный момент говорить явно преждевременно), то признают, что и ее ценности являются «иудео-мусульманскими».

Таким образом, огромная доля идей, которые в современном мире кажутся элементарными, «общечеловеческими», на самом восходят к иудаизму. И те идеи, которые обычно считаются «либеральными», и те, которые считаются «консервативными». Равноправие, гуманизм, свобода — но и семейные ценности, служение Б-гу и своему народу. Добро и милосердие, с одной стороны, дисциплина и самоконтроль, с другой.

Во всем этом мир (включая евреев) еще далек от совершенства, но в этом направлении, прямо или косвенно, ведет мир иудаизм.

Главная цель, которую ощущает человечество, — разрешение конфликтов и всеобщее единение, такой мир, где царят любовь и братство между всеми людьми. А это, конечно же, главная еврейская мечта — приход Машиаха (Мессии), который и должен добиться такой идиллии. Тогда, как предсказывает пророк Йешаяу, люди «перекуют мечи на орала» и посвятят себя позитивному строительству.

Но для такого единения нужен единый взгляд: людей объединяет общая вера, общая цель. А это предлагает именно иудаизм, с его верой в единого Б-га и Его идеи. В прошлом Авраам постиг существование единого Б-га, Возвышающегося над всеми идолами и мощными силами, которым поклонялись разные народы. И сегодня тоже, в конечном счете, надо постичь единого Б-на над всеми идеологиями, которыми увлекаются разные люди и группы людей.

Человечество инстинктивно чувствует необходимость такого единения, и на про-

тяжении истории, особенно последних ее этапов, многие пытались добиться всеобщего подчинения и следования той или иной идеологии, в которой видели потенциал стать всемирной и привести к финальному блаженству.

Одни видели такой потенциал в христианстве и пытались распространить его по всему миру, другие видели его в коммунизме, третьи — в либеральной демократии. Каждая из этих идеологий обещала всеобщую любовь и братство — стоит только распространить ее повсюду. Правда, в каждом случае для этого приходилось иногда — а то и часто — прибегать к силе, а то некоторые почему-то сопротивлялись наступающему раю, то ли по глупости, то ли из злобы и корысти. Приходилось принуждать их ради их же блага или устранять, чтобы не мешали наступлению единства и братства для остального человечества.

Ибо все эти религии и идеологии на самом деле были, конечно же, «ересями» иудаизма. Отклонениями от него в ту или иную сторону, что создавало определенный «крен», поэтому они и не подходили всему миру, вопреки мечтаниям их приверженцев. (Хотя выдвигали и продвигали эти идеи часто именно отошедшие от своей изначальной Традиции евреи, продолжая чувствовать, что в этом единении и универсализме их цель).

Но, в конечном счете, послужить фундаментом для такого единения должен иудаизм. Именно его идеи лежат в корне ответившихся от него в разные стороны религий и идеологий. У каждой свой крен, а общий знаменатель — в иудаизме, и так будет можно объединить людей, усвоивших произошедшие от него идеи.

В целом люди, обращающие внимание на такие вещи, чувствуют, что все в мире устроено по единым, общим законам: и физика, и биология, и человеческое общество. Поэтому ученые и мыслители часто стремятся сформулировать «теорию всего», открыть и объяснить, как всё на свете взаимосвязано. И, как правильно отмечают некоторые из них, даже формально «нере-



лигиозные», всё это указывает на то, что мир создан единым Творцом. По одному плану. На что и указывает иудаизм.

Это в отношении человечества вообще.

А каждого человека иудаизм ведет по пути самосовершенствования не в каком-то светлом будущем, а в его жизни здесь и сейчас. Да, в этой самой неидеальной и нервозной жизни. Иудаизм стремится воспитать нас и превратить в хороших людей.

Ведь, если посмотреть на конкретные законы Торы, в основном они касаются повседневной жизни в несовершенном мире. Законы о возмещении убытков при краже или нанесении ущерба — значит, речь идет о мире, где есть воры. Законы о наказаниях за различные грехи — значит, речь идет о мире, где есть грешники. Сами заповеди — не убивай, не кради и т. д. — речь идет о жизни, где такие соблазны существуют. Кто-то сильно мешает и раздражает. Денег очень не хватает. Призывы к милосердию и благотворительности — значит, есть бедные и обездоленные люди. Не желай дома ближнего своего, хотя он шикарнее твоего, — значит, существует неравенство. Не про-

клинай — хотя хочется и, вроде бы, есть за что. И так далее.

На манифест о всеобщем светлом будущем походят некоторые высказывания Пророков, но основная часть Пятикнижия и Талмуда выглядит, скорее, как законы государства в нынешнем мире — со всеми его достоинствами и недостатками.

И достаточно соприкоснуться с реальной общиной религиозных евреев, пожить с ними и узнать ее жизнь изнутри, чтобы стало очевидно: это не только теория, но и практика. Тора воспитывает милосердное общество, стремящееся к всеобщей любви и братству. Идеала оно еще не достигло, тут люди, а не ангелы, но к этому они стремятся.

К этому ведет их иудаизм.

И пока мир следует измененным формам и идеям иудаизма, лишь отчасти дающим такое единение, евреи добиваются его внутри своего общества, а за остальной мир продолжают молиться: «И объединятся все, чтобы исполнять волю Твою от всего сердца» (слова из молитвы на Рош а-Шана). И когда-нибудь так оно и будет.

ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ

НАШИ ДЕТИ НАЧАЛИ ЛГАТЬ!

ЦИПОРА ХАРИТАН

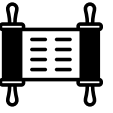
«У нас трое детей. Возраст 11, 10, 8 лет. Раньше мы с супругой не сталкивались с подобной проблемой, но допускаю, что, может, не замечали. У нас хорошие дети — они хорошо ведут себя в школе, учатся средне.

Но столкнулись с такой проблемой — проблемой вранья и лукавства.

Как это проявляется? Они начали хитрить, юлить, сваливать все на младших. К примеру, наша знакомая взяла их на некоторое время в деревню. Начала жаловаться, что они возь-

мут какую-то вещь, не положат на место и валят друг на друга.

Например, Л. В школе он примерный мальчик, но как-то преподаватель сказала, что он не выполняет домашние задания. Мы удивились. Потому что знали, что он выполняет все домашние задания. Он говорит, что задавали то и то, сделает на черновик, мы проверим — все нормально, а оказалось, что он просто лукавил. Или придумывал разные причины, что контрольная была, не задавали и прочее.



Мы в отчаянии. А вдруг данное отношение разовьется куда еще хуже? Нам хочется, чтобы дети вели себя примерно не только у нас дома, но и в окружении».

Прекрасно, что Вы как заботливый отец хотите воспитать своих детей людьми высокой морали. Но давайте посмотрим на случаи, которые Вы описываете. Нормальное и естественное поведение ребёнка — это пытаться избежать наказания (выговора) или увилить от дела, которое ему делать не хочется. Поэтому очень многие совершенно нормальные дети в таких случаях придумывают что-нибудь, что в их собственных глазах даже не является ложью.

Да и давайте согласимся, что когда в квартире набросано, то действительно каждый из детей приложил к этому руку, а потом для ребёнка естественно «видеть», что другие намусорили больше его. Точно так же нет ни одного ребёнка на свете, который бы любил делать домашние задания. И если он знает материал и считает, что может устно ответить на вопросы, то он себе говорит, что все уже почти сделано.

Я веду к тому, что во всех этих случаях нет какого-то патологического обмана и особо дурных деяний, которые ребёнок пытался бы скрыть с помощью этого обмана. А поэтому важно, чтобы вы перестали себя пугать и говорить себе: «А что же будет? В кого превратятся наши дети?». Я думаю, что если проверить абсолютных нормаль-

ных и честных взрослых, то такого рода «грешки» водились в детстве хотя бы за 98% из них.

С другой стороны, безусловно, нужно приучать детей говорить правду и НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ не боями, потому что этим мы только усилили бы их страх сказать правду. Способы, которые я могу посоветовать: Сказать детям, что вы не будете наказывать их, если они расскажут правду о своём некрасивом поступке. Т.к. каждый человек может ошибиться, но врать нельзя.

Проявляйте к детям как можно больше доверия и не пытайтесь устраивать за ними слежку. Если же они вас разочаровали, то скажите им открытым текстом, как вам неприятно и больно, что они могли соврать.

Ничто так не помогает, как личный пример. В очень многих семьях бывает, что родитель говорит ребёнку: «Скажи, что меня нет дома» (по телефону) или оправдывается, говоря заведомую неправду, например, опоздал из-за того, что была большая пробка. А ребёнок сидел в машине и знает, что пробки в помине не было. Все эти случаи учат детей, что у взрослых лозунги — одно, а поведение на деле — другое. А поэтому так важно, чтобы они видели в нас пример людей, которые говорят правду, даже когда им это невыгодно.

Так как Вы хотите воспитать детей нравственными людьми, очень важно молиться и просить в этом помощи Всевышнего.



ТОРА ДЛЯ ДЕТЕЙ

ЛУЧШЕЕ ПРИОБРЕТЕНИЕ

«ОЦАРОТ»

«И душу, которую сделали в Харане» (12:5).

Наш праотец Авраам был великим человеком — пророком Б-га, вместилищем Шхины. Но при этом заботился он не о себе, а лишь о том, чтобы «ввести людей под крылья Шхины», удостоить их познанием истины и передать им в наследие жизнь в ее свете.

И наш учитель раби Йеуда Цадка был великим человеком. Гаон и праведник, он учился и преподавал в ешиве «Порат Йосеф», во главе которой и стоял. И тем не менее он все больше делал, чтобы помочь другим — проповедовал, чтобы приблизить к Торе тех, кто был далек от нее, и многих отвратил от греха.

Однажды туда прибыл бедный юноша из Багдада, сын бедных родителей. Душа его жаждала Торы. Он подошел к раби Йеуде Цадке и сказал: «Я обязан обеспечивать моих родителей, и для меня было бы правильным пойти на работу. Но я очень хочу изучать Тору. Если бы мне была дана хоть малая стипендия, я поддержал бы этим своих бедных родителей, помогая им прожить, а сам посвятил бы жизнь святой Торе».

Расчувствовался раби Йеуда от такой самоотверженности. Но что ему было делать? Ведь денег у ешивы не было. Он не мог принять даже одного нового ученика. И все же он собрал совет попечителей ешивы и представил перед ними дело этого юноши.

Но те сказали: «Увы, времена нынче трудные, и мы не в силах удовлетворить его просьбу. Нет средств».

Тогда встал раби Йеуда и сказал: «В таком случае убавьте от моей зарплаты и примите его».

Это услышал рав Бен Цион Хазан, один из членов совета, и тоже встал и сказал: «Половину — от его зарплаты, половину — от моей».

На том сошлись, и юноша был принят. Не знал он о жертве со стороны главы ешивы ради его принятия, но его связь с Торой была необычайно крепка. Он проявлял постоянное усердие, и сам был благословлен большими талантами. Он поднимался все выше и выше по ступеням Торы, пока не оказался среди тех, кто обучает закону народ Израиля. А глава ешивы чрезвычайно радовался, говоря: «Это лучшее приобретение, которое я совершил за всю мою жизнь (Теилим 119:72): “Учение уст Твоих для меня лучше тысяч золотых и серебряных монет”»





ЭЗРАТ НАШИМ – В ЖЕНСКОМ ШАТРЕ

КАКИМИ ВЕЩАМИ НЕ ШУТЯТ?..

ИТА МИНКИНА

Рассказ ни в коем случае не высмеивает правила безопасности. Рассматривайте его, пожалуйста, только как литературный опыт и попытку увидеть забавные стороны той далеко не забавной ситуации, в которой мы все оказались...

— Корона наступает! — воскликнула в ужасе жена и вскочила на табуретку.

— Что случилось? — испугался я. — Нас заливают?

— Да! То есть, нет! То есть, да! Я говорила с подругой по телефону, а теперь выяснилось, что она больна!

— А, — выдохнул я облегченно и вернулся к розетке, которую пытался (не очень успешно) прищипнуть обратно к стене. — Но послушай, по телефону — это еще...

— Не хочу ничего слушать! Не хочу ничего слушать! — жена упрямо стояла на табуретке, отказываясь спускаться, а я потерянно бродил вокруг нее.

— Послушай, — бубнил я, сам не веря своим словам. — По проводам микробы не бегают.

— Еще как бегают! У них лапки маленькие, а на них присоски — это не то, что для человека пройти по бревну. Для микроба пройти по проводам — всё равно, что для человека прогуляться по улице!

— С этим я согласен, конечно, однако еще не доказано...

— Наука вообще ничего не знает! — защищалась жена, хоть я и не думал нападать. — Наука идет позади короны и не успевает за ней. Корона лидирует, а ученые только разводят руками. А вдруг завтра выяснится, что корона передается по телефону? А? Что ты тогда скажешь?

— Я хочу есть, — сказал я устало. — Когда мы будем обедать?

— Ты с ума сошел! Обедать! Люди лежат в больницах, ходят по улице в масках, сколько несчастий. Вторая волна пошла, скоро будет третья. А ему — обедать?

— Вот такой я бесчувственный, — согласился я и спросил с надеждой: — Может, слезешь, а?

— Нет! Ни за что! На полу полно микробов!

— А кто тебе сказал, что корона не умеет прыгать? Эта табуретка не такая высокая... она маленькая... Может, микробы становятся друг другу на плечи и так, один на другого, поднимаются к потолку и передаются сквозь стены...

— Глупости! — отрезала жена. — Ты это сам сейчас выдумал. Через стены корона не передается.

— А кто знает, может, наука завтра откроет?

— Один ноль в твою пользу, — согласилась жена. Всё же приятно иметь дело с честным человеком. Но я рано радовался.

— Подожди, не иди сам на кухню, возьми ведро с алкогелем.

— С чем? С алкогелем? Ведро?

— С алкогелем! Взял?

— Я взял!

— Хорошо! Теперь лей его по центру коридора, сделай из него дорожку, и по ней будем ходить.

— Как это?

— Не тупи, пожалуйста! Для чего тебе высшее образование?

— В данной ситуации оно мне мешает...

— Конечно, мешает! То есть... неважно! Берешь ведро с алкогелем, осторожно, стараясь не наступить на микробов, идешь — и впереди себя поливаешь им пол, и ступаешь только на него. Понял?

— Не понял, но сделаю, как ты сказала.



— Золотые слова.

Я сделал, как она сказала. Организовал тонкий ручеек из алкоголя и по нему прошлепал на кухню.

— Что теперь? — крикнул я оттуда.

И услышал грохот. Что это?!

Жена, стоя на табуретке, пыталась мелкими прыжками добраться до кухни. Я в изумлении смотрел на нее.

— Закрой рот, — парировала жена. — В него микробы с потолка упадут.

— Я, наверное, микробом подавился, — выдавил я подавленно. — У меня мысли путаются... и слабость во всем теле...

— Конечно. Кто. Бы. Мог. Подумать. Иначе, — отрывисто произносила жена в такт своим прыжкам на табуретке.

Наконец, она добралась до стола, облегченно вздохнула и перебралась на стул.

— Ну, как суп? — поинтересовалась она участливо. — Ты вкус различаешь?

— Как-то плохо, я не могу понять...

— Вот оно! — в ужасе подпрыгнула жена. — Вот оно пришло!

— Нет-нет, я вкус различаю, но только разобраться не могу, его понять, — пытался я объяснить свою мысль. — Но у супа такой вкус прорезиненный...

— Какой-какой?

— Ты только не обижайся, но такой, как будто ты сварила в нем шину от машины...

— Еще чего! Шину! Там столько резины, она триста лет не выводится из организма.

— Вот и я о том же, хотя триста — это уже перебор. Никто столько не живет, так что резина вполне могла обойтись какой-нибудь скромной сотней лет, в течение которой она не выводится из организма...

— Конечно, я не варила шину, — поставила точку жена. — Я только вместо воды сварила его на алкоголе.

— Что? На чем? — ложка из моих ослабевших рук упала в тарелку, образовала небольшой гейзер из кусочков моркови, выброс из которого оказался на стенке рядом.

Жена строго посмотрела на меня.

— Это к лучшему! — воскликнул я с энтузиазмом. — Вдруг на стене на этом самом месте сидели два микроба и гнусно усмеха-

лись, глядя на нас, а я метким движением прибил их нашей морковью?

— Снайпер ты мой... — глаза жены наполнились слезами...

— Прости, прости, — забормотал я покаянно. — Это была только шутка, я не хотел...

— Такими вещами не шутят...

— Конечно, не шутят, — согласился я, ругая себя последними словами. — Ты не... пожалуйста... это...

— Если меня не станет... — проговорила жена сквозь слезы.

— Что?! Нет! Нет! Что ты такое говоришь? — я совсем растерялся.

— Я... хочу... дать тебе несколько советов...

— Не надо! Не надо! Пожалуйста...

— Надо, — строго сказала жена, глядя на меня сквозь слезы...

— Перестань...

— Для того, чтобы ты был счастлив со своей второй женой... — и она расплакалась, сама потрясенная своей новой идеей.

— Я вообще не понимаю, что происходит...

— Послушай, — она вытерла глаза. — Я считаю своим долгом сказать тебе... предупредить...

— Какой-то бред просто...

— Во-первых, ты храпишь.

— Обещаю завтра же застегнуть нос прищепками для белья, только прекратим этот разговор.

— Сегодня!

— Да, сегодня, обещаю.

— Во-вторых, не раздумывай над каждой ложкой супа перед тем, как сказать, что это вкусно... Ты сначала говори, что вкусно, а потом будешь думать, как выкрутиться, чтобы это было еще и правдой... — тут она совсем разрыдалась, а я совсем растерялся. Я просто не знал, что говорить в таких случаях, когда еще живая и вполне здоровая на вид жена дает наставления, как вести себя со своей приемницей.

— Хорошо, — на всякий случай я решил согласиться: так безопаснее. — Обещаю...



— Так, значит, ты согласен? — сквозь плач спросила жена.

— С чем согласен? — осторожно попытался выяснить я.

— Жениться во второй раз... после меня...

— Нет, ни в коем случае! Давай оставим этот дурацкий разговор, ты вот сидишь, ты вполне здорова, если не сказать упитана... Нет, нет, ты просто тростинка, качаешься

на ветру от слабости... — я окончательно запутался.

— Быстро же ты забыл меня... — ее плач стал сильнее.

— Я не... я не хотел... я...

Она резко встала из-за стола и убежала в комнату, давая микробов на ходу.

— Стой! — закричал я. — Беги по дорожке из алкогеля! Зачем я пол поливал?

Я пока остался сидеть за столом...

Вокруг меня сгустились сумерки...

КНИЖНАЯ ПОЛКА

МАСКА ВСЕЛЕННОЙ. НАГРАДА В ЭТОМ МИРЕ

АКИВА ТАТЦ

Существует общий талмудический принцип: «Схар мицва беай алма леика — Нет награды за мицву в этом мире». Мы выполняем заповеди здесь, а награда за них уготована нам в Мире Грядущем. Этот мир имеет пределы, и все действия в нем ограниченные, завершённые.

В отличие от него Мир Грядущий бесконечен; результаты наших прижизненных поступков выражаются в нем в беспредельных величинах. Земная мицва оплачивается там в эквивалентных величинах, и мера этому эквиваленту — бесконечность.

Примечательно, что почти все мицвот представляют собой физические действия; лишь немногие выполняются мысленно или только посредством намерения. Это значит, что мицва «срабатывает» при выполнении физического действия, которое находит отклик в духовной сфере. Короче, действие происходит здесь, а его результаты — там.

В нашем мире нет награды, потому что награда за мицву — это сама мицва. Подлинная награда заключена в тех последних действиях, к которым приводит эта мицва и ко-

торые наша душа, «нешама», испытывает на себе в Мире Грядущем. Изменения и духовный рост, происходящие в душе человека, который совершает мицву, и есть сама награда.

Связь между этим и Грядущим Миром поддерживается с помощью мицвот. Тело совершает мицву, а душа ощущает ее результат. Поскольку наш мир — это обитель тела, а высший мир — обитель души, мицва перебрасывает мост между двумя мирами.

Рассмотрим эту тему подробнее. Когда тело занято исполнением мицвы, нужен соответствующий настрой разума. Пока тело совершает свою работу в материальной среде, разум выходит за рамки физических ощущений, и в результате физическое начало преобразуется в духовное. Если человек, выполняющий мицву, действительно настроен совершить духовное действие, считая его одним из элементов своего служения Творцу, его физические усилия достигают уровня духовности и устанавливают прямую связь между материальной и духовной средой. Если же мицва выполня-



ется не с возвышенными намерениями, она остается только в физическом мире.

Закон духовного мира гласит: за все надо платить той же мерой. Поэтому чисто физическое действие может иметь только физические последствия. И наоборот, если действие запущено в трансцендентальную сферу тем компонентом человеческой личности, который сам по себе трансцендентален, т.е. разумом, такое действие может жить и в высшем мире. Вот почему «кавана» — настрой, намерение — играет такую важную роль в исполнении заповедей. Надо каждый раз твердо осознавать, что мицва совершается лишь ради самой мицвы, потому что Б-г заповедовал нам ее выполнять.

В действительности, засчитывается даже та мицва, которая совершалась без надлежащей духовной мотивации («кавана»); если она отвечает минимальным галахическим требованиям, предъявляемым к данной мицве, она наверняка оставит след в вечности. В книге «Месилат йешарим» сказано, что Б-г воздаст даже за самые бездуховно исполненные мицвот, потому что «А-Кадош барух ху эйно мекапеах схар коль брия — Пресвятой, благословен Он, не лишает награды Свои творения». Если человек совершает мицву ради какой-то выгоды, например, дает «цдаку», пожертвование, в расчете заслужить уважение окружающих, нет сомнений, что свою награду он получит, но при условии, что он хотя бы частично намеревался выполнить данную мицву.

Однако в самом подборе слов в выражении «эйно мекапеах схар коль брия» скрыто важное и суровое предостережение: здесь имеется в виду награда, которую Тора приготовила собакам. Хумаш сообщает: когда евреи уходили из Египта, ни одна собака не лаяла. В награду за это молчание Тора велит бросать собакам останки мертвых животных. Получается, что Б-г справедливо вознаграждает даже собак и других живых существ, у которых нет свободной воли: «Б-г не лишает награды свои творения». Отсюда мы делаем вывод, что даже плохо исполненная мицва, т.е. совершен-

ная с абсолютно минимальным намерением, будет по достоинству вознаграждена. Но сколько издевки скрыто в самой фразе из «Месилат йешарим», где награда за мицву, совершенную без надлежащего духовного настроения, уподобляется падали, брошенной собакам за молчание в ночь Исхода!

В то же время даже одна-единственная мицва, исполненная «лешем шамаим — во имя Небес», может обеспечить человеку вечное пребывание в Мире Грядущем. Заповеди совершаются в физическом мире, но «инвестировать» их надо не здесь, а в Мире Грядущем. Если мы хотим получить настоящую жизнь в том возвышенном духовном мире, мы должны посвящать ему все наши земные дела.

Правда, некоторые последствия совершенных мицвот мы ощущаем и в этом мире, иногда даже получаем за них нечто вроде награды. В свете изученного нами принципа ничего удивительного тут нет: дела живут там, куда они были «вложены». Когда мицва способствует непосредственному улучшению какого-то аспекта этого мира, она может проявиться не только в Мире Грядущем, но и здесь, на Земле. Мишна сообщает, что за некоторые благие дела прибыль выплачивается в этом мире, а сам капитал можно востребовать в Мире Грядущем: «Вот добрые дела, плоды которых человек пожинает в этом мире, но заслуга его сохраняется (в виде капитала) и для Мира Грядущего...».

Можно привести и более наглядный пример того, что мицва, образно выражаясь, живет лишь там, где она посажена. Нередко спрашивают: почему праведники так часто страдают, а негодяи процветают. Один из классических ответов гласит: страдания избавляют праведников от их немногих недостатков и грехов, совершенных в этом мире, чтобы они могли перейти в Мир Грядущий чистыми, «как стеклышко». Ведь даже самые достойные люди иногда совершают нехорошие поступки, и тогда, чтобы получить истинное, ничем не замутненное блаженство духовного мира, им приходит-



ся пройти через грехоочистительные страдания здесь, на Земле.

И наоборот, плохой человек может испытывать счастье в этом мире; все его желания исполняются в награду за те немногие мицвот, которые он совершил (заслуги есть даже у законченных негодяев). Но не стоит ему завидовать: в Мире Грядущем он не получит никакой награды, потому что за все его достижения и заслуги с ним уже расплатились — здесь, в земной жизни.

Однако возникает трудный вопрос: если подлинная награда за мицвот дается не здесь, а в Мире Грядущем, как мы только что узнали, то где справедливость? Ведь даже грешник заслуживает, чтобы его мицвот оценивались как мицвот, т.е. по масштабам Мира Грядущего. Нам известно, что даже одна мицва достойна вечной награды. Почему же к его заслугам отношение не такое, как к заслугам праведников?

В том-то все и дело: злодей по своей сути не заинтересован «инвестировать» свои заслуги куда бы то ни было, кроме этого мира. Такой человек живет здесь и только здесь. Все его достояние находится в этом мире; кроме земных благ для него больше ничего не существует. А мы учили, что человек живет лишь там, где он строит свою жизнь.

Если он не создает духовную среду для себя, не растет духовно, то это измерение для него просто не существует. Мицвот, совершаемые таким человеком, это не более чем физические действия в физическом измерении. Проще говоря, как может он получить награду в том мире, в той среде, где его попросту нет? Конечно, заповеди содержат безмерно огромный потенциал, но их надо совершать с осознанием этого факта. Если личность зажата в узкие рамки физического бытия, ее действия испытывают на себе такие же ограничения; она не в состоянии преодолеть границы своего естества. Когда человек предпочитает конечное бесконечному, он способен реализовать себя только в действиях, ограниченных физическими рамками. Ему не полагается награда в высшем мире — ведь его там попросту нет.

Мицва и разум, тело и душа. Эти две пары могут влиять на запредельные сферы. Высший союз физического и духовного начал в крошечной обители человеческой личности, — это и есть та многообразная реальность, которая отражает Б-га и Его Творение. Вкладывая тело и душу в сознательно выполняемые мицвот, мы становимся живым воплощением Высшего Союза.

МИРОВОЗЗРЕНИЕ

ДЕНЬ, ОН ЖЕ ГОД, ОН ЖЕ ЖИЗНЬ АДАМА

МЕИР МУЧНИК

Адама привели в Эденский сад?

«И создал Г-сподь человека... и насадил Г-сподь сад в Эдене, и поместил туда человека ... И взял Г-сподь Б-г человека, и поместил его в саду Эденском возделывать его и охранять» (Берешит 2:7-8, 15).

Раши объясняет последнее утверждение так: «взял» - словами. То есть физически

«берут» куда-то неодушевленный предмет, а живого человека - скорее убеждают пойти, приводят.

Но почему Адама надо было убеждать войти в Эденский сад, райское место? Потом, когда согрешил, его пришлось оттуда изгонять, но войти-то он сам бы рад!

Это во-первых.



А во-вторых, если его туда привели, значит, изначально он там не находился? А то мы ведь как-то автоматически думаем, что только в результате греха он оказался за пределами Эденского сада - впервые. Однако аккуратное прочтение текста, вроде бы, свидетельствует, что он и изначально там был.

Еще четче это выражено в переводе на арамейский Таргум Йонатан: «И взял Г-сподь Б-г человека с Горы служения (то есть горы Мория, местоположения будущего Храма), где он был создан, и поместил его в саду Эденском». Действительно, Раши ранее (там же 2:7) привел мнение, что Адам был создан из земли на месте жертвенника в будущем Храме. А теперь мы говорим: там он и был помещен в момент создания, а уже оттуда взят в Эденский сад.

Еще четче так написано в комментарии Хизкуни, и с дополнительным объяснением: если бы изначально Б-г там поместил Адама в Эденском саду, он подумал бы, что весь мир такой, что это норма. Поэтому Б-г изначально поместил его снаружи, чтобы увидел: весь мир полон терновников и колючек, и не так уж приятен, - а потом привел в Эденский сад, чтобы понял: это особое место - и оценил.

Очень хорошо. Но тогда еще сильнее встает первый из заданных выше вопросов: если Эденский сад столь очевидным образом был лучше окружающего мира, почему Адама пришлось убеждать туда войти? Беженцев из Сирии не приходится убеждать войти в Германию, или из Латинской Америки в США - они сами туда рвутся, а их временами пытаются не пускать. А Адам сам не хотел входить?

Да и второй вопрос остается в силе. Так или иначе, в конечном итоге за пределами сада Адам оказался в результате духовного падения - после греха. Но до греха он находился на высшем уровне, которому и соответствовало пребывание в Эденском саду. Как же он мог находиться за его пределами даже секунду?

Еврейский путь Адама

Проливать свет начинается интересное утверждение в Ялькут Шимони (Эйха 1001):

Все, что случилось с Адамом, случилось с народом Израиля. Адама Б-г привел в Эденский сад и дал заповедь, но тот ее нарушил и был в наказание изгнан. И оплакал его ситуацию Б-г словом аека - «Где ты?» (Так окрикнул Б-г Адама после греха.)

И евреев Б-г привел в Землю Израиля, и дал им заповеди, но они их нарушили и были в наказание изгнаны. И оплакал Б-г их ситуацию словом эйха - «Как [одиноко сидит]» (Там начинается плач Ирмии о разрушении Храма и изгнании, который мы читаем 9 Ава.)

Итак, Адам прошел такой же путь, какой прошли потом евреи - точнее, наоборот, они прошли тот же путь, что изначально он. И то, что Б-г именно привел Адама в Эденский сад, а не поместил его туда сразу, - это параллель первому этапу еврейского пути: евреи не сразу были помещены в Землю Израиля, а были туда приведены.

А ведь путешествие евреев в Землю Израиля - это не просто физическая миграция. И даже не просто план сначала показать им не такой уж чудесный мир снаружи, а потом явно особую Землю Израиля, чтобы ценили. Это - тоже, но больше того.

Путь евреев в Землю Израиля - это духовный прогресс. Начиная с низшего уровня, на котором находились при Исходе из Египта. Как уже много раз говорили, оттуда евреи поднялись на высший уровень к Дарованию Торы, с которого вновь скатились в результате греха тельца, а потом восстановились осенью, в Йом Кипур и Суккот. Это - годовой цикл.

Но есть и аналогичный исторический. От того же Исхода - в более широкой перспективе, к Земле Израиля, где достигли высшего уровня и построили Храм. Оттуда скатились, начиная с раскола царства на Иудею и Израиль (грех тельца тоже был и расколом, а отколовшийся Йеровам также установил тельцов), и кончая разрушением Храма и



изгнанием. А потом - раскаяние и восстановление, которого ждем сейчас.

Об этом уже писали и, среди прочего, отмечали, что первый этап - подъем от Исхода к высшему уровню, проделывался силой Йосефа, поэтому в эпоху Храма пророки часто называют весь народ «Эфраимом», по имени старшего сына Йосефа. Тогда как этап раскаяния и восстановления проделывался силой Йеуды, поэтому на этом, последнем этапе истории мы все называемся йеудим - «иудеями».

Из всего этого следует, что и приход Адама в Эденский сад был не просто физическим. Это был духовный прогресс.

То есть Адам вовсе не был создан идеальным. На высшем уровне. И потому изначально не находился в Эденском саду. Он был создан с потенциалом достичь высшего уровня. Что и осуществил: проделал путь с уровня «Исхода» - весеннего рождения - создания - к высшему уровню. На котором вступил в Эденский сад - и получил Тору - запрет есть плоды Древа познания, а также включенный в него ряд других фундаментальных заповедей. Как толкуют мудрецы (Зоар Берешит 27), Б-г поместил его в саду Эденском «возделывать» - соблюдением предписаний, «охранять» - соблюдением запретов. А потом уже скатился с того уровня в результате греха.

А потом - также раскаялся (Эрувин 18б, Пиркей раби Элиэзер 20). Как и евреи после тельца, уже не был восстановлен на том же уровне, которого достиг изначально, но все же был прощен и добился какого-то равновесия.

Цикл Адама - корень всех циклов

А ведь есть и другие циклы, параллельные уже упомянутому годовому и историческому.

Например, цикл жизни. Весеннее пробуждение и расцвет соответствует рождению и молодости, ее энергии, амбициям и росту, отправлению в путь. Летний «перегрев», усталость и падение - аналогичному этапу в жизни, утраты молодой энергии и идеализма, «кризису среднего возраста»,

разочарованию и цинизму. Затем - «осенняя» зрелость, подведение итогов и мудрая удовлетворенность, отправление на отдых и покой - пенсию, «сидение в Сукке» - а там и дальнейший покой, зимняя спячка.

А также дневной цикл. Опять же, весеннее пробуждение. Свежая утренняя энергия и планы, отправление на работу, затем «перегрев» и усталость во второй половине дня, вечернее возвращение домой, на «диван», а там и в постель, отбой, на ночь.

И вообще циклы «взлетов» и «падений», что людей, что целых народов и государств.

В основе этих циклов, как уже говорили, лежит путь, проделанный евреями в год после Исхода. Ибо те евреи содержали в себе все будущие поколения своего народа.

Но были также праотцы этого народа, и они тоже прошли через этот цикл, прокладывая дорогу потомкам: поэтому Авраам соответствует Песаху, Ицхак Шавуоту, а Яков Суккоту, это тоже обсудили.

А теперь получается, что тот же цикл прошел и Адам после своего сотворения.

Точнее - не «тот же», а тот самый - который изначально планировался как единственный. Ведь, по словам мудрецов (мидраш Танхума гл. Ки Тиса 12 и др.), душа Адама была всеобъемлющей, в ней заключались корни всего произошедшего от него человечества, всех поколений и всех народов. И по плану Адам должен был выстоять в испытании, и тем самым привести все это заключенное в себе человечество к совершенству.

Теперь становится понятнее: не просто выстояв в одном испытании. А пройдя весь путь от нижнего уровня до высшего - весь путь Человека.

Но этот путь оказался труден: дойдя до высшего уровня, Человек оказался неспособным на нем удержаться, скатился и был вынужден признать свое несовершенство и раскаяться. А его душа была поделена между последующими поколениями и народами, чтобы каждый проходил свой путь и доводил свою часть души Адама-человечества до совершенства. (Как впоследствии была поделена всеобъемлющая еврейская душа



после греха тельца.) И цикл тоже был разбит на разные составляющие: дневной, годовой, жизненный, исторический - чтобы по нему прошло все человечество за свою историю, и каждый народ за свою, и каждый человек за свою жизнь, а также и по многу раз, каждый год, и каждый день.

В корне всех этих циклов - цикл Адама-Человека, пройденный им за тот день, когда он был сотворен. Это был не просто один день в году и в жизни. Это был день, он же целый год, он же целая жизнь, он же целая история. Весь тот путь. На котором Адам прошел через все этапы, которые пройдут потом его потомки: все люди и все народы. И испытал все чувства, которые они испытывают, и обрел весь опыт.

Сотворен он был не просто так: взял и появился. Нет, то было обобщенное Утро человечества. А также его обобщенная Весна. Обобщенный Исход - начало Пути. Неслучайно, согласно одному из других мнений, приведенных Раши (Берешит 2:7), Б-г собрал землю, из которой изготовил человека, «с четырех сторон света». А Исход, как уже отмечали, - тоже представлял возвращение еврейской души из четырех направлений-крайностей, в которые она отклонилась под влиянием сил четырех царств. Если смерть - распад, то начало жизни, рождение - сбор, консолидация и - отправление в Путь, рывок силой «быка».

Генеральный рост и подъем на высший уровень, - Адам-Человек испытал расцвет и энергию утра и молодости, Великой стройки. Тот энтузиазм и те амбиции.

Достижение высшего уровня - обобщенный День, Лето, солнце в зените, Адам-Человек в расцвете сил.

Но потом - «перегрев». В свете сказанного о евреях после Дарования Торы - возможно также «головокружение от успеха», чрезмерные амбиции, «зарвался». Действительно, змей искусил заявлением, что, съев плод, «станете, как Б-г» (там же 3:5). И поднялся уже не такой святой бык-телец.

Головокружение и чрезмерное увлечение чем-то, утрата прежней собранности, равновесия и объективности, нарушение

строю, распад изначально единой души или объединенной нации, поляризация - все это ой как в жизни и в истории бывает. Потому что произошло в жизни и истории Адама-Человека. Когда он слишком увлекся плодом Древа познания - как уже говорили, одним из многих, в ущерб всем остальным. И вместо взаимного уравнивания составляющих единой души произошел распад души на те составляющие. Разрушение Храма-Человека и изгнание - вновь рассеяние души и нации по «четырем концам земли».

А потом - генеральное Раскаяние. Как и евреи впоследствии, Адам попросил у Б-га простить его, чтобы это стало уроком для человечества о возможности и силе раскаяния. И ожидание генерального Судного дня - Йом Кипура, и Суккота, с его трапезой в Сукке под кожей Левиатана. Окончательного сбора всех частиц души Адама-Человека.

Вот что значит утверждение: Адам сохранил в себе все человечество. Не только сохранил, но и прошел весь его путь. Все циклы - и дневной, и годовой, и жизненный, и исторический - это лишь разные аспекты и элементы того цикла, через который прошел он. Проложив путь всем своим потомкам.

Человеком не рождаются, а становятся

И теперь понятны ответы на оба поставленных в начале вопроса.

Как Адам мог изначально находиться снаружи Эденского сада, будучи на высшем духовном уровне? Ответ: он на нем и не был, он на него взошел. Адамом-Человеком, в полном смысле этого слова, не рождаются, и не создаются, а становятся. Рождаются с потенциалом, но его надо раскрыть и реализовать.

Почему Адама пришлось убеждать войти в Эденский сад, явно особое, райское место? Потому что это означало тяжкий труд - работу над собой и выработку высокого духовного уровня. Причем не просто над собой - над всеобъемлющей душой



всего человечества. Ее подъем от низшего уровня до высшего. Титанический труд. Духовная тяжелая атлетика. Причем, в конце можно и сорваться.

Ведь, как сказано, этот путь в том числе параллелен пути праотцов, включая этап, на котором Яакову была показана лестница и предложено по ней подняться - сделать последний рывок к совершенству. Но он испугался, что не удержится, что прыжок сорвется. Как мы выяснили, этот этап соответствовал грехам тельца и разведчиков - евреи тоже побоялись сделать последний рывок и достичь высшего уровня, и овладеть Землей Израиля и в физическом, и в духовном плане.

Получается, что и грех Адама был эквивалентен этому этапу: не просто одно испытание, воздержание от плода, а последний рывок к совершенству - после всего проделанного пути и достигнутого прогресса. В этот момент Адам испугался, что не получится, сорвется, и это тоже стало фактором падения.

И поэтому в начале его надо было убеждать, несмотря на такой риск и трудности, приняться за дело, начать подъем. Такова жизнь: если не попробуешь и не постарайся, вообще ничего не достигнешь. Так что делать нечего, дерзай: даже если где-то будет срыв, все равно итог будет лучше, чем ничего. Лучше конечный уровень Суккота и вторые скрижали, чем вообще без-Исходная ситуация.

Дерзнем и мы - ведь и мы являемся частью той души Адама-Человека, поэтому призыв Б-га войти в Эденский сад адресован и нам.

А девушки?

А как все это относится к женщинам, к Хаве?

И это действительно очень важный момент, который стоит даже добавить к самой статье. Что и делаем:

Прежде всего, конечно, Хава с Адамом прошли весь описанный путь вместе. Вначале они даже были «оба в одном теле» (ми-

драш Берешит Раба 8:1) - что именно это означает, другой вопрос, но так написано.

Далее, грех же начался с нее - это ее первой соблазнил Змей. Но теперь мы можем сделать важное добавление к этой истории. Ведь, на первый взгляд, об Адаме и Хаве мало что скажешь хорошего: были созданы идеальными, помещены в идеальное место, а сами согрешили и в наказание все это утратили, и собственный уровень, и рай на Земле, и бессмертие - и всех потомков лишили тоже. Вот и все «достижения». Какой ужас!

Но в свете сказанного теперь, их история гораздо больше, и грех - только один из ее этапов. Изначально был подъем и духовный рост, прогресс от самого низа почти до самой вершины. И потом, после падения, тоже раскаяние и восстановление. Более того, по поводу Исхода из Египта мудрецы (Ялькут Шимони, Теилим 68) говорят, что он произошел «в заслугу праведных женщин». Тогда и изначальный толчок, начало пути Адама снизу к вершине вполне мог быть заслугой Хавы.

И тогда становится понятным еще один странный эпизод. Оправдываясь перед Б-гом за грех, Адам сказал: «Женщина, которую Ты мне дал, накормила меня» (Берешит 3:12). Мудрецы замечают: тут он проявил неблагодарность. Мол, Б-г дал ему хорошую женщину, подарок, а он не оценил. Но ведь Адам, вроде бы, был прав! Что хорошего она ему сделала, ведь действительно, только навредила!

Но теперь можно понять: много она ему хорошего сделала. Благодаря ей был сделан изначальный рывок и пройден весь путь снизу почти до самой вершины. Только на последнем этапе из-за нее произошел срыв. Поэтому со стороны Адама было неблагодарностью теперь говорить только об этом, забыв все великое благо, что было до этого.

Но да разве это не в природе человека? Так что тут воистину урок для всех поколений людей и народов!

ЕВРЕЙСКИЙ ЛИКБЕЗ

ВИНО В ИУДАИЗМЕ

РАВ ЯКОВ ШУБ



Уже в начале книги Берешит рассказывается: по выходе из ковчега Ноах первым делом посадил виноградник (Берешит 9:20): **«И начал Ноах возделывать землю, и насадил виноградник».** Виноградник чудесным образом дал плоды в тот же день, но поступок Ноах был неправильным.

Мудрецы говорят, что ему не следовало начинать возрождение этого мира именно с виноградника. А последствия того, что Ноах попробовал свое вино, были непоправимы: **«И выпил он вина, и опьянел, и обнажил он себя посреди шатра своего. И увидел Хам, отец Кнаана, наготу отца своего, и рассказал двум братьям своим на дворе. И взяли Шем и Йефет одежду и, положив ее оба на плечи свои, пошли задом и покрыли наготу отца своего; а лица их обращены назад, и наготы отца своего они не видели. И проспался Ноах от вина своего, и узнал, что сделал над ним меньший сын его. И ска-**

зал: проклят Кнаан: раб рабов будет он у братьев своих» (там же, 21-25).

Лот и его дочери

Далее, в главе Лех Леха, мы читаем, как вино привело к тому, что Лот вступил в связь с собственными дочерьми: **«И сказала старшая младшей: отец наш стар, и нет человека на земле, чтобы войти к нам по обычаю всей земли. Пойдем, напоим отца нашего вином и ляжем с ним, и наживем от отца нашего потомство. И они напоили отца своего вином в ту ночь; и вошла старшая, и легла с отцом своим; а он не знал, когда она легла и когда встала. На другой день старшая сказала младшей: вот, я лежала вчера с отцом моим; напоим его вином и в эту ночь; и ты войди, ложись с ним, и наживем от отца нашего потомство. И напоили они и в эту ночь отца своего вином; и встала младшая, и легла с ним; и он не знал, когда она легла и когда встала»** (Берешит 19:31-35).

Другие примеры негативного отношения к вину

Мидраш (Мидраш Рабба 10:8) говорит: «Там, где есть вино, — нет разума».

В притчах царя Шломо читаем: «У кого “Ах!” У кого “Увы!”? У кого ссоры, у кого плач, у кого напрасные раны, у кого багровость глаз? У сидящих поздно за вином, приходящих отыскивать (вина) приправленного. Не смотри на вино, хоть оно красно, хоть придает цвет своей чаше, хоть проходит прямо (легко)» (Мишлей 23:29-31).

Раши в своем комментарии к Бемидбар 6:2 говорит, что вино приводит к разврату.

Рамбам, который был не только величайшим мудрецом Торы, но и врачом, говорит, что мудрый человек пьет вино только





«для пищеварения». А напиваться — непристойно, кроме того, от этого человек теряет мудрость (Ильхот Дэот 5:3).

Назирут: обет воздержания от вина — это хорошо?

В Талмуде (Сота 2а) сказано: тот, кто видит соту, должен принять обет воздержания от вина (как минимум, на 30 дней), чтобы отдалиться от греха. (Сота — женщина, которая уединилась с чужим мужчиной, несмотря на предостережение мужа, и которую подозревают в связи с этим мужчиной. См. Бемидбар 5:11 и далее).

С другой стороны, Талмуд (Недарим 10а) говорит: тот, кто принял обет воздерживаться от вина, по окончании срока обета должен принести искупительную жертву, и его называют грешником за то, что отстранился от разрешенного.

Величайший раввин предыдущего поколения Хатам Софер отмечает: на первый взгляд, здесь есть противоречие — с одной стороны, обет воздержания от вина поощряется, а с другой — порицается. Поэтому, говорит Хатам Софер, стихе о соте и о назире расположены в Торе рядом для того, чтобы сообщить нам: как сота перешла границы дозволенного, уединившись с чужим мужчиной, так и человек, который видит соту, должен, чтобы восстановить равновесие, «перейти границы в другую сторону» и принять обет воздерживаться от вина. Но и сота, и назир (принявший обет добровольно) — бросаются в крайности, а правильное поведение — держаться середины, в том числе и в отношении вина.

Специальное благословение на вино

Возникает естественный вопрос: если отношение к вину настолько негативное, то почему же тогда мудрецы установили специальное благословение на него: «Благословен... творящий плод виноградной лозы»? Талмуд (Брахот 35 б) объясняет: у вина, в отличие от других продуктов, есть два уникальных свойства: оно насыщает и радует человека.

Вино и радость

В книге Орхот Цадиким (раздел «Врата радости») сказано, что человек не может служить Всевышнему, пребывая в грусти или страдая. В подавленном состоянии он не может должным образом изучать Тору, разбирать тяжбы в бейт-дине (суде, судящем по законам Торы), молиться и даже помогать другим. И тому, кто не может иначе выйти из этого состояния, может помочь небольшое количество вина, т. к. вино имеет свойство радовать человека.

Кроме того, в наше время, когда нет Храма и жертвоприношений, основное служение праздничных дней осуществляется на внутреннем, духовном уровне. Поэтому сказано, что основная радость праздника (йом-това) — это вино, которое символизирует внутреннюю сущность вещей.

Более того, скорбящего человека угощали вином, т. к. вино уводит из сердца беспокойство и страдание.

Вино и будущий мир

Известный хасидский цадик Сфат Эмет задается вопросом: почему мудрецы постановили освящать субботний день именно с помощью вина? Он объясняет, что вино символизирует скрытый потенциал человеческой души, который полностью раскроется только в будущем мире. И, поскольку суббота — своего рода частичка будущего мира, то в этот день можно также наблюдать раскрытие потенциала человеческой души. Т. е. человек получает так называемую дополнительную душу. В честь этого мы делаем Кидуш на вино, символизирующее душу, ее скрытые возможности.

Вино и законы природы

Другой известный хасидский праведник Шем ми-Шмуэль замечает, что в природе обычно любая новая вещь лучше старой. Единственным исключением из этого правила является вино, которое с годами становится только лучше.

Все материальное и внешнее в этом мире находится под властью времени, со-

ответственно, со временем ветшает и портится. А вино «представляет» внутреннюю суть вещей, не зависящую от материального мира, поэтому со временем оно становится только лучше.

Ключ к пониманию: что такое вино?

Рассмотрев предложенные источники, можно прийти к выводу, что отношение к вину в еврейской Традиции противоречивое. С одной стороны, пьянство осуждается, с другой, вино используют для освящения субботы и праздников. Более того, возлияние вина было неотъемлемой частью порядка жертвоприношений в Храме. В действительности здесь нет противоречия.

Ключ к пониманию того, что означает вино в еврейской Традиции, можно найти в словах Маараля. Он говорит, что вино по своей сути не принадлежит этому миру. Его скрытая сущность относится к Будущему миру. Гематрия (числовое значение) слова «яин» (йуд-йуд-нун — 70) — «вино», такая же, как и у слова «сод» (самех-вав-далет —

70) — «тайна». Именно поэтому наши мудрецы сказали: «Входит вино — выходит тайна».

Иными словами, вино — это скрытый потенциал, который человек может раскрыть соответственно своему духовному уровню. А когда человек использует вино для удовлетворения своих физических нужд, оно может опустить его, привести к непоправимым последствиям. Если же использовать вино, чтобы подниматься духовно, оно действительно подымает человека и способствует его духовному росту.

Последнее относится не только к использованию вина для Кидуша, Авдалы, жертвоприношений и выполнения других заповедей. Это работает, даже если человек пьет вино во время обычной трапезы, например, для того, чтобы ощутить радость от исполнения заповедей.

Получается, что вино само по себе нейтрально и все находится в руках самого человека. В зависимости от того, как он будет использовать вино, он либо опустится, либо поднимется в духовном плане.

КОРОНОВИРУС И МЫ

ПРО КОВИДОБЕСОВ, КОВИДИОТОВ И БААЛЕЙ ТШУВА

ГАДИ ПОЛЛАК

Подойдя к двери Кеилас Ашкеназ, я привычно открыл дверь локтем, что не ускользнуло от внимания сына моего хеврусы - парня сообразительного и принципиального. До минхи оставалось еще минут десять, и он подошел ко мне с вопросом: “До такой степени?? Зачем нужны все эти предосторожности? Большинство говорит, что вирус не передается через поверхности!”

Вокруг собрались еще несколько заинтересованных ешиве-бохрим, и я решил посвятить оставшееся до молитвы время объяснению своей позиции:

“Давай начнем с того, что нам известно о новом вирусе. А достоверно нам известен всего лишь один факт - то, что о нем толком ничего не известно.

Разные специалисты (и "специалисты" - куда ж без них) расходятся во мнениях, насколько эффективны маски - от "защита на





95 процентов" до "никакой пользы, только вред", насколько вирус передается через поверхности - от "выживает до трех суток" до "вообще не передается", насколько можно рассчитывать на приобретенный иммунитет - от "пусть уже все переболеют, чтобы быстрее покончить с этой заразой" до "антитела пропадают через какое-то время, уже известно о куче случаев повторного заражения, мы все умрем", насколько работают карантинные меры - от "забесплатно угробили экономику, кривая заражений никак не связана с локдауном" до "чем жестче карантин, тем меньше заразившихся", и даже насколько опасен сам вирус - от "не страшнее обычного гриппа" до "в больницах и моргах уже нет свободных мест".

Что в случае такого информационного раздора остается делать такому неосведомленному человеку, как я? А мне остается только рассуждать логически.

Давай представим, что "ковидиоты" правы на 99 процентов, а "ковидофобы" - только на один. Если тебе предложат выбрать один из ста стаканов воды, предупредив, что в одном из них есть капля "новичка" - будешь ли ты пить? Это самая известная дилемма из "теории игр". Ее решить очень просто - надо сравнивать не математическую вероятность, а масштаб выигрыша/проигрыша против масштаба полученного удовольствия/неудовлетворенного желания. То есть - если ты только что выполз из ливийской пустыни и вот-вот умрешь от обезвоживания, а до ближайшего водопроводного крана или автомата с напитками тебе придется пересечь эту пустыню еще раз - то игра стоит свеч, хватай первый попавшийся стакан, говори броху и - вперед. Только не забудь на всякий случай перед брахой сказать "Шма". А если можешь потерпеть и купить бутылку "Эйн Геди" в киоске, расположенном в пяти минутах ходьбы - лучше отказаться от предложенного "удовольствия".

Если ты подхватил вирус, который, возможно, не передается через поверхности, против которого, возможно, не помогают

маски, и который, возможно, не страшнее гриппа - ты можешь, слегка потемпературишь недельку-другую, а потом вернешься в кондицию, ничего страшного, правда?

Но если в первый день твоего недомогания (или за день до него - нам же ничего достоверно неизвестно, так?) ты перекинешь этот вирус соседскому авреху, который бессимптомно перенесет его своему сыну, который так же бессимптомно перекинет его своей бабушке, у которой есть небольшие проблемы с сердцем, о которых она пока не знает. И бабушки не станет. Ты готов с этим жить?

Мне не составляет никакого труда носить маску в общественных местах, натянув ее на нос и подоткнув под очки (так они не запотевают). Мне совсем нетрудно (и даже желательно) говорить с друзьями, соблюдая некоторую дистанцию. И я уже на полном автомате не касаюсь руками дверных ручек, выключателей и поручней вне дома. Мне это ничего не стоит - ни денег, ни усилий, ни времени. И если это с вероятностью одного процента может спасти кому-то жизнь - я буду счастлив.

Если кому-то трудно дышать в маске, или он не может приучить себя к тому, что смотреть надо глазами, а не руками (как у нас в синагоге после того, как мы приклеили новые декоративные профили - каждый гость обязан был проверить их на ощупь), или он не слышит собеседника на расстоянии больше, чем 12 сантиметров - он вправе самостоятельно решить, что ему важнее: стопроцентное собственное неудобство или однопроцентное спасение чьей-то жизни. Я для себя решил, и ничего сверх-трудного в этом не вижу". Парни посмотрели на часы - до минхи оставалась еще минуты две. И тогда я получил еще два вопроса:

1. "А если человеку его рав сказал, что маски не нужны?"
2. "Есть люди, которые очень строго все соблюдали, но все равно заразились. А есть такие, которым все по-барабану - и ничего".

Я решил ответить сначала на второй вопрос:

“Есть люди, которые попали под машину, переходя на зеленый свет, а есть те, которые переходят на красный - и ничего. Это значит, что всем надо срочно начать переходить на красный?”

Началась минха, но парни поймали меня после - и потребовали ответа на вопрос насчет рава.

“Ведь есть же некоторые круги, которые не признают никаких инструкций?”

“Есть, вы правы. Но даже в этих кругах рав не сказал, что носить маски запрещено. Если человек включит голову - то запросто сможет на нее надеть маску, никаких наставлений рава он при этом не нарушит”.

“А как же общественное давление? Если он единственный из всех окружающих его в

своем кругу будет носить маску - как на это посмотрят все остальные?”

“Знаете, точно такие же вопросы встают перед начинающими баалей тшува: как изменить свои привычки, образ жизни и мышление? Как на это посмотрят родители, друзья и соседи?”

Но если человек пришел к выводу, что это необходимо - он делает то, что решил, несмотря ни на что. Если, конечно, он сильный человек. Не все на это способны.

Творец сделал со многими из "этих кругов" большой хесед, что они родились в религиозных семьях. Если бы они родились "снаружи"- они никогда не смогли бы сделать тшуву. Потому что "а мне так неудобно", "а я так не привык" и "а что скажут окружающие".

ВОЙНА ЗА ЖИЗНЬ. ДОКТОР МИХАЕЛЬ ФАКТОРОВИЧ

БЕСЕДОВАЛА РУТ СОМИНСКАЯ

- К словам доктора Факторовича имеет смысл прислушаться, как минимум, потому что за годы работы он снискал себе славу «доктора-пограничника». Посудите сами: он работает на всех фронтах, на стыке всех секторов, с выходцами из Восточной и Западной Европы, с уроженцами Америки и, конечно же, с коренными израильтянами. Сам он сегодня соблюдает Тору и заповеди, но были времена, когда он находился совсем в других границах и рамках. Кроме того, он находится на стыке самых разных – почти всех – отраслей медицины, и конвенциональной, и той, что не считается «мейнстримом» современной медицины.

- Добавьте к этому, что изначально моя профессия подразумевала оказание медицинской помощи определенной возрастной категории, но на практике сегодня я лечу людей четырех поколений. Помимо этого, я поддерживаю постоянную связь с людьми разных профессий – религиозных и общественных деятелей, психологов, социальных работников, журналистов, юристов, парамедиков,



а также тех, кто, казалось бы, не имеет прямого отношения к медицине. Иногда даже с политиками и представителями администрации. Речь идет не только о профессиональных отношениях, но и о настоящей дружбе с представителями всего широкого спектра.





- А сегодня Вы, врач-пограничник находитесь прямо на поле боя. На войне за жизнь. Войне со смертью. Во всех отношениях. И Вашим личным врагом, и врагом всего общества, конечно же, является COVID...

- Я начал лечить эту эпидемию на очень раннем уровне – мне звонили с просьбой о консультации из заграницы, когда в Израиле еще не оценили ее масштабов. Тогда я начал собирать информацию и опыт, на основе которых оказывал практическую помощь – прямую и виртуальную. Для всех возрастов и всех состояний. Я ежедневно получаю самые свежие новости о болезни из самых достоверных источников на свете. И самый достоверный источник – пациенты, живые свидетели «с горячих точек». И вот этим своим опытом я бы хотел с вами поделиться. Чтобы, с Б-жьей помощью, мы вышли на верный, желанный путь, путь золотой середины. Ведь в нахождении этой самой золотой середины всегда и во всем – цель всех исканий нашей жизни. И, найдя ее, мы обретем настоящий внутренний покой и ощущение правильности нашего решения.

Итак, в путь! С чего же мы его начнем?

Начнем с того, что вирус существует. И на данном этапе для меня не имеет значения, является ли он следствием чьих-то осознанных, технических или политических стараний, заинтересованных в его появлении, или возник исключительно по воле Творца без всякого человеческого вмешательства. И этот вирус поражает множество людей. С тем или иным процентом летального исхода в различных точках мира.

И еще один важный момент, который необходимо помнить: помимо летального исхода есть и другие прискорбные последствия заражения вирусом, есть страдания и трудности. Увы, коронавирус поражает разные системы и аппараты органов, что особенно напрягает в случаях повторного заражения, которые мы наблюдаем все чаще и чаще. Добавьте к этому и семейный, и социальный, и экономический вред данного заболевания, включая изменение всех па-

раметров мышления и поведенческих моделей во всем мире. Что называется, «всемирное потрясение». Все это вместе приводит к тяжелейшим травмам.

- Т.е. Вы однозначно призываете нас бояться этого вируса?

- Бояться? На собственном профессиональном опыте, я могу с уверенностью заявить, что существуют эффективные методы борьбы с коронавирусом. И в первую очередь, я призываю воспользоваться здравым умом и смыслом – тем самым, который традиционно приписывают нашему народу.

И тот самый здравый смысл предписывает, что, еще до того, как мы переходим к «прогрессивным буквам алфавита» - е, ж, з и далее, мы должны помнить об азах, об «а», «б» и «в».

Каждый, кто когда-либо прошел обучение оказанию первой помощи, знает, что точный порядок действий – критическое условие спасения жизни. То же самое логично и применимо в любой болезненной ситуации, а не только в реанимации.

Поэтому я призываю обратить внимание на базовые вещи, опираясь на элементарные общие и медицинские знания, доступные практически каждому из нас. Все мы знаем, что человек должен дышать, что объем его крови должен быть более-менее в норме, чтобы кровообращение обеспечивало прилив крови всему организму, и что ему необходима безопасная обстановка, что подразумевает элементарные удобства, нормальную температуру и влажность, отсутствие заражений и лишней радиации вокруг. Сюда входят и те или иные ограничения, которые, не дай Б-г, могут привести к инвалидности. Все остальное – уже более продвинутые этапы.

Теперь присмотримся. Чтобы этот вирус привел к болезненным результатам, а не просто временному присутствию на тот или иной срок, он должен встретиться с таким организмом, который не смог бы оказать ему сопротивление ни на каком этапе – ни при первичном контакте, ни при более глубоко проникновении, включая дыхатель-

ные пути и кровяные сосуды, а также клетки различных систем органов.

Если мы говорим о стандартном человеке, не входящем в группу риска ни по возрастному, ни по дополнительному медицинскому критерию, у него не должно быть проблем с дыханием, кровообращением, а также, конечно, с питанием, включающим все основные группы продуктов – принципиальным условием для нормального функционирования кровеносных сосудов. (Это – одна из типичных ошибок: считать, что от пищи зависит только наши силы и наше общее функционирование, тогда как, на деле, питание влияет не только на работу наших органов, но и на кровообращение – вещь принципиальная и базисная, которую мы ответили в наших пунктах первой необходимости). Дополнительным условием будет нахождение такого человека в среде, в которой температура (жара, холод) и излучение (радиация) находятся в пределах нормы. Сюда же относится качество и время сна. Кстати, на основе многочисленных исследований было доказано, что и иммунная, и все прочие системы организма однозначно зависят от разумной продолжительности сна, а именно – семи часов в сутки для людей старше 18 лет. Для детей и подростков – разумеется, больше. Как и для людей пожилого возраста. Так вот, если все перечисленные параметры в норме, риск подхватить Covid в серьезной форме – минимален. Нужно понимать, что и те случаи, о которых мы слышаны в деталях, когда, казалось бы, отсутствовали и особые факторы риска, и речь шла об относительно молодых людях, но, тем не менее, болезнь протекала в тяжелой форме вплоть до летального исхода, мы не располагаем доказательствами, что те самые базисные факторы, которые мы перечислили выше, действительно, были в норме. Остановимся на этом.

- Другими словами, у большинства из нас – здоровых и трезвых умом и телом – нет повода для беспокойства?

- К сожалению, большая часть населения по той или иной причине находится не в самой лучшей форме. Один недосыпают, дру-

гие страдают нарушением дыхания во сне, третьи недостаточно следят за водным балансом – недостаточно пьют воды и других жидкостей, четвертые плохо питаются, кто-то еще находится в недостаточно дружелюбной среде - в социальном, семейном или рабочем аспекте. Всего этого достаточно, чтобы попасть в группу риска – каждый со своего слабого места.

- И в чем выражается этот риск?

- Когда болезнь уже начинает развиваться, по выводам новейших исследований, вирус проникает в кровеносную систему и перерастает в системное заболевание. Да, чаще всего пораженной оказывается, по имеющимся у нас клиническим данным, дыхательная система, что чревато развитием вирусной, а то и вторичной инфекционной пневмонии, сопровождающейся снижением уровня насыщенности кислорода в крови вплоть до дыхательной недостаточности, требующей подключения к аппаратам искусственной вентиляции легких.

Но краткосрочный вред может быть нанесен и другим системам организма. Как следствие можно говорить и о зафиксированных в США, а также в других странах случаях инсульта у людей в возрасте 35-50 лет и о проблемах со свертыванием крови.

- К счастью, в Израиле подобные случаи вроде бы еще не были зафиксированы?

- Слава Б-гу! Но перейдем и к более легким, на первый взгляд, и краткосрочным явлениям – слабости, ухудшению или потере запаха и вкуса, нарушениям сна и памяти, мышечным болями. Все эти явления не представляют собой сиюминутной опасности, однако, согласитесь, крайне неприятны. Есть и долгосрочные последствия, которые могут возникнуть и через несколько недель, а то и месяцев. Их интенсивность и продолжительность во многом зависят от неоднократно упоминаемых нами первичных факторов.

В соответствии с данными, приведенными секретарем кабинета по борьбе с коронавирусом, адвокат Рубин, согласно которым в 50% случаях нельзя однозначно сказать о полном выздоровлении. Хвост от болезни тащится так или иначе. И этот



«хвост» подразумевает и тот или иной процент инвалидности, включая тяжелейшее нарушение деятельности организма (в том числе и мозговой) и работоспособности - синдром, похожий на мононуклеоз. Данные нарушения очевидно просматриваются на результатах магнитно-резонансной томографии мозга и пр. Нарушения мозговой деятельности, разумеется, влияют на все другие системы организма, и данное явление не столь уж редко – до меня доходят свидетельства от очень молодых людей, включая подростков, на первый взгляд, физически крепких, без каких-либо подозрительных, медицинских факторов в прошлом, для которых после болезни 5 кг – неподъемный груз. Любая физическая нагрузка, вполне стандартная, для них невыносима. Даже элементарная работа по дому. Им трудно сосредоточиться, сконцентрироваться. И данные последствия, к сожалению, могут продолжаться еще долго и принимать самые разные формы, непосредственно влияя и на область психики.

Согласно исследованиям, количество психиатрических расстройств увеличилось на 30%, что, безусловно, сопряжено с травматическим социальным, экономическим и экзогенным состоянием. Однако часть из них имеет чисто медицинскую подоплеку и является прямым следствием вирусного заболевания, неадекватной реакции на него иммунной системы, когда ее клетки или часть составляющей ее материи поражают остальные системы организма, включая мозг, на постоянной основе.

- Так что же мы конкретно можем поделать в сложившейся ситуации?

- Следить за собой, за своим образом жизни и здоровьем! Таким образом, мы в большинстве случаев предотвращаем возвращение вируса в той или иной форме. Потому что иногда он возвращается – и после первого, и после повторного заражения. Причем на следующий раз – в более тяжелой, а то и особо тяжелой форме. Я лично лечил людей, чье состояние оказалось опасным только при повторном заражении вирусом. Мне также известны случаи летального исхода такого повторного заражения.

И это – те люди, которые были спокойны и уверены в своей защищенности благодаря наличию антител.

Повторное заражение болезнью в той или иной форме также зависит от факторов окружающей среды и соблюдения базисных правил, о которых мы постоянно говорим.

- И это – максимум того, чтоб мы можем сделать для себя и своей семьи?

- Параллельно целому ряду медикаментов, предлагаемых по всему миру, включая Государство Израиль – лекарственных препаратов, прошедших проверку на частичную или полную успешность (а также такую проверку не прошедших), часть из которых помогает в одних случаях, но бесполезна в других на краткосрочный или длительный срок, существует целая система натурального подхода к лечению, будь то натуропатия, специальная диета или натуральные, растительные препараты. И по свидетельствам общественности, а я на данный момент говорю о свидетельствах тысячи людей, эти системы вполне эффективны и действенны вплоть до облегчения тяжелых состояний, включая облегчение дыхания, и избавления от летального исхода.

И анализируя ситуацию в обществе, в целом, мы можем прийти к ясному выводу, что данные альтернативные, натуральные системы лечения очень помогают и могут в значительной мере предотвратить болезнь, предупредить осложнения, угрозу для жизни и повторное заражение, а также травмы, приводящие к инвалидности.

Кроме того, мы должны понять, что любой шаг, способный предотвратить распространение данного заболевания – не просто благословен, но, в конечном итоге, является спасительным для общества, для человеческой личности, для ее способности самовыражения, чтобы мы не дошли до такого состояния, когда человек из-за упадка сил просто забудет о своих истинных способностях и возможностях. Мы должны сделать максимум, чтобы не просто избежать опасностей болезни с возможным летальным исходом, но и вернуть человеку полноценное функционирование, и, конеч-

но, не дать этому случиться впредь. Чтобы заражение вирусом не сказывалось на потере человеческой жизнедеятельности.

- Вы можете дать какие-то конкретные рекомендации для профилактики заражения коронавирусом? Например, в области питания?

- Вообще-то я – против самолечения без получения профессиональной, индивидуальной, медицинской консультации. Но, в общих чертах, рекомендуется тщательно избегать:

ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЯ И ПЕРЕГРЕВАНИЯ ОБЪЕКТИВНОГО ГОЛОДА, а не только ощущения голода. Т.е. необходимо удостовериться в систематизированном приеме питательной и укрепляющей пищи каждым членом семьи с момента пробуждения утром раз в 3-4 часа. А если речь идет о больных людях или в случае быстрого метаболизма – даже раз в 2-3 часа.

ОБЕЗВОЖИВАНИЯ. Употреблять 2-3 литра жидкостей в день. Увеличивать дозу жидкостей при повышенной температуре. Жидкость должна быть достаточно горячей, но терпимой, температуры примерно 40°C. Отдавать предпочтение цветочным чаям, например, ромашковому, чаю из лимонной вербены (органической луизе) и т.п. с добавкой чистого (100%-ного) лимонного сока или выжатого лимона – по полстакана одного или другого в общей сложности в день. Добавлять по чайной ложке на каждый стакан горячей жидкости. Пить раз в 1-2 часа.

! Подслащенные напитки – не только сахаром, но и сахарозаменителями – поражают защитную функцию слизистых оболочек и иммунную систему в целом, тем самым повышая риск протекания болезни в более тяжелой форме и сопряженных с ней осложнений.

Витамины и продукты рекомендуемые для укрепления организма:

- Витамин С – 6000 мг в не кислотной форме в день, поделить на 4-5 порций после еды
- Витамин D – 5000 единиц в день

- Витамин B12, метилакобаламин – 2000 микрограмм в день (одновременно), под язык
- Цинк, желателно в сочетании с медью, 50 мг в день, поделить на 3-4 порции во время еды

Повышенное потребление животных и растительных белков, свежих овощей, особенно – оранжевых и зеленых, вареных и пареных, различных супов (не порошковых, а из натуральных продуктов), миндаля и всех видов орехов – не каленых. Чеснок, душица (орегано), розмарин, куркума, имбирь, белый перец. Бобовые: необходимо замочить на ночь, затем – заморозить на 12 часов и только потом отварить. Их состав оказывает положительное влияние на иммунную систему и, по-видимому, подавляет активность вируса.

Все это особенно важно при возникновении первых подозрительных симптомов заражения.

- Повышенной температуре, кашле и одышке?

- Повышенной температуры, или ощущения жара, или озноба вкупе с кашлем, или одышкой, или болями в горле (те, кто знаком с ощущением боли в горле при ангине, как правило, почувствуют боль иного рода). А также потере или значительным изменениям в обонянии и вкусе. Если же в семье уже кто-то болеет, то – и существенная слабость, и мышечная боль могут служить тревожными сигналами.

- И какие рекомендации Вы даете уже в случае заболевания?

- В принципе, рекомендации по питанию и употреблению жидкостей идентичны и при лечении, и при профилактике. А вот дозу витаминов следует увеличить.

- А именно?

Тем, кто не принимал витамины или пищевые добавки в течение месяца до начала болезни, рекомендуется принимать следующие препараты на протяжении всей болезни вплоть до двух дней после полного выздоровления:

- Витамин С – 10.000 мг в день
- витамин D – 10000 единиц в день





- витамин В12, метилакобаламин – 3000 микрограмм в день (одновременно), под язык. И цинк, желателен в сочетании с медью, 200 мг в день.

- А каковы рекомендации детям?

- Они мало чем отличаются от рекомендаций взрослым за исключением назначенного объема жидкостей – около половины оговоренного количества для детей младше 12 лет, около трети – для детей младше 6, и около четверти – для детей младше трех лет. Разумеется, необходимо обратиться за индивидуальной медицинской консультацией, особенно для младенцев и лиц, входящих в группу риска по состоянию здоровья или возрастному критерию! Рекомендации детям старше 12 лет идентичны рекомендациям взрослым.

Что касается дозы витаминов, то для детей младше 12 лет:

- Витамин С – 6000 в день
- Витамин D – 5000 в день
- Цинк (жевательный) – 100 в день
-

Для возраста 3-6 лет:

- Витамин С – 3000 в день
- Витамин D – 5000 в день
- Витамин В12 – 1000 в день

И обратите внимание, что признаком заболевания у детей могут служить и общая слабость, и понос, рвота или боли в животе.

- И соблюдая все рекомендации, мы можем позволить себе побольше оптимизма?

- В свете создавшейся действительности наблюдается явная тенденция со стороны немалого количества медиков, некоторых общественных деятелей и частных лиц рассматривать коронавирусную инфекцию с достаточной – порой чересчур – оптимистической позиции. Они заявляют, что, раз процент смертности, как минимум, в Израиле и в ряде других стран - не слишком высок, мы можем игнорировать меры безопасности, требования гигиены, соблюдения карантина, пренебрегать ношением масок. Доходит вплоть до того, что говорится о пользе заражения тем или иным вирусом с целью дальнейшего усиления иммунитета против него. Все это порождает разговоры о том,

что вся шумиха вокруг коронавируса слишком утрирована и открытому протесту против требуемых мер предостережения и всех существующим в связи с этим ограничениям. Эта тенденция довольно распространена, и, с Б-жьей помощью, нужно разобратся в двух полярных позициях, которые, конечно же, может привести к тому или иному компромиссу, к золотой середине.

С одной стороны, тем, кто сталкивается на практике с страданиями и болью пациентов – не только работникам реанимации, приемных покоев больниц и т.п., - но и обычным врачам-терапевтам, специалистам по внутренним болезням открывается весь спектр болезненных явлений, о которых мы говорили выше, которые оказывают непосредственное влияние на повседневное функционирование человека, на качество его жизни и его будущее в самом глобальном смысле. Да и те, кто выздоровел, немало пережили. Тот, кто прочувствовал на себе, как невидимая рука сжимает ему горло, теперь понимает, что означают слова из Теилим: «Каждая душа (каждое дыхание) восхваляет Всевышнего». Насколько необходимо благодарить Творца за то, что мы просто дышим! А психические расстройства, когда даже самый незначительный симптом приводит к прогрессированию их душевной болезни, нарушая хрупкий баланс, который, возможно, держался у них годами? А как болезнь подрывает целые семьи! Вы даже не можете себе представить! Происходят драматические изменения в функционировании семьи, когда порой доходит и до насилия.

С другой стороны, сам карантин имеет побочные эффекты, порождает навязчивые мысли, обостряет фобии и обсессивно-компульсивные расстройства.

Как же могут сосуществовать две противоположные тенденции?

С одной стороны, принимать все мыслимые и немыслимые меры предосторожности для устранения пандемии, выражая бескомпромиссную готовность к бою.

С другой стороны, полный отказ от борьбы под предлогом незначительной смерт-



ности, легких в большинстве случаев) симптомов и требование расслабиться и вернуться к привычной действительности, тем самым, избавляя общество от поглотившего его социального и личного стресса и, соответственно, от осложнений, сопряженных с болезнью. Это – два основных, противоположных довода.

Мы видим, насколько похожи эти две стороны одной медали. Но где же находится та самая золотая середина? Что делать? Как рассматривать, а, по возможности, и направлять создавшуюся действительность в соответствии с волей Творца?

- В самом деле – как?

- В первую очередь, нужно помнить, что одно из Имен Творца, по кабале, «Несущий противоположности». Святой, благословен Он, в сотворенной Им реальности (процесс творения которой Он продолжает и поддерживает ежесекундно), способен совместить две полные противоположности. И, исходя из этой позиции и из очевидного понимания, что мы должны стремиться уподобляться Всевышнему в Его качествах, как заповедали нам наши благословенной памяти мудрецы, мы должны учиться совмещать противоположности.

Могу процитировать моего раввина и учителя, адмора из Надворна, который сказал, что, работая с тысячами страждущих и наставляя, как им избавиться от страданий и боли, от опасности госпитализации и уж тем более, реанимации и искусственной вентиляции легких, необходимо параллельно вселять в них надежду, подбадривать. Подчеркивая: параллельно лечению (и, конечно же, установленных минздравом мерам безопасности - таким, как личная гигиена, социальное расстояние и ношение маски)! Не вместо, а вместе. Не потому что лечения не существует, а потому что лечение - недостаточно эффективно в состоянии стресса, в ситуации борьбы.

- Почему это так важно?

- Потому что в немалой степени болезнь, ее интенсивность и повторность отражают взаимодействие души и тела. И даже те, кто не чтит традиции, а руководствуется ис-

ключительно здравым умом и смыслом, почитая лишь научные исследования, может убедиться в существовании достаточного числа серьезных исследований самых солидных научных институтов в мире, однозначно доказывающих, насколько влияние душевного настроения и эмоционального состояния, психологических и психиатрических факторов на весь спектр хронических и острых заболеваний, в том числе и инфекционных, на то, в какой форме они протекают, и какова продолжительность болезней – существенно и значимо. От этого мы должны отталкиваться.

У меня в кабинете один еврей - без всякой предыстории болезни – разрыдался из-за того, что у него не сил на то, чтобы поднять мешочек с тфилин! Здоровый, в принципе, человек, после повторного заражения коронавирусом, которое сказалось на потере веса (7 кг из 58!), невероятной общей слабости. Мы с ним выстроили программу по восстановлению, включая эмоциональную реабилитацию, главным составляющим которой было понимание, что восстановление – возможно.

Эта идея помогает нам вспомнить о нашей миссии. Тора называет нас «государство коэнов и святым народом». Творец продемонстрировал мне это наглядным случаем, произошедшим со мной лично. На шестом анализе на наличие коронавируса в отделении Скорой Помощи я забыл предупредить, что я – врач, что существенно ускоряет время проверки. И проверка, действительно, задержалась дольше привычного (для медперсонала). Тут я понял: как мы должны помнить о нашей должности – если ты врач, то ты относишься к отдельной категории лиц, занятых спасением жизни, так не должно быть ни малейшей возможности, чтоб мы забыли о своей жизненной миссии – быть «государством коэнов и святым народом», о чем мы ежедневно говорим в молитве «Адон олам» - «Ему (принадлежит) мощь и миссия». Мощь, как объясняется во многих комментариях – это Тора («Всевышний даст Своему народу мощь»), миссия – наша задача.



И ведь говорится в Талмуде, что даже мелкий чиновник, ответственный за мусор, не получит этого назначения до тех пор, пока об этом не будет объявлено на Небесах. Отсюда мы учим, насколько каждая миссия является критической и уникальной. Полная антитеза коммунистическому убеждению, будто «у нас незаменимых нет».

А после этого важно вспомнить и о значимости мира, в котором мы живем. Нам заповедано жить в нем и его охранять. И как нам были даны заповеди, чтобы удостоиться, выполняя свою миссию, стать ближе к Владыке Мира, так мы, материальные создания, близки к Нему и важны Ему уже здесь, в этом мире – и не только с тем, чтобы добиться искупления и остаться здесь в бездействии и без понимания, кто мы, зачем мы сотворены, а именно с тем, чтобы наша жизнь была полна возвышенным смыслом.

Профессор Ротштейн, директор больницы Адасса, подчеркнул в интервью газете «Израэль айом», что больше всех заражают именно те, кто сами от силы ощущают какие-то симптомы, при этом являясь носителями вируса. Именно они, контактируя с множеством людей, являются самыми массовыми распространителями заразы. Это связано и с тем, что они не ограничены в своем передвижении (нет видимого повода отправить их в карантин), и с какими-то внутренними, еще не до конца изученными свойствами их иммунной системы.

Но мы-то знаем, что все, что существует в материальном мире, имеет свою проекцию в мире духовном. Так, в последнее время было совершено удивительное открытие: существует группа людей, которые отличаются особой способностью направить проникший вирус в «пустую» зону ДНК, тем самым нейтрализуя его негативную деятельность.

- Что Вы хотите сказать на основе двух этих примеров?

- Что народ, именуемый «государством коэнов и святым народом», обладает уникальным суперлекарством. Этим лекар-

ством является наша ежедневная молитва, прямое обращение к Творцу. Царь Давид в Теилим (который мы читаем и перед утренней молитвой в Псукей дезимра) говорит: «Воспевайте Всевышнего благодарностью, пойте Б-гу на арфе».

Слово «воспевайте» тут идентично корню «страдания, мучения» И в состоянии трудности, боли, мучений (как та ситуация, в которой мы все оказались сегодня) обращайтесь, обращайтесь к Творцу! К Его милосердию (здесь упоминается Четырехбуквенное Имя Творца, указывающее на Его милосердие). И... благодарите! Благодарите, за то, что есть. За то, что и в состоянии слабости, и мышечной боли, и затрудненного дыхания, и путаницы в голове мы не забываем, кто мы, кем мы хотим быть, помним о нашей миссии и хотим жить и быть тем, кем мы являемся.

И если мы это сделаем, то дальше нам сразу открываются наши уникальные силы: «Пойте Б-гу на арфе». Корень слова «пойте» - здесь одновременно означает и «отрезайте». Как при обрезании, как будто мы подрезаем «шпы и колючки вокруг возвышенной розы» (так написано в наших источниках) - нечистые оболочки, силы сопротивления святости и нашему народу, нашему самовыражению и в этом мире. Отрезать всевозможные помехи и обвинения.

А Имя Б-га, упомянутое здесь, в отличие от Четырехбуквенного Имени выражает Б-жественное Провидение в рамках природы. И числовое значение равно числовому значению слова «природа». И вот в такой реальности вы сумеете остановить, «подрезать» все, что мешает вам и в материальной, и в духовной плоскости.

И тогда вы удостоитесь «арфы» - арфы Давида, символизирующей Избавление, радость прихода Машиаха, радость веры. И это – ультимативное лекарство, благодаря которому мы можем объединить все разные мнения и утолить всю нашу боль. И справиться со всей нашей болью нам помогут не разного рода анальгетики, а Тора Истины, Тора Жизни.

TOLDOT.RU РАССЫЛКИ И СЕРВИСЫ

TOLDOT.RU/MY/SUBSCRIPTION

Нажимайте на кнопку **ПОДПИСАТЬСЯ** на страницах сайта, чтобы подписаться на интересных авторов, циклы и блоги. Они появятся в этом разделе и будут синхронизированы с мобильным приложением Толдот.

TOLDOT.RU/MY/DEFERRED

Нажимайте на кнопку **ОТЛОЖИТЬ** на страницах сайта, чтобы отложить интересные материалы для прочтения позже. Они появятся в этом разделе и будут синхронизированы с мобильным приложением Толдот

TOLDOT.RU/MY/MAILING

НОВОСТИ

Рассылка магазина Новинки и новости нашего магазина

УЧЕБА

Еженедельный дайджест Еженедельно по средам. Избранные материалы сайта за неделю, короткая аннотация к недельной главе.

«Ни дня без Торы» Ежедневно по утрам. Тематическая алаха, дневная алаха, этот день в еврейской истории, центральный материал, зависящий от темы дня. Подписаться

Даф айОми Проект ежедневных видеоуроков по изучению Талмуда на русском языке «Хохмат Шломо»

СЕМЬЯ

«Шлом байт за 1 минуту» Основанная на успешной англоязычной версии, эта программа впервые представлена на русском языке, и подходит и мужчинам, и женщинам. Еженедельно вы будете получать текст (5 минут) и упражнение (1 минуту), которые помогут в корне улучшить отношения в семье!

«ОФЛАЙН» ВЫПУСК МАТЕРИАЛОВ ПОРТАЛА ТОЛДОТ.РУ

Согласно еврейскому закону, использование сайта запрещено в Субботу и Йом тов (праздничный день, такой как Рош а-шана или Шавуот). На этой странице Вы можете скачать еженедельные журналы, составленные Фондом Наследия рава Ицхака Зильбера, на основе материалов нашего сайта. Распечатайте их и читайте в те дни, когда мы не включаем компьютеры и другие электронные устройства.

Мы готовим для вас самые интересные тематические подборки для комфортного и вдумчивого домашнего чтения, для живого обсуждения всей семьей за праздничным столом!

