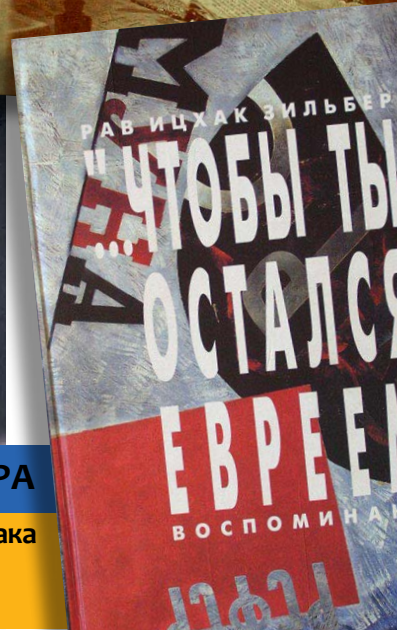
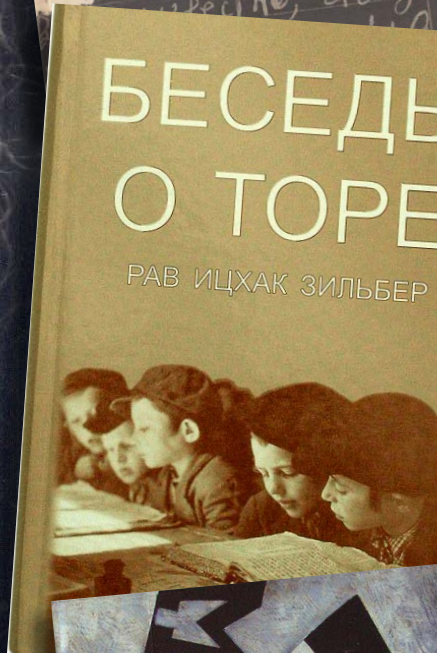
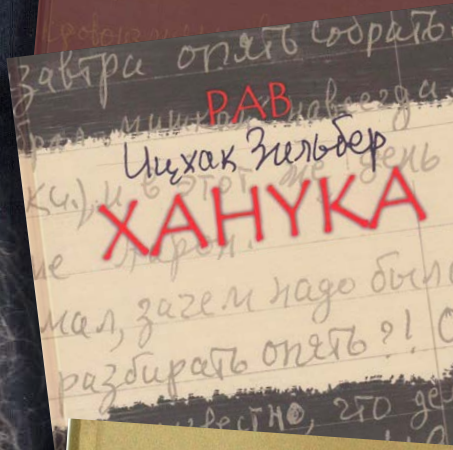
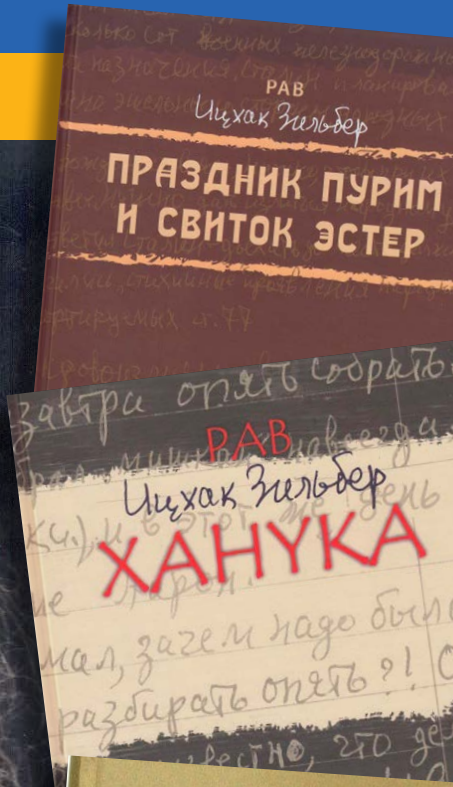


# ФОНД НАСЛЕДИЯ

РАВА ИЦХАКА ЗИЛЬБЕРА

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА ТОРЫ «ШМОТ» 172 ВЫПУСК



## В НОМЕРЕ:

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА ШМОТ .....	3
УЧИМ ИЗ НЕДЕЛЬНОЙ ГЛАВЫ.....	7
ЕВРЕЙСКИЙ ЗАКОН.....	9
ВОПРОСЫ К РАВВИНАМ .....	10
ТОРА ДЛЯ ДЕТЕЙ .....	15
ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ .....	17
ЭЗРАТ НАШИМ – В ЖЕНСКОМ ШАТРЕ .....	19
НАШИ МУДРЕЦЫ .....	22
КНИЖНАЯ ПОЛКА .....	27
ЕВРЕЙСКИЙ ЛИКБЕЗ .....	30
МИРОВОЗЗРЕНИЕ .....	33
ИНФОРМАЦИЯ К РАЗМЫШЛЕНИЮ.....	38

ПОДГОТОВЛЕНО ФОНДОМ НАСЛЕДИЯ РАВА ИЦХАКА ЗИЛЬБЕРА

в память рава Ицхака Йосефа, сына рава Бенциона, и Гиты Леи, дочери Биньямина Ицхака  
в память Шломо, сына Элазара, и Доры, дочери Шломо



Вторая книга Торы «Шмот» («Имена») рассказывает о пребывании потомков Яакова в Египте, продолжавшемся 210 лет. Последние 116 из них были годами самого жестокого и мучительного рабства. Но Всевышний помнил о Своем союзе с Авраахом и чудесным образом вывел измученный народ из страны, где его угнетали.

Целый год вождь евреев Моше от имени Всевышнего требовал у фараона отпустить их, но тот уступил только после того, как Б-г обрушил на его страну десять казней, последняя из которых — смерть всех первенцев египтян. Было это в 2448 году от сотворения мира.


Чудом перейдя Красное море, евреи (603.550 мужчин в возрасте от двадцати лет и старше, не считая женщин и детей) пришли в Синайскую пустыню. Здесь произошло величайшее событие в истории этого народа и всего человечества: евреи получили Тору, учение о роли человека в мире.

Началом получения Торы было оглашение десяти заповедей у горы Синай (книга «Шмот»), а завершением — благословение, которое Моше дал евреям в день своей смерти и вписал в Тору (последняя книга Пятикнижия — «Дварим»).

Книга описывает чудеса, сопровождавшие пребывание евреев в пустыне, и завершается рассказом о постройке переносного Храма (мишкан, охель моэд, или Шатер свидетельства). В этом святилище Всевышний говорил с Моше, и здесь коһаним, еврейские священники, совершали служение Б-гу.

## Недельная глава Шмот

17-18 Января

	Зажигание свечей	Окончание субботы
Иерусалим	4:24	5:39
Хайфа	4:27	5:38
Москва	4:13	5:38
Ст. Петербург	4:17	5:52
Одесса	4:20	5:30
Киев	4:06	5:21
Рига	4:00	5:28
Берлин	4:06	5:24
Сидней	7:50	8:51
Нью Йорк	4:37	5:41
Атланта	5:35	6:35
Бостон	4:20	5:26
Торонто	4:50	5:57
Лондон	4:08	5:21





# НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА ШМОТ

## ИРРАЦИОНАЛЬНОЕ ЯВЛЕНИЕ

### РАВ ИЦХАК ЗИЛЬБЕР

Первая недельная глава книги «Шмот» также называется «Шмот» («Имена»). В ней рассказывается о дальнейшем пребывании евреев в Египте после смерти Йосефа и его братьев.

При жизни сыновей Яакова египтяне относились к евреям с уважением. Изменения начались после их смерти.

«И умер Йосеф, и все братья его, и все то поколение. А сыны Израиля плодились... и размножились и окрепли очень и очень, и наполнилась земля (Египта. — И.З.) ими. И встал новый царь над Египтом, который не знал Йосефа» (1:6—8).

Пока евреи вели себя, как подобает евреям, их уважали. Но вот выросло новое поколение, которое рассуждало примерно так: «Мы живем в самой прогрессивной стране в мире. Почему нам не быть такими, как все цивилизованные люди?» Многие из евреев перестали делать обрезание — «будем, как египтяне».

И тогда египтяне стали их ненавидеть!

Это странное, иррациональное явление наблюдалось в нашей истории не раз. Именно в тех странах, где ассимиляция происходила наиболее активно, наиболее силен был и антисемитизм. Вспомните Германию времен Гитлера. Не провожу аналогий между жизнью наших предков в Египте и нашим с вами непосредственным прошлым, но все, сказанное в Торе, касается каждого из нас лично.

«Сказал фараон народу своему: ... народ сынов Израиля больше [числом] и сильнее нас. Давайте исхитримся (придумаем, как поступить. — И.З.) [против] него, чтобы он не умножился, а то, если случится война, он примкнет к нашим врагам...» (1:9—10).

«И заставили египтяне сынов Израиля трудиться до изнурения. И сделали горькой

их жизнь, [принуждая их к] тяжелой работе с глиной и кирпичами и ко всякой работе в поле...» (1:13—14).

Египетские власти создали специальные трудовые лагеря, чтобы оторвать мужчин от семей и тем самым обречь еврейский народ на постепенное вымирание. В мидраше «Шмот раба» описывается, каким образом это было сделано.

Власти объявили по всей стране, что, так сказать, в интересах укрепления Египта необходимо завершить строительство ряда важных государственных объектов. И разумеется, от населения ждут, что все в патриотическом порыве дружно посвятят один день выполнению великой задачи (работая безвозмездно). В этом «субботнике» должны были принять участие и сам фараон, и его министры. Действительно, фараон целый день таскал кирпичи с таким усердием, что никому бы и в голову не пришло увильнуть от благородного дела под каким бы то ни было предлогом. А к концу дня «выяснилось», что работу завершить не удалось и придется потрудиться еще. То же повторилось и на завтра; в конце концов власти назначили египетских бригадиров, под началом которых продолжали работать евреи. Затем евреям было сказано: «Вы живете далеко от места работы и тратите много времени и сил на дорогу. Государство идет вам навстречу и построит жилье рядом со стройкой». Так евреев оторвали от жен и детей, причем семьи остались без всяких средств к существованию. Затем последовал приказ акушеркам: «Когда будете принимать роды у евреек, смотрите... если это сын, умертвите его...» (1:16), «...каждого новорожденного мальчика бросайте в реку» (1:22).



«Но боялись повитухи Б-га и не делали так, как говорил им царь египетский, и оставляли детей в живых. И призвал царь Египта повитух и сказал им: Почему вы делали это и сохраняли жизнь младенцам? — И сказали повитухи фараону: Ведь не как египетские женщины еврейки, они сами себе повитухи. Прежде чем придет к ним преемница, они уже родили. — И благоволил Б-г повитухам, и множился народ, и окрепли они очень» (1:17—20). В Талмуде рассказывается, что акушерки не только спасали детей, рискуя жизнью, но старались, используя свои знакомства, помогать нуждающимся роженицам, принося им еду. Интересны предания о еврейских женщинах в Египте. Несмотря на то, что мужья находились на тяжелых работах и ничего не зарабатывали для семьи, в семьях не было ни одного случая аборта. Наоборот, женщины старались иметь детей, и побольше. Рожали тайно, где-то в поле, а детей прятали. И вдобавок женщины ловили рыбу, которой кишел тогда Нил, и приносили мужьям, чтобы как-то помочь им. Неизвестен ни один случай брака с египтянином.

Женщины эти были настоящими героинями, и благодаря им еврейский народ сохранился в то тяжелое время.

В награду за Б-гобоязненность Всевышний «создал им (повитухам. — И.З.) дома» (1:21). Что это значит? Б-г дал этим замечательным женщинам, матери и дочери — Йохевед и Мирьям — достойное потомство: у одной из них, Йохевед, матери Аарона — будущего первосвященника и родоначальника коhanим, родился еще один сын — будущий вождь еврейского народа Моше. Все его потомки по мужской линии — левииим. О Мирьям же Талмуд говорит, что от нее произошла семья Давида.

Завершается глава тем, что Моше по велению Всевышнего явился к фараону и потребовал у него отпустить еврейский народ из Египта для служения Всевышнему. В ответ на это фараон усугубил и без того тяжелое положение евреев в стране.

«И сказал Г-сподь Моше: “Теперь увидишь, что Я сделаю с Паро, ибо (от Моей. — И.З.) крепкой руки он отпустит их, и крепкой рукой он изгонит их из своей страны” (6:1).

## КАК К ЕВРЕЯМ ПРИШЛО ИЗБАВЛЕНИЕ?

### РАВ БЕНЦИОН ЗИЛЬБЕР

Мы начинаем чтение второй книги Пятикнижия — «Шмот» («Имена»). В ней говорится о пребывании евреев в Египте, о тяготах рабства, об Исходе евреев из Египта, чудесном переходе Красного моря и получении Торы у горы Синай.

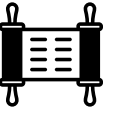
Первая недельная глава книги «Шмот», которая носит то же название, начинается с перечисления имен родоначальников одиннадцати колен Израиля, пришедших в Египет вместе с Яаковом: «И вот имена...»

Глава сообщает, что с момента, когда Иосеф и все его братья, поименно названные в начале главы, умерли, положение евреев в Египте стало меняться. Сначала евреи превратились в рабов на тяжелых общественных работах, потом фараон из-

дал приказ убивать всех новорожденных еврейских мальчиков, поскольку ему предсказали рождение вождя и избавителя поработенных им евреев.

Глава сообщает о рождении такого вождя — Моше и о его спасении (широко известная история о том, как мать спрятала младенца Моше в коробе в прибрежном тростнике). Ребенка находит дочь фараона и берет его к себе.

Став взрослым, Моше бежит из Египта, приходит в Мидьян, женится на дочери мидьянского князя Итро, возвращается в Египет по велению Б-га, который говорит с Моше из охваченного пламенем терновника (знаменитый эпизод про горящий и не сгорающий куст).



Моше и его брат Аарон обращаются к фараону с просьбой отпустить народ Израиля, чтобы он мог служить своему Б-гу. В гневе фараон ужесточает условия подневольного труда евреев. Положение евреев становится еще хуже.

Как к евреям пришло избавление?

Примерно в середине главы сообщается, что жестокий фараон, сделавший евреев рабами и приказавший убивать новорожденных еврейских мальчиков, умер. Сказано об этом так: «И было, по [прошествии] многих дней умер царь Египта, и стонали сыны Израиля от [тяжкой] работы и громко взывали, и вознесся к Б-гу их вопль от работы. И услышал Б-г их стон» (Шмот, 2:23). Далее говорится, что Моше, который в это время находится вне Египта, получает приказ Свыше отправиться в Египет и добиваться у фараона освобождения евреев. Как мы знаем, Всевышний поддерживает требования Моше чудесами и знамениями (т.наз. десятью египетскими казнями), о чем говорится в последующих главах, и это в конце концов приводит к Исходу евреев из Египта. Таким образом, решающим моментом в избавлении евреев от рабства явился «их вопль», т.е. молитва.

Существует несколько толкований выражения «умер царь Египта».

Мидраш задает вопрос: почему если «умер царь Египта», то «и стонали сыны Израиля»? Разве смерть фараона была для них горем? А если они «стонали... от [тяжкой] работы», то почему именно теперь? Дело в том, говорит мидраш, что царь Египта не умер, а заболел проказой.

Мидраш понимает здесь «умер» как «смертельно заболел». Кроме того, прокаженный отлучен от людей, с ним не вступают в контакт, и в этом отношении он подобен мертвому.

Подкрепляя мнение, что слово «умер» здесь не следует понимать буквально, Виленский гаон указывает на утверждение другого мидраша: «Нет власти в день смерти». Говоря о смерти, священные книги не употребляют слово «царь», они называют только имя, ибо умирает не царь, а чело-

век. Здесь же сказано «царь». Значит, речь не идет буквально о смерти.

Для излечения от проказы египетские колдуны предписали фараону принимать ванны из крови. Для него ежедневно утром и вечером убивали по сто пятьдесят детей из сынов Израиля. Эта беда, усугубившая страдания евреев, и заставила их взывать к Всевышнему.

Рамбан придерживается мнения, что фараон действительно умер. А воззвали евреи к Небесам, потому что после смерти фараона по-настоящему осознали свое положение. Когда страной управляет жестокий правитель, причину бед угнетенный и страдающий народ видит в нем. Все думают, что если руководство перейдет к кому-то другому, положение изменится. Наконец евреи дождались — фараон умер. Но для них ничего не изменилось. И они поняли, что дело не в фараоне. До сих пор они полагали, что в Египте вполне можно жить, был бы только царь подороже. Но оказалось, что дело не в царе, а в том, что они находятся в галуте — в изгнании. И они воззвали к Всевышнему о помощи, об освобождении.

Так или иначе, положение евреев после того, как «умер царь Египта», было чрезвычайно тяжело. Известно, что молитва человека, находящегося в беде, обладает огромной силой. Почему? Потому что он взывает к Б-гу из самой глубины души, от всего сердца. О том, что это так, говорит, например, такая деталь. В Йом-Кипур, единственный день в году, первосвященник входил в Святой святых Храма. Первосвященник произносил там короткую молитву о благополучии еврейского народа. При этом он молил Б-га о ниспослании дождя и просил Б-га не внимать молитве путников, которым дождь мешает.

Попробуем представить себе такого путника. Будь это, скажем, раби Исраэль Салантер или Хафец Хаим, они бы, скорее всего, не стали просить Всевышнего о прекращении нужного людям дождя, а сказали себе: потерплю немного, но пусть всем будет хорошо. Кто же тогда путник, кото-



рый просит Б-га унять дождь? Человек не самый благородный. Человек, который помнит только о своем удобстве. И тем не менее его молитва чрезвычайно сильна. Почему? Потому что ему лежит, может быть, дальний путь, потому что он часами бредет под дождем, потому что, в конце концов, он может заболеть от холода, а помочь ему некому, короче — потому что он в беде.

Евреи осознали, что они в тяжелой беде — в галуте, и воззвали к Всевышнему. Это стало началом освобождения. Мидраши говорят, что избавление от галута, в котором все мы находимся сегодня, независимо от того, где мы живем: в России, в Америке или в Израиле — тоже будет связано с молитвой из глубины души, осознавшей, что она — в изгнании.

## ШМОТ ПО-ХАСИДСКИ...

### РАВ ЯКОВ ДОКТОР

Однажды адмор Цемех цедек из Любавичей послал своего личного посланника рава Ицхака Айзика из Гомеля к рабби Исруэлю из Рижина. Оба были лидерами своего поколения и занимались общественными делами. Как раз вопрос такого рода было поручено обсудить раву Ицхаку Айзику. Находясь в приёмной у Ребе, среди многих, ожидавших своей очереди, он обратил внимание на двоих. Один был талмид хахам, написавший книгу хидушим – своих открытий в Торе. Он ждал приёма, чтобы получить у Ребе аскаму – рекомендательное письмо и согласие на публикацию. У второго было точно такое же дело, но его рукопись была собранием историй о праведниках. Рав Ицхак Айзик увидел, что габай, наводивший порядок в очереди, явно по поручению Ребе, пропустил первым автора книги историй. Это вызвало у него удивление. В конце приёма раву Ицхаку Айзику было сказано, что он приглашён к Ребе на трапезу в честь Рош Хойдеш. Во время трапезы Рижинский цадик начал свою Тойру так: «Среди нас присутствует талмид хахам из Литвы, у которого есть незаданный вопрос: почему мы приняли вначале автора книги историй, пропустив его впереди автора хидушим Торы? Что я могу на это сказать? Это сложный вопрос. Ещё Раши начал с него свой комментарий на Тору: почему Тора начинается именно с Берейшис, а не с первой мицвы? Но дело в том, что есть основа, фундамент всех заповедей. Это

вера – стержень нашего мировоззрения, всей нашей жизни. И эту веру Торе важно донести до нас в первую очередь. Вот и мы в данном случае поступили так же». Действительно, первая Книга Торы, Берейшит, самая большая по объёму комментариев в Торе, содержит всего три мицвы: плодитесь и размножайтесь, заповедь обрезания и запрет употребления в пищу седалищного нерва «гид анеше». Всё остальное – это истории о праведниках, которые учат нас и дают нам заряд веры и стремления к праведности. Это настолько важно Торе, что она говорит об этом в первую очередь, много и подробно, уделяет этому целую отдельную книгу, прежде чем открывать нам свои законы и принципы. Вторая Книга Торы, Шмот, которую мы начинаем, тоже построена по этому принципу. Первые мицвот в ней мы встретим лишь в третьей главе, «Бо», которой предшествует рассказ о рождении нашего народа в Египте и о Десяти Казнях. Это основа основ еврейской веры, и, возвращаясь к этому из года в год, мы обращаемся к своим истокам, заново учась самому важному в нашей жизни – вере.

«Не приближайся сюда, сними обувь с ног твоих, ибо земля, на которой ты стоишь, святая земля». С этих слов начинается Откровение. Моше Рабейну становится пророком и слышит, как Всевышний говорит с ним. Б-г говорит Моше две вещи: не подходить к горящему и несгорающему ку-





сту ещё ближе. И второе: даже на месте, на котором он стоит, не стоять просто так, а снять обувь. Почему порядок именно такой, на первый взгляд, было бы логичнее сначала велеть снять обувь? Ор Ахаим объясняет, что во всей Торе действует следующий принцип: к нарушению запрета Всевышний относится строже, чем к неисполнению повелительной мицвы. Так как нарушение любого запрета наносит урон человеческой душе, причиняет ей порчу.

Невыполнение же повеления просто лишает человека блага, которое можно было бы приобрести с помощью этой заповеди. Поэтому в Торе мы не находим наказания за несоблюдение повелительных мицвот, все наказания связаны с нарушением запретов. У этого правила есть только два исключения: пасхальная жертва и обрезание. Начав разговаривать с Моше, Всевышний дает ему самую важную заповедь-запрет и только потом – Своё первое повеление. Но почему Всевышний не обратился к Моше раньше, до того, как он ступил в обуви на освящённую землю? Очевидно, нужно сказать, что вся святость, вся особенность у

этого места появилась только сейчас, когда Всевышний заговорил с Моше.

«И вот имена сынов Израиля, приходящих в Египет». Говорит «Меор эйнаим», что каждый еврей несёт в себе множество святых Имен Всевышнего. Голова – это Четырёхбуквенное Имя с огласовкой комец, мозг – это Четырёхбуквенное Имя с огласовкой патах, сердце – это Имя с огласовкой цейри, правая рука – Имя, огласованное сеголь, левая рука – Имя, огласованное шва, тело – Имя, огласованное хойлем, правая нога – Имя с огласовкой хирик, левая нога – Имя, огласованное кибуц, знак союза обрезания на теле – Имя, огласованное шурук, концовка, венец этого знака – это Имя без огласовки, так как оно принимает все существующие огласовки. Получается, что каждый еврей наполнен святыми Именами Всевышнего. Это имеет здесь в виду Тора, говоря «И вот имена сынов Израиля»: даже когда они «приходят в Египет», падают со своей ступени и попадают в глубину клипот, они полны святости, и с её помощью поднимутся оттуда и поднимут вместе с собой падшие души, которые они оттуда освободят.

## УЧИМ ИЗ НЕДЕЛЬНОЙ ГЛАВЫ

### ХРАНИТЬ СВЕТ СВОЕЙ ДУШИ

#### РАВ АРЬЕ (ЛЕВ) КАЦИН

«Это честь — убить фашиста! — сказал Френти Чек молодому товарищу по оружию. — Распори ему живот!» Партизаны не тратили патроны на пленных немцев... — Я родился в Братиславе в 1929 году, — рассказал мне Роми Кохен, автор книги «The Youngest Partisan», известный в Нью-Йорке филантроп, опытный мохел, сделавший тысячи обрезаний евреям из бывшего СССР. — В 1942 году началась де-

портация евреев Словакии, и моя семья была отправлена в концлагерь, мне же удалось присоединиться к подполью. Так я, подросток, стал связным, передавал еврейским семьям деньги, для того чтобы они могли платить прячущим их соседям. Однажды меня арестовали два немецких солдата, но по дороге в гестапо мне удалось вырваться из их рук и убежать, уворачиваясь от пуль. Однако у них осталась мое



фиктивное удостоверение личности, и на следующий день весь город был увешан плакатами с моей фотографией.

Я не мог больше оставаться в Братиславе, и подполье решило переправить меня к партизанам в Карпатские горы Словакии...

– Как тебя зовут? — спросил меня командир партизанского отряда капитан советской армии Костешенко.

– Роми Кохен.

– По документам ты Ян Ковач.

– Это фальшивка, я — еврей и мое имя Роми Кохен.

– Запомни, ты — Ян Ковач! — капитан ударил по столу.

Потом я понял, что он спас мне жизнь, антисемиты могли еврея убить. Я сменил имя, но остался евреем.

Однажды вместе с товарищем по оружию Френти Чеком я захватил в плен двух немецких солдат.

После допроса одного из них вывели перед строем. Право уничтожить фашиста предоставлялось тому, кто взял его в плен. Френти предложил мне распороть фашисту живот.

Я мог отомстить за моих родителей, братьев, сестер, за всех замученных евреев. Но я остался евреем: уничтожая фашистов в бою, я не мог убить пленного.

– Френти, я уступаю тебе честь убить фашиста, — сказал я, и отошел, чтобы не видеть расправы...

Почему Книга Исхода называется Книгой «Имен»? Потому что евреи удостоились выйти из Египта в заслугу за то, что не изменили своих имен, говорят мудрецы Талмуда.

Имя выражает суть человека. Изменение имени — это измена своей сути.

Евреи не изменили своих имен, оставаясь верными своей сути, своему предназначению, своей жизненной миссии, своим отцам.

И если первая книга Торы повествует об отцах народа, то вторая рассказывает об их потомках, которым удалось даже в египетском рабстве сохранить свою духовную суть.

Первую книгу Торы «Бытие» Рамбан называет «посевом», а вторую книгу «Исход» — «цветением».

«Когда зерно сеют в землю, то кажется, что оно пропадает. Однако посев — это лишь подготовка к цветению, — пишет рав Шор в книге «Ор Гедалиягу». — При этом зерно должно сохранить свои жизненные силы и пережить в земле холодную зиму». Так же и тьма изгнания является подготовкой к свету Исхода. Тогда освобождение является высвобождением сил, сохранившихся в душах переживших страдания людей.

«И сказал Всевышний: Да будет свет!» — это первая книга Торы, — говорят мудрецы. Это книга отцов, заложивших потенциал в своих детей.

«И был свет!» — это вторая книга Торы. Книга Исхода посвящена потомкам отцов, которые даже во тьме рабства сохранили сокрытый в их душах свет и, не изменяя своих имен, сути своей, реализовали заложенный в них отцами потенциал: «И был свет!»

Лея назвала своего первого сына Реувеном (дословно — «смотрите сын»), говоря: «Увидел Всевышний страдания мои» (Берешит, 29:32). Имя Реувен напоминает, что Всевышний видит страдания людей, вдохновляя и человека уподобиться Всевышнему и видеть страдания окружающих людей. В этом имени сокрыто также благословение о будущем Исходе. Ведь Всевышний относится к человеку так же, как человек относится к людям. Если человек сострадает людям, то и Небеса проявят к нему сострадание.

Моисей вырос во дворце фараона, но каким-то чудом сохранил свою духовную суть и увидел страдания своих братьев (Шмот, 2:11). В награду за это и Всевышний увидел страдания евреев и вывел их из Египта... «С волками жить — по-волчьи выть» — говорят некоторые. Однако Талмуд призывает: «Даже там, где нет человека, постарайся быть человеком!» В какой бы тьме ни оказался человек, он должен стремиться хранить и проявлять свет своей души.





# ЕВРЕЙСКИЙ ЗАКОН

## УЧИМ ЗАКОНЫ СУББОТЫ. ДОЙКА С РАВВОМ БЕН ЦИОНОМ ЗИЛЬБЕРОМ



Дойка в Субботу запрещена как производная молотьбы (даш): как и в случае выжимания сока из фруктов, при дойке человек отделяет (мефарек) жидкость от оболочки, внутри которой она была произведена.

Дойка запрещена даже в случае, если выжимаемое из вымени молоко льется непосредственно в какую-либо еду.

Поскольку избыток молока в вымени причиняет самке животного страдание, мудрецы разрешили доить ее одним из следующих способов:

Дойка производится неевреем. Просить нееврея выполнить для еврея запрещенную в Субботу работу запрещено мудрецами, поэтому во избежание причинения страдания животному (что является нарушением запрета Торы) мудрецы не стали распространять запрет просить нееврея на такой случай. По некоторым мнениям, после Субботы надоенное молоко следует у нееврея купить, чтобы не выглядело, что он надоил это молоко для еврея.

Там, где нет нееврея, можно доить молоко еврею – при условии, что молоко бу-

дет сделано непригодным к употреблению. Например, доить в сосуд, куда заранее налили бензин и т. п., или доить прямо на землю. Но нельзя доить в чистый сосуд, даже если потом собираются вылить молоко на землю.

Можно выдоить молоко с помощью электрического доильного аппарата, настроенного до Субботы. Однако это разрешается только при соблюдении определенных условий, о которых необходимо проконсультироваться с раввином.

Молоко, надоенное в Субботу, даже одним из разрешенных способов, не следует пить до окончания Субботы, как нельзя пить жидкости, вытекшие из фруктов. Это молоко также имеет статус мукце, и его запрещено передвигать.

Женщине запрещено сцеживать свое молоко в сосуд, чтобы кормить младенца, это разрешено только в ситуации, когда существует угроза для жизни.

Однако разрешается выжимать свое молоко, направляя струю прямо в рот младенцу, чтобы дать ему стимул сосать.

Если избыток молока причиняет женщине страдания, разрешено его сцеживать при условии, что оно будет сделано непригодным к употреблению.

Например, сцеживать его в сосуд, содержимое которого испортит молоко, или сцеживать его в раковину и т. п. При этом женщине можно пользоваться ручным молокоотсосом, при условии, что в его сосуде для сбора молока изначально будет содержаться вещество, которое сделает молоко непригодным к употреблению. [При этом это вещество не должно иметь статус мукце. Например, подойдет жидкое

мыло]. Использование электрического молокоотсоса для сцеживания материнского молока разрешено только в случае, когда есть угроза для жизни.

Ибо само приведение этого аппарата в действие является работой, запрещенной в Субботу, поэтому его невозможно разрешить для сцеживания с целью избавиться от молока.

[И даже в ситуации, где есть угроза для жизни, при возможности надо пользоваться ручным молокоотсосом, чтобы минимизировать выполнение запрещенных в Субботу работ.]

## ВОПРОСЫ К РАВВИНАМ

### КАК СЕБЯ ВЕСТИ, КОГДА НА ТЕБЯ КРИЧАТ?

Работаю я в библиотеке. Сегодня произошел следующий случай. Только моя напарница уходит, в двери врывается разгневанная тетка и начинает орать, что я закрыла библиотеку раньше. Я пытаюсь выяснить, когда и во сколько, она кричит, что в прошлый вторник — в час тридцать вместо часа сорока пяти. (Кстати, я вообще не работаю по вторникам).

Я пытаюсь ей объяснить, что в прошлый вторник здесь ремонтировали компьютеры и всем отправляли СМС об этом. И я очень сожалею. Но она меня не слушает, кричит «всё!» и хлопает дверью. Как надо себя вести с людьми, которые пытаются выпустить пар и не слушают ответ.

#### Отвечает Ита Минкина

Представляю Ваше замешательство... Всегда очень неприятно сталкиваться с таким поведением, будь оно ожидаемым или внезапным...

Что может помочь не потерять почву под ногами в такие моменты? — Правило, которое должно быть для нас очевидно, как день днем и ночь ночью. Правило гласит: люди в таком состоянии не способны

видеть факты, слушать и слышать аргументы, доводы и утверждения, какими бы справедливыми, уместными и даже необходимыми наши слова нам ни казались. Человек не способен их услышать, и жаль тратить силы, что-то ему доказывая.

В этом случае очевидно: Вашей вины в том, что ее так разозлило, нет. Так что ее крик не должен был, по идее, задеть Вас... Просто расстроен сильно человек, с кем не бывает... Но и когда наша непричастность не так очевидна, то и тогда не стоит принимать крик на свой счет. Хотя бы стараться не принимать, понимая при этом, что крик — это всегда неудовлетворенная потребность, разочарование, бессилие что-то изменить... И так и надо воспринимать крик — неважно, по какому поводу, — не принимая на свой счет, но стараясь пожалеть того, кого так сильно захлестнуло...

И, соответственно, реакция, логично вытекающая из такого нашего понимания. Часто даже не нужно слов, тем более, они бесполезны... Но можно покачать головой, выражая сочувствие, кивать, соглашаясь, как это неприятно. А если есть возмож-





ность вставить слово, сказать: «Ой, как это неприятно: прийти — и закрыто. Ужас... Тем более, такая жара и, пока доберешься до библиотеки... Ужас... Вы правы... Это просто ужас»...

В таком роде. Дальше два варианта:

1. Если человек не очень скандальный, просто действительно переживает, то Ваше сочувствие поможет: он постепенно успокоится. И даже расскажет: да, такая жара, и пока-а добралась, и так долго ждала автобуса, и шла пешком по такой погоде. Короче, постепенно начнется нормальная беседа, и тогда Вы сможете сказать то, что раньше хотели.

2. Этот человек в принципе хочет кричать. Вообще жизнь у него/нее такая тяжелая, а библиотека — это малая часть проблем. И любой человек — это потенциальный враг. Тут уже есть немного отклонения от адекватного поведения, и тогда, сами понимаете, объяснения тоже не помогут. Тогда только кивайте, это самое безопасное.

Так сказано у царя Шломо: маанэ рах йа-шив хейма — «Кроткий ответ отвращает гнев» (Мишлей 15:1). Очень практичный совет, и в большинстве случаев, если только речь не идет о насилии в семье, не дай Б-г, то и единственно возможный.

## КАК МОЖНО ЧЕРЕЗ ЗАПАХИ УДОВЛЕТВОРИТЬ ДУШУ?

**Шалом!** Где-то слышал в лекции, что, когда мы вдыхаем какой-нибудь аромат, например, при благословении три раза, то это удовольствие не для тела, а для души.

Почему говорят, что во время первого греха Адама не грешил только нос? Глаза грешили, рот грешил... Как можно через запахи удовлетворить душу? Владимир

### Отвечает рав Менахем Эпель

Здравствуй, Владимир! Спасибо за интересные вопросы.

Действительно, так говорят наши мудрецы, благословенна их память, в Вавилонском Талмуде: «Сказал рав Зутра бар-Тувья: [так] сказал Рав: откуда мы делаем вывод, что следует произносить благословение на запах? Так сказано (Тэилим 150:6): “Всякая душа да восхвалит Б-га”. Что это за субстанция, от которой душа получает удовольствие, а тело — нет? Следует сказать, что это запах».

То есть, Талмуд как бы спрашивает: возможно, благословение следует произносить только на что-то существенное, например, на пищу и напитки, но не на запах, который «нематериален»? И в качестве ответа приводит стих из Тэилим, который говорит, что душа должна восхвалить Творца. Мудрецы толкуют этот стих так: восхваление — это благословение, благо-

дарность за полученное удовольствие. А поскольку в стихе упоминается только душа, без тела, выходит, что благодарить следует не только за удовольствия тела (еда, напитки), но и за удовольствие, которое получает только душа.

Далее Талмуд спрашивает: что это за удовольствия, которые доступны только душе? И отвечает: это запах. То есть в сравнении с удовольствием от пищи удовольствие от запаха — духовное. Наслаждение души, а не тела. Поэтому в святом языке запах обозначается словом «рзах», однокоренным со словом «руах» — дух.

Кроме того, о сотворении человека сказано (Берешит 2:7): «... и вдохнул в ноздри ему дыхание жизни, и стал человек существом живым». То есть, душа была помещена в тело через ноздри. Об участии органов чувств в грехе Адама действительно говорится в наших книгах: нос остался в стороне.

Как сказано: (Берешит 3:6): «И увидела (зрение) жена, что дерево это хорошо для еды ... и взяла (осязание) от плодов его и ела (вкус)...» Слух тоже поучаствовал при разговоре со змеем. А обоняние воздержалось. И поэтому, когда в результате греха всё Творение стало более грубым и материальным, обоняние осталось на более высоком духовном уровне.





Развивая эту идею, автор книги «Шем ми-Шмуэль» отмечает: при получении Торы, которая является Древом жизни и ведет к исправлению греха Адама, должно было в первую очередь быть задействовано обоняние, которое не пострадало от греха, а затем уже — все остальные чувства. И действительно, Талмуд, рассказывая о даровании Торы, отмечает, что при каждом из Десяти речений Всевышнего аромат наполнял весь мир.

Напоследок уточним, что означает упомянутый Вами обычай вдыхать аромат три раза. Аризаль упоминает этот обычай, говоря об обряде Авдала на исходе субботы. Как известно, в это время уходит дополни-

тельная душа, которая была с нами всю субботу. И чтобы успокоить душу, которая теряет сейчас свою часть, постановили мудрецы вдыхать аромат благовоний на исходе субботы, во время обряда Авдала. Обычай Аризаль был — вдыхать именно три раза, что соответствует трем аспектам раскрытия души: нэфеш, руах и нэшама.

И еще Аризаль сказал о запахах: как душа наслаждается приятными запахами, так она страдает от неприятных, которых поэтому следует избегать. Надеюсь, что приведенная информация поможет нам и такое, на первый взгляд, эфемерное чувство, как обоняние, сделать осмысленным и поставить на службу Творцу.

## С ЧЕГО НАЧАТЬ ИСПРАВЛЕНИЕ СВОЕГО ХАРАКТЕРА, ПОСТУПКОВ — СЕБЯ?

Здравствуйтесь. С чего начать исправления своего характера, поступков — себя? Д.

### Отвечает рав Зеев Гершензон

Здравствуйтесь, уважаемый Д.,

Предлагаю Вам путь, который великий еврейский мудрец Рамбан описывает в известном наставлении своему сыну (Игерет а-Рамбан — Послание Рамбана). Ниже до конца ответа — текст послания в переводе на русский язык.

«Слушай сын мой, наставление отца твоего и не отказывайся от учения матери твоей» (Мишлей 1, 8).

Всегда произноси спокойно все речи свои, разговаривая с каждым человеком и в любое время. Так ты избежишь гнева — дурного чувства, заставляющего человека грешить. И так сказали наши мудрецы (Нэдарим 22а): «Над тем, кто гневается, властвует Геином (ад), как сказано (Коэлет 11, 10): И удаляй гнев от сердца твоего, и отведешь бедствия от плоти твоей. А нет другого бедствия, кроме Геинома, как сказано (Мишлей 16, 4): Все сотворил Господь для почитателя Своего, а нечестивого блюдет на день бедствия».

И когда ты избавишься от гнева — в твоём сердце войдёт смирение, которое является самым благим из всех добрых качеств, как

сказано (Мишлей 22, 4): «За смирением — трепет перед Всевышним».

Благодаря смирению в твоём сердце войдёт трепет перед Всевышним, ведь всегда будешь помнить, «откуда ты пришёл и куда ты идёшь» (Авот 3, 1), и что ты — «прах и тлен» при жизни, а тем более — после смерти. А также «перед Кем тебе предстоит дать отчёт? — перед Царём Славы», как сказано (Диврэй а-Йамим II, 6, 18): «Ведь небо и небеса небес не могут вместить Тебя», тем более — сердца сынов человеческих! И сказано ещё (Ирмиягу 23, 24): «Ведь небо и земля полны Мною, — сказал Всевышний». И когда задумаешься обо всем этом — будешь трепетать перед Творцом и убережешься от греха.

Обладая этими качествами, ты будешь рад своей участи.

И когда ты станешь смиренным и скромным перед каждым и будешь бояться Б-га и греха — будет на тебе дух Шехины (Б-жественного присутствия) и Её славное сияние, и будет ожидать тебя Мир Грядущий.

Теперь же, сын мой, знай, что тот, кто возвеличивается в сердце своём перед другими людьми — восстаёт против Царства Небес. Ведь он как бы похвально одевается одеяниями Небесного Царства, хотя сказано (Тэилим 93, 1): «ВСЕВЫШНИЙ — Царь, величием облекся» (Т.е. Всевышний, а не ты, Царь — прим. пер.).



И чем гордиться сердцу человеческому? Богатством? «Господь делает нищим и обогащает» (Шмуэль I, 2, 7)! Славой? Так ведь и она принадлежит Всевышнему, как сказано (Диврэй а-Йамим 29, 12): «И богатство, и слава — от Тебя». Как же хвалиться человеку славой Того, Кто его сотворил?

Если же мудростью — то «Он отнимает речь у людей надежных и старейшин лишает разума» (Ийов 12, 20). Видим, что пред Всемогущим все равны, ведь гневом Своим Он смиряет гордецов и по Воле Своей возвышает униженных. Поэтому смирай себя, и Всемогущий тебя возвысит.

Засим объясню я тебе, как научиться постоянному смирению. Все слова свои произноси спокойно, голова пусть будет склонена и глаза — устремлены вниз, к земле, а сердце — ввысь. И не смотри на человека в упор, когда говоришь с ним. И всякий человек пусть будет выше тебя самого в твоих глазах: если он мудр или богат — ты обязан оказывать ему уважение. А если он бедняк, а ты — богаче или мудрее его, то подумай в сердце своём, что у тебя заслуг меньше, а у него больше.

Ведь если он допускает грех — то ненамеренно, а ты — по злоумышлению. При всех своих словах, делах и мыслях, в любое время думай в сердце, будто ты стоишь перед Святым, Благословен Он, и Шехина Его — над тобой, ведь Слава Его наполняет мир. И когда говоришь, страшись и трепещи как раб пред своим Господином. Будь скромн с любым

человеком. И если кто-то зовёт тебя — отвечай ему не громким голосом, а спокойно, словно человек, стоящий перед мудрецом.

Будь осторожен, чтобы не упустить возможность читать Тору всегда, когда обстоятельства позволяют. А закончив учёбу — подумай, что из прочитанного ты сможешь выполнить. Размышляй о своих поступках утром и вечером, тогда все дни твои будут проходить в раскаянии.

Устрани мысли обо всех делах мира из сердца твоего во время молитвы и раскрой своё сердце перед Всемогущим!

Очищай свои помыслы и обдумывай свою речь прежде, чем она сойдёт с уст.

Веди себя так во всём, на протяжении всей своей тленной жизни, и ты не согрешишь. И так все твои слова, поступки и мысли будут прямыми, и твоя молитва будет светлой, искренней и чистой, сосредоточенной и угодной Всемогущему, благословен Он, как сказано (Тэилим 10, 17): «Желание смиренных слышал Ты, Господи, утверди (приготовь) сердце их, да внимлет ухо Твоё».

Перечитывай это наставление самое малое раз в неделю для того, чтобы исполнять написанное в нём. И благодаря этому — всегда будешь следовать путями Всевышнего, благословен Он. И так — преуспеешь во всех твоих путях и удостоишься Грядущего мира, предназначенного для праведников. И заверяю тебя, что каждый день, когда будешь его читать, — ответят тебе с Небес на твои просьбы.

## МОЖНО ЛИ ЕВРЕЯМ ВЕРИТЬ В ФЭН-ШУЙ?

Можно ли евреям верить в фэн-шуй? Спасибо. Анастасия.

### Отвечает рав Зеев Урман

Здравствуйте, Анастасия.

Учение Фэншуй занимается вопросами влияния на нашу жизнь неких универсальных космических энергий и возможности управлять ими. Учение утверждает, что эти энергии, пронизывающие все пространство, распределяются в этом пространстве в согласии с законами мироздания.

Подобно многим другим восточным учениям, Фэншуй не сообщает нам, кто опре-

деляет эти законы мироздания, кто генерирует эти энергии и направляет их. Мир воспринимается этими учениями как непрерывный процесс перетекания одних форм и модусов энергий в другие. Этот процесс вечен и безличен. Пространство же делится на зоны любви, богатства, детей, денег, карьеры и так далее. Фэншуй также скромно умалчивает о том, кто является «автором» подобного деления. Но полагает, что, переместив определённый предмет в тот или иной сектор, мы можем активировать определённые энергии, которые нач-



нут притягивать к нам соответствующие этим секторам блага. Либо мы можем ослабить влияние этих энергий.

Наше счастье или несчастье, согласно этому учению, зависит от временного баланса или дисбаланса окружающих нас положительных и отрицательных энергий, который мы можем создать. И если сделать это по всем правилам фэн-шуй, то богатство, любовь и здоровье нам обеспечено. Причём утверждается, что при правильном использовании фэн-шуй всегда срабатывает. Если система не сработала, виноват тот, кто ее применял. Получается: если последователь Фэншуй потратил много денег и времени на приобретение литературы, скрупулезно следовал приводимым там рекомендациям и не получил никаких результатов, значит, что-то он всё-таки сделал не по правилам. В любом случае, виноват он сам. Система сама по себе безукоризненна!

Небольшой пример. Каждый из нас хочет любить и быть любимым. Легко сказать, но как этого можно всё-таки удостоиться? Фэн-шуй спешит на помощь и предлагает рецепт любви: «Если ваше направление любви — юг, повесьте в южной части вашей спальни яркий светильник, затем в северо-западном углу поместите маленький красный фонарик, а в северо-восточном — музыку ветра. Если же ваше направление любви — северо-запад, разместите какую-нибудь картинку в серебристой рамочке в северо-западной части спальни, а восточную и юго-восточную части украсьте чем-нибудь металлического или серого цвета».

Вы спрашиваете, верим ли мы в это? Если говорить об этом только как об искусстве оригинального дизайна или способах создания романтического настроения, то с этим можно было бы согласиться. Почему бы и нет? Мы же верим, что зелёный цвет успокаивает, красный вызывает волнение, а голубой — грусть. О том, что пространство наполнено энергиями, которые в определенной степени могут влиять на наше состояние, тоже не станем спорить. Но если Вы спрашиваете, верим ли мы в это как в

волшебную панацею от несчастий, болезней и других испытаний, в то, что это является ключом к удаче в личной жизни, к богатству и гарантированному долголетию, — то как, собственно, еврей может в это верить? Приведем шесть из тринадцати принципов веры, составленных Рамбамом (Маймонидом), чтобы понять, какими представлениями живёт еврейский народ уже три тысячи лет:

Каждый принцип начинается с утверждения: «Я верую безраздельной верой в то, что...»

1. Творец, благословенно имя Его, создаёт все творения и управляет ими, и что Он один создавал, создаёт и будет создавать все, что есть в мире.
2. Творец, благословенно имя Его, един, и нет другого единства, подобного Ему в каком-либо отношении, и что лишь Он один — Б-г наш в прошедшем, настоящем и будущем.
3. Творец, благословенно имя Его, — первый, и Он же — последний.
4. Одному только Творцу, благословенно имя Его, подобает молиться, и что никому, кроме Него, не подобает молиться.
5. Творец, благословенно имя Его, знает все дела людей и все мысли их, как сказано: «Создавший все их сердца постигает все их дела».
6. Творец, благословенно имя Его, воздает добром соблюдающим Его повеления и карает преступающих их.

Мы видим, что между еврейским мировоззрением и Фэншумом — глубочайшая пропасть. В этом учении отсутствует какое бы то ни было понятие как о Творце и акте Творения, так и о цели Творения. Не упоминается и о смысле жизни, и о б-жественности души каждого человека. Нет представления о провидении, смысле страдания, о справедливости и несправедливости, о награде за правильные действия и наказании за неправильные, о силе раскаянья. Нет представления о страхе перед Творцом и о любви к Нему. Ответов на основополагающие вопросы в Фэншуме не найдётся не только для простого еврея, но и для тов. Мая-





ковского, спросившего «Что такое хорошо, и что такое плохо?», и для г-на Достоевского, спросившего «Тварь я дрожащая или право имею?»

Вместо духовного совершенствования нам предлагается сильное вождение: «Для успешного создания изобилия вы должны страстно этого хотеть. Вы должны пропитаться этим желанием, полностью сфокусировавшись на нем... Чем яснее вы представите тип удачи, к которому стремитесь, тем острее и эффективнее будут энергии, которые вы создадите».

Между тем Тора сообщает нам не просто об энергиях, но о различных духовных силах. О нахождении их в одних местах и отсутствии в других, о Б-жественной Шехине, о духовной чистоте и нечистоте, которые мы называем Кдуша и Тум-а. Окаменя с написанными на них святыми Именами (что-то вроде амулета), которые могут помочь человеку выздороветь или снизить вероятность духовного ущерба. О важности выбора места для жилья и для молитвы. Талмуд, кстати, сообщает нам, в каком направлении лучше поставить супружеское ложе для того, чтобы это максимально соответствовало духовной реальности места.

Но все эти замечательные сведения приобретают для нас какое-то значение только после того, как мы признаем тот неоспоримый для нас факт, что у мира есть Творец, и начнём жить этим пониманием.

Он является единственным Хозяином. Он судит нас, и только Он в конечном итоге определяет все, что будет в нашей жизни. Место нашего рождения, родителей, которых мы получим, богатство, здоровье, людей, которых мы встретим на своем пути. И если Он решит, что для максимального исправления мы должны прожить жизнь в бедности, или в болезнях, или, наоборот, в добром здравии и богатстве, то никакое передвижение кроватей и тумбочек, а также закругление углов мебели не сможет ничего изменить. От нас зависит только то, как мы поведём себя в предлагаемых обстоятельствах. От нашего желания и усилий стать чище и добрее.

А наполнить жизнь любовью мы сможем, только проявляя внимание к ближним, отдавая им безвозмездно свои силы и подавляя собственный эгоизм. А не с помощью хитроумного размещения картинок и цветных фонариков по разным углам комнаты.

## ТОРА ДЛЯ ДЕТЕЙ

### ЗАДАЧА РАВА И УЧИТЕЛЯ — ИСТОЧАТЬ ЛЮБОВЬ

#### «ОЦАРОТ»

«И сделал им дома» (1:21). Тора рассказывает нам о преданных своему делу повитухах, которые самоотверженно помогали спасти еврейских детей и подвергали себя опасности, оставляя их в живых. Они не только не откликнулись на приказ фараона убивать детей, но и приносили им пищу, а также оказывали любую посильную помощь. Это были мать и дочь — Йохевед и

Мирьям. Тора дала им имена в соответствии с их личными качествами — Шифра и Пуа.

«Шифра, — говорит Гмара, — за то, что она “улучшала” (мешаперет) младенца», то есть мыла его и пеленала, когда это было необходимо.

«Пуа, — продолжает Гмара, — за то, что она пела и разговаривала с младенцем, по-



добно женщинам, успокаивающим плачущего ребенка».

В награду за это повитухи получили «дома»: Йохевед стала матерью Моше и Аарона, первый из которых передал Тору еврейскому народу, а второй стал коэн-гадоль и родоначальником коэнов, служителей Б-жьих на все поколения. А Мирьям вышла замуж за Калева бен Йефуне, и от нее протянулась династия царей дома Давида, идущая до самого Машиаха, который вскоре избавит нас (см. Раши).

Давайте задумаемся над всем сказанным. Йохевед занималась тем, что необходимо для самой физической жизни ребенка, «улучшала младенца», и в итоге удостоилась стать матерью тех, кто поддерживал жизнь народа Израиля в духовном плане на целые поколения — столпов Торы и служения Всевышнему.

А Пуа успокаивала младенца и пела ему. Это не касалось потребностей выживания, а было «всего лишь» дополнительной любовью и заботой. В результате она стала матерью царей.

Ведь главное призвание царя — уделять внимание благополучию народа, источать любовь!

Следовательно, когда говорят, что каждый раввин — как царь для своей общины, и что «цари — это наши учителя» (Гитин 62 а), и каждый родитель — как царь в семье (Авот раби Натана 28), мы должны знать, что в этом и состоит наша основная обязанность, ради которой мы были избраны — уделять внимание и источать любовь!

Каждое утро, когда наш учитель, «закондатель поколения» гаон раби Моше Файнштейн направлялся домой после утренней молитвы, он останавливался у входа в парикмахерскую и приветствовал ее владельца с благословением: «Шалом, господин Герберт, доброе утро!»

«И тебе доброе утро, раби!» — отвечал парикмахер. Это уже превратилось в рутинную привычку, но все равно озаряло весь

последующий день для него. Было очевидно, что пожилой рав благословляет от всего сердца и желает всего наилучшего. Да и кроме того, все говорят, что он такой важный раввин! Клиенты-евреи приходят в такое волнение, когда он останавливается и благословляет. Они даже встают с мест с почтением перед ним. Не перестают восхищаться и подчеркивать перед ним (парикмахером), какая честь ему выпала, что «самый великий раввин в мире», как они его называют, ежедневно останавливается высказать ему приветствие.

Каждый день, кроме святого шаббата!

А на следующий день после шаббата он снова начал останавливаться с сияющим лицом.

Сопровождающие рава Файнштейна удивлялись: «Зачем

Вы так стараетесь благословлять его каждый день? Он ведь еще, ко всему прочему, нарушает шаббат!»

Наш учитель отвечал: «Первое ваше затруднение разрешается вторым. Упреки и протесты точно не помогут, а дружеское приветствие — может быть, да».

Спустя некоторое время рав Файнштейн проходил мимо парикмахерской в шаббат, и она была закрыта. Вывеска возвещала о том, что она больше не работает по шаббатам и еврейским праздникам. На следующий день рав, по своему обыкновению, вновь остановился поприветствовать парикмахера, а тот произнес: «Раби, теперь парикмахерская закрыта по шаббатам».

«Я видел, сын мой. Да будешь ты благословен. Шаббат — он источник благословения!»

«А Вы знаете почему? Это из-за Ваших благословений. Всю неделю Вы останавливались возле моего входа, а по шаббатам — нет... А я хочу благословения также и в шаббат!»

«Да будешь ты благословен, сын мой. Сам шаббат благословляет тебя, чтобы у тебя был праздник»





# ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ

## ДЕТСКАЯ АБСОРБЦИЯ

ИТА МИНКИНА

«Мы молодые репатрианты. Сегодня 1 месяц как в стране. Нашему сыночку 2 года и 1 месяц, и мы приучаем его к киббуцному садик. После нескольких дней адаптации с мамой или папой, когда ребёнок прекрасно себя вел в садике и играл свободно без мамы, воспитатель сказала, что мы можем оставить ребёнка в садике самостоятельно на 6 часов и ехать в ульпан (за день до этого он остался в саду один на 4 часа без всяких проблем). Но после прогулки по киббуцу всем садиком наш сын осознал, что родителей нет (он вошёл в садик без родителей), и впал в истерику. Также ситуация усложняется тем, что он отказывается в саду есть или ест совсем мало. Все продукты для него новые. Теперь не отпускает маму из дома вообще, хотя раньше такой проблемы не было совсем. Стал чаще просыпаться ночью, проверить, рядом ли мама и папа.»

Во-первых, позвольте поздравить вашу семью с приездом в Израиль и пожелать, чтобы адаптация прошла для всех как можно скорее и легче.

Конечно, двухлетнему ребенку достаточно сложно привыкнуть сразу к таким многочисленным переменам: и обстановка новая, и еда, и климат, и язык... И папа с мамой, кроме того, что они — папа и мама, они еще — то привычное и родное, что дает ощущение стабильности. 6 часов без языка в новом садике — это многовато, и такая его реакция — естественная... Но, если позволите, скажу, что ваш малыш — достаточно устойчивая личность, потому что, не дай Б-г, его реакция могла быть еще острее... То, как он себя сейчас ведет, — нормально для его ситуации, только, конечно, надо ему помочь преодолеть это.

### **отказывается в саду есть или ест совсем мало. Все продукты для него новые.**

Положительное отношение к еде — один из главных признаков расположения. Пока он к садик не очень расположен, и это понятно. Все продукты для него новые, а маленькие дети, как правило, очень консервативны в еде и едят только то, к чему привыкли. Не думаю, что стоит уговаривать его есть в садике, это бесполезно. Но можно давать ему с собой еду из дома, к которой он привык и которая была у него и в России, например, бутерброд с маслом или с сыром, огурец, помидор, вареное яйцо или что-то другое, вы лучше знаете, к чему он привык. И договориться с воспитательницей, если она не против, чтобы он ел еду из дома. Одновременно можно позаботиться о том, чтобы дома была и такая еда, которую дают в садике. Тогда то, что он видит в садике, уже не будет выглядеть для него чужим. Однако пройдет время, прежде чем он отважится это попробовать. Дети в таком возрасте не любят новшеств в еде. Если он пьет в садике — это хорошо, а тему еды (он ведь ест дома) пока можно оставить в покое. В нашем климате важнее, чтобы он в садике пил (чтобы не было обезвоживания): воду или сок, или то, что там дают.

**Всё время ходит, мамкает, плачет, иногда вплоть до истерики.**

Конечно, ему не хватает уверенности, что вы вдруг его не оставите. У него остался страх, он чувствует себя неуверенно и ищет подтверждения, что вы его любите и никуда от него не денетесь.

Есть очень хороший способ, который, с Б-жьей помощью, может помочь. Посадить



его на колени, обнять, прижать к себе и говорить: «Я тебя люблю, ты наш самый хороший мальчик, мы тебя никогда не оставим, мы будем с тобой, тебе нечего бояться, знай, что мы всегда будем вместе, мы тебя очень любим». Говорить ему это ласково и уверенно, обнимая и прижимая к себе, — до тех пор, пока он сам не слезет с ваших колен. Тут главное даже не слова, а тон, которым они произносятся: спокойный, уверенный, ласковый. Это своего рода внушение. И так — хотя бы раз в день — и Вы, и мама. Это будет противоядием от его страхов. Это для него — как для голодного еда. Это очень важно для его уверенности и ощущения стабильности, которое у него немного пошатнулось. Постепенно потребность в этом уменьшится, но, наверное, в течение всего периода адаптации к Израилю не пройдет совсем. А сейчас ему это важно как воздух.

Если бы он ходил за вами, «мамкал, плакал, иногда вплоть до истерики», выпрашивая еду, вы, конечно, дали бы ему что-то перекусить, даже если бы обед еще не был готов. То, что он испытывает, — тоже голод, только в эмоциональной сфере. Ему нужна большая порция вашего внимания и заверений в любви и стабильности. Поэтому, если у вас нет времени или терпения в тот момент, когда он за вами ходит, предоставить ему большую порцию (как сказано выше), обязательно обнимите его, прижмите к себе, скажите, что вы его очень любите и еще что-нибудь ободряющее. Пусть чуть-чуть, но искренне, с душой и с уверенностью. У него это пройдет, не бойтесь, но для этого, вы должны его «кормить», пока он не почувствует себя «наполненным до краев», и тогда он от вас потихоньку отстанет.

**Стал чаще просыпаться ночью, проверить, рядом ли мама и папа. И требует ночью к себе внимания.**

Ночью все страхи проявляются еще сильнее, чем днем. Возможно, ему снится, что он снова один, среди чужих и зовет маму. Можно погладить, успокоить, сказать, что папа и мама тут, с ним и всегда будут с ним, и сейчас ночь, надо спать.

#### Как нам вести себя с ним по ночам?

«Буылка с молоком успокаивает его всегда, но ведь ночью нужно спать, а не есть? Также, скорее всего, он успокоится быстро, если мы возьмем его к себе в постель, но очень бы этого не хотелось».

Не стоит брать его к себе в кровать, хотя это его, скорее всего, успокоит. Потом будет сложно уложить его в его кроватку, это превратится в привычку, от которой тяжело отучить. Перед сном стоит его прижать и снова говорить все те успокоительные ласковые слова, которые вы ему говорите, обнимая и держа на коленях. Пусть он заснет с ощущением покоя и уверенности.

Хорошо, если вы, купая его перед сном, сделаете ему массаж, используя любой крем, даже крем для рук. Ощущение физического контакта с родителями стоит для ребенка ста слов. Ничто не заменит физического контакта, и для ребенка нет ничего более убедительного, чем физическое доказательство присутствия и ласки. Кроме того, массаж всегда успокаивает нервную систему (как и купание перед сном). Можно надеяться, что это поможет ему спокойнее спать.

Также хороший способ: положить ему в кроватку небольшую подушку, которая впитала ваш запах. Можно, например, надеть на нее наволочку, на которой Вы или Ваша жена спали несколько дней, или сбрызнуть немного дезодорантом или духами, если ими пользуются регулярно и ребенок привык к этому запаху. Он сможет прижать к себе эту подушку и даже во сне, подсознательно — благодаря запаху — ощущать, что вы — с ним.

#### Как нам стоит поступить в такой ситуации с садиком?

Я бы не стала оставлять, несмотря на крики. Этим вы его к садика не приучите, только усугубите его страх, что его снова «бросили». Будьте с ним столько времени, сколько у вас получается. В садике он постепенно привыкнет к детям и начнет понимать язык. Это облегчит ему привыкание. Если у вас есть возможность, было бы хорошо приглашать к вам домой какого-то ре-





бенка из садика, хотя бы ненадолго. Это поможет сыну привыкнуть к новому другу — мальчику или девочке — и считать его частью домашнего круга. Но оставлять его одного, без вас, в гостях у других — я бы пока не советовала. Со временем он привыкнет к детям и будет с удовольствием ходить и в садик, и в гости к другим детям.

Надо дать ему возможность привыкнуть к садика снова. Но, больше того, ему необходимо убедиться, что вы с ним и вы его не оставите.

Когда в нем окрепнет эта уверенность, он почувствует, что уже может справиться один и необходимость в вашем присутствии постепенно сойдет на нет.

## ЭЗРАТ НАШИМ – В ЖЕНСКОМ ШАТРЕ

### ЧУВСТВО ВИНЫ

ИТА МИНКИНА



«Дело в том, что у меня, наверное, еще не очень сильная сила веры. Мне это очень грустно осознавать, но получается, что когда я встаю перед каким-то испытанием, то у меня не хватает сил сделать правильно. На этих выходных к нам приезжали родственники моего мужа из Израиля. Его тётя попросила меня купить три вещи, но я не все смогла купить. В том числе она попросила купить ей соус на основе винного уксуса и виноградного сока. Она говорит, что в Израиле ей очень острый вкус у таких соусов, и поэтому просила из-за границы. Дело в том, что этот соус не кошерный. Я не смогла ей отказать (так как подумала, что, если я не куплю, она купит это в шаббат и это будет еще хуже). Я очень переживаю что с моей помощью в Святую страну был ввезен некошерный продукт. Мне стыдно, что я не смогла сказать нет. Теперь

меня мучают кошмары по ночам (я вообще очень впечатлительная, а сейчас беременна третьим ребёнком), и мне очень страшно. Страшно, что Б-г от меня отвернется потому, что я себя не пересилила.»

Когда совершаешь какое-то действие, а потом убеждаешься, что это была ошибка или проявление слабости, то чувствуешь себя очень неуютно... И наше дурное начало начинает говорить нам вещи такого плана: «Никогда ничему не научишься...», «Ну что за беспринципное поведение?!» или: «Вот увидишь, Б-г тебя покарает!!» и т.п., что, конечно, «мобилизует», «дает силы» справляться с трудностями и вообще... «стимулирует»...

Этого-то и добивается наше дурное начало — йецер а-ра, цель которого — ли-



шить нас веры в себя, внести растерянность в «стан противника» — наш «стан» — и вообще лишить нравственных сил... Дурное начало часто действует по отработанной схеме:

1. Преувеличить значение поступка в наших глазах, раздуть его возможные последствия.
2. Вызвать у нас острое негативное к себе отношение и непреходящее чувство вины.
3. Сильное чувство вины вызывает ощущение тревожности, потерю покоя, сна. И как следствие этого — раздражительность, потерю радости и терпения при общении с близкими и т.д.

Читая Ваше письмо, я в который раз убедилась, насколько хорошо мы умеем приписывать Б-гу запреты (с полагающимися за них карами), о которых Он ничего не говорил! Помните Еву (Хаву)? Разговаривая со змеем, она сказала, что Б-г не только есть от Древа познания добра и зла запретил, но и дотрагиваться до него тоже! А Б-г этого не запрещал! Это Хава от себя добавила.

Мы тоже часто «от себя добавляем», приписываем Б-гу законы, которых Он не давал! Честное слово, ни в одной священной книге нет ни слова о том, что Б-г лишает еврея права приехать на Святую Землю из-за того, что тот купил некошерную еду другому еврею... Если бы это было так, мало кто из репатриантов из бывшего СССР смог бы приехать в Израиль...

Б-г слышит любого человека. Всегда. Даже вора, если тот помолится перед «делом» о благополучном исходе. Seriously! Это не шутка! Б-г может сразу или не сразу ответить на молитву. Например, Он может взять молитву и «применить» ее к другому фактору жизни человека, о котором тот не подумал молиться. Но молитва принимается всегда! И тем более слышима Им! Давайте вместе подумаем: если бы Б-г действительно не принимал молитвы человека, совершившего ошибку, то какие молитвы у Него остались бы? Ведь еще царь Шломо (Соломон) сказал: «...нет на земле такого

праведника, который творил бы благо и не погрешил бы» (Коэлет 7, 20).

«И будет отвергнута (отсечена) душа его» — сказано о конкретных и очень серьезных грехах... Эта страшная кара — не за каждый проступок... И лучше всего знать — за какие именно, потому что такими карами не бросаются...

Как видите, дурное начало не сидит сложа руки... Поэтому и мы должны не сидеть сложа руки, а сопротивляться его вражеским проискам! Если он видит такую замечательную еврейскую женщину, как Вы, которая несмотря на все объективные трудности старается выполнить волю Творца, он найдет тот самый случай, когда у нее не очень получилось. И обрушит на нее весь свой арсенал, чтобы испортить ей настроение, чтобы она не смогла насладиться радостью от того, что выполняет волю Творца и строит по ней свой дом! Ну и что, что не вышло на этот раз? В следующий раз — лучше получится!

Вы можете возразить: а как же раскаяние? Евреи должны раскаиваться в своих дурных поступках... Это совершенно верно! Но мы должны четко представлять себе: когда речь идет о раскаянии, угодном Б-гу, а когда мы сами себе просто жизнь отравляем...

Так вот. Раскаяние, результат которого — радость и желание исполнять волю Творца, — это правильное раскаяние. А когда раскаяние приводит нас к подавленному состоянию, ощущению отдаленности от Б-га, — это лишнее. Этого Б-г от нас не требует! Он хочет, чтобы мы служили Ему в радости, а сильное чувство вины не приводит к радости, а уводит от нее...

Однажды я брала интервью у одной известной рабанит. Она сказала интересную вещь: «Самая главная заповедь женщины — это быть радостной».

Теперь по сути Вашего вопроса:

1. Честно говоря, я сомневаюсь, что даже если Вы позвоните тете и попросите выбросить эту бутылку, она послушает... Скорее всего, нет... Пожалуйста... Не терзайте себя больше... Сказано у наших мудрецов,





что слова Торы может исполнить только тот, кто прежде допустил нарушение. Да-да. Знаете, почему? Потому что такой человек теперь будет вдвойне осторожен в этом вопросе...

2. Стоит задуматься, что делать, если эта ситуация повторится: что ответить тете или другому родственнику? (В ответах у рава Ашера Кушнера можно найти разбор множества ситуаций, связанных с родственниками и кошерной едой).

3. Вы пишете: «врать, что не нашла, я не могла». Это свидетельствует о Ваших высоких душевных качествах! Неспособность соврать, переживание о совершенном проступке — свойства души высокого уровня! (У дурного начала имеется спортивный интерес именно к высоким душам — отравить радость служения Б-гу... А как же...)

С уважением и искренним ощущением, что, если бы все евреи переживали так, как Вы, что не смогли удержаться от греха другого еврея, то давно пришел бы Машиах...

**«Дочь выпала из окна второго этажа. Случилось чудо: она жива и здорова. Но я не могу себе простить...»**

Ваши чувства очень понятны. Вы ругаете себя и, возможно, клянете последними словами. Но скажу Вам честно: на свете нет идеальных мам. Все женщины, имеющие детей, неизбежно признаются (если будут до конца честны перед Вами), что были в их жизни моменты, когда она отвлеклась, не заметили и почти произошло, не дай Б-г, несчастье. Сказано в Тэилим (116, б): Шомер птаим а-Шем — «Хранит простых Господь, обеднел я, но Он спас меня». Кто эти «простые», «простаки», к которым автор Тэилим причисляет и себя? Комментаторы говорят: «птаим» — «беспомощные», «наивные» — это дети. Потому что даже самая лучшая мама на свете не в состоянии за ребенком уследить и Всевышний Сам за ними присматривает — неотлучно. Что и подтверждает Ваше письмо: с девочкой, славу Б-гу, все нормально. Б-г за ней присматривал, и это естественно! Поэтому не мучайте себя. Я уверена, Вы прилагаете все усилия, чтобы оградить ее от опасностей, как и положено

маме. Стоит, конечно же, сделать решетки на окнах. Открытые окна без решеток — это опасность для маленьких детей. Попробуйте хотя бы вариант с деревянными планками, которые предотвратят попытку вылезти из окна. Иногда на окнах бывают пластиковые жалюзи с открывающимися планками — сделайте так, чтобы их невозможно было открыть.

Сделайте что-то конкретное, что в Ваших силах, чтобы такого больше не случилось, и больше не ругайте себя за то, что произошло. Б-г Вас любит и любит Вашу девочку и хранит Вас и ее от несчастий. А то, что, возможно, другие будут Вас осуждать, — пусть сначала осудят себя: у каждого человека и, в особенности, у каждой мамы есть предостаточно поводов для этого. Кроме того, все настолько поглощены своими проблемами, что не слишком думают о других.

Вы — хорошая мама и делаете все, что в Ваших силах. А идеальных мам, таких, которые в состоянии предотвратить все 100% опасных ситуаций, — не бывает. Просто еще не вывели этот сорт.

Поблагодарите Б-га — дайте немного денег на цдаку — пожертвование, чуть больше, чем символически. Например, сумму, кратную (или равную) 18. На святом языке числовое значение слова «Живой» — 18. Поэтому, когда просят Б-га сохранить кому-то жизнь или благодарят за дарованную жизнь, часто дают такую сумму. Произнесите молитву — несколько слов благодарности Б-гу. И не ругайте себя, иначе Вы рискуете превратиться в нервную издерганную маму, которая доводит себя и ребенка до нервных срывов.

Скажите себе мысленно то, что сказали бы любимой подруге, если бы она мучилась угрызениями совести. И повторяйте это себе время от времени. Будьте самой для себя хорошей подругой, а не такой, которая радуется оплошностям людей, потому что теперь можно осуждать их. Когда снова придут угрызения совести — скажите себе слова любви и поддержки и слова благодарности — Творцу.

# НАШИ МУДРЕЦЫ

## КОРОТКИЕ РАССКАЗЫ О РАВЕ ИЦХАКЕ ЗИЛЬБЕРЕ

РАВ АВРААМ КОЭН

### ЛЯГУШКИ

#### Рассказывает р. Йеуда Аврех

Рав Ицхак очень любил животных и очень любил ходить в зоопарк.

Как-то я спросил, стоит ли мне брать детей в зоопарк.

— Что значит стоит? — сказал рав Зильбер. — Ты обязан это делать каждую неделю.

— Каждую неделю это дорого, — возразил я, на что Рав ответил, что тогда не каждую неделю, но регулярно. И в ответ на мое удивление он рассказал, что когда его дети были маленькие, в Ташкенте было болото, и каждое воскресенье Рав брал своих дочек на болото слушать, как квакают лягушки.

Я спросил об этом раббанит Хаву Куперман, и она сказала, что, конечно, она помнит об этом и думает, что такое хорошее отношение детей к отцу можно объяснить тем, что он был для них не просто папа, а друг. Она хорошо помнит, как они всегда ждали воскресенья, чтобы пойти на болото и послушать, как квакают лягушки.



Еще она рассказала, что он просил, опаздывая на субботнюю трапезу, чтобы кидуш начинали без него, и что ему неважно, если кто-то из детей сидит на его месте — все эти внешние проявления уважения. Хофэц Хаим вел себя так же.

### ВЕЛИЧИЕ

#### Рассказывает рав Бенцион Зильбер

Помню, как там, в России, папа часто брал нас в лес: собирали ягоды, наблюдали за муравьями, слушали пение птиц... И здесь, в Израиле, он показывал, как муравьи прокладывают свои тропы, и как тащат на себе палочки, листочки — груз гораздо больший, чем они сами...

Папа обычно говорил:

— Смотри, мы видим, как Б-г создал удивительную природу, как все необыкновенно гармонично! Какая красота, какая слаженность во всем, какое величие!..

Неудивительно, что папа вложил очень много сил в написание статьи «Чудеса в природе». Это была одна из любимых тем папы.





## СЛОН

### Рассказывает р. Александр Айзенштат

Симпатичная история, ничего не значащая, но вспоминать ее приятно.

В 1989 году, впервые после отъезда «оттуда», мы с равом Зильбером ждали визу в Россию, сидя в Антверпене, и как-то перед субботой вместе пошли в зоопарк. Гуляли, смотрели зверей...

Была осень, листопад. Слон просовывал хобот через решетку и собирал опавшие листья за пределами своей клетки... Когда мы вышли с территории зоопарка, то шли по улицам, где было много листьев.

И рав Ицхак сказал:

— Смотри, Александр, как много работы здесь есть для слона!

## УРОК

### Рассказывает Рика Гдалевич

Когда умерла его жена, они сидели шива — он с сыном в салоне, а дочери в комнате, на улице стояла очередь, так много народу пришло их навещать — ленахем авелим.

Людская цепочка медленно продвигалась, и когда мы проходили по коридору, я слышала из салона, как он объяснял одному русскоязычному мальчику, что такое шива — первые семь дней после смерти близких, почему мы говорим слова «маком йенахем отха», — он ему давал урок...

В первые несколько дней после потери жены он, сидя в трауре по ней, объяснял мальчику, что это такое, когда уходят близкие люди, и что мы должны чувствовать, и как себя вести!

Это был урок.

Кто из нас так чувствовал пост Девятого Ава, как в тот год, когда рав Ицхак ушел? Это фантазмагория. Понятно, что мы должны в этот день плакать по разрушенному Храму, но дать многим тысячам людей так ощутить горе! Умереть в эрев тиша бе-ав, чтобы столько народу почувствовало личную утрату!

## ТОВ ЛИ

### Рассказывает рав Авраам Куперман

Одна из историй, которая произвела на меня наибольшее впечатление, произошла с ним лет двадцать назад. Рав Зильбер поехал в другую страну — не буду называть место, — чтобы там нести Тору евреям, идиш-кайт, давать уроки, приближать и укреплять людей.

Он приехал в город, где руководителем общины был один молодой парень, который, по не совсем понятным причинам, видимо, испугался рава Ицхака. Может быть, испугался, что рав Зильбер окажет не то влияние, которое ему бы хотелось. Тот, ви-

димом, забыл, что все, чему учил Рав Ицхак, — только Торе, он не влезал ни в какие политики...

Короче говоря, когда рав Ицхак пришел в синагогу, тот начал его оскорблять и насильно, с позором вывел Рава из синагоги, и сказал, что запрещает Раву молиться и заходить в любую синагогу города!

Запрещено раву Зильберу ходить в синагоги!

(Этот молодой человек был сыном хорошего знакомого рава Зильбера, и рав Зильбер сказал мне потом, что если бы отец знал о поведении сына, он бы просто живо закопал себя в землю! Нет необходимо-





сти говорить, что рав Ицхак никогда ни слова не сказал отцу о поведении сына...)

Короче говоря, рав Зильбер молился в одиночестве у себя в комнате все время, пока был в этом городе. И, несмотря на то, что он приехал специально давать уроки и влиять на людей, — он в синагоги не ходил вплоть до своего отъезда.

Ему было очень горько, но он решил приложить все усилия, лишь бы не делать махлокет, не умножать споры в Израиле. Он убежал от махлокет, как от огня.

Как-то я спросил Рава:

— Как можно простить такую вещь? Я бы скинул его с лестницы, я бы ему все кости переломал! Как можно такое простить?

Я помню тот разговор очень хорошо. Рав лежал на своей кушетке в салоне и в ответ на мои вопросы стал гладить правой рукой себя по сердцу и приговаривать:

— Тов ли, тов ли... Я на него совсем не сержусь.

Нет в моем сердце никакого гнева на него...

Нет гнева.

Мне только жаль его — как человек может так низко упасть? Как можно себя так вести?

Он был ангел. С этой историей я живу: «Нет в моем сердце никакого гнева... Лишь бы Ашем сжалился над ним и над его отцом. Как можно себя так вести?»

## СПОРТСМЕН

### Рассказывает Хава Куперман

Я вижу папу как спортсмена, который ставит перед собой цель — работу над собой — и постоянно побеждает.

Бывало, что он сердился — по месяцу рождения папа Лев, а по характеру он был очень открытым, и мы росли в демократических условиях, он давал нам много свободы, и если ему приходилось нас наказывать, то он просто заболел... Мы не

всегда были хорошими детками, и папа очень страдал, когда приходилось нас наказывать. Лежал и не мог встать с кровати. Он чуть не получал инфаркт каждый раз. Мы очень переживали... Насколько мы довели папу — это было для нас самое ужасное. Один раз я не хотела ложиться спать...

А однажды я заболела, и мне нужно было выпить молоко с содой и маслом — такую ужасную смесь! Мне было, наверное, года четыре. Я никак не хотела ее пить, и





ему пришлось меня нашлапать, и он сам мучился и страдал от этого.

Родители никогда его не били, и для него самого это было невероятно — пересту-

пить грань. Для него это было очень тяжело.

Он не воспитывал нас тем, что он говорил, а тем, как себя вел.

## БЛИ КААС

### Рассказывает рав Махаэль Хен

Он часто говорил: «Бли каас!» — Без гнева! (Или, как он говорил в последние годы — «Не кипятись!»)

С чего это началось? Я присутствовал на том уроке. После того, как кто-то из учеников его перебил, рав Ицхак продолжил вести урок как-то более громко, с дополнительной энергией в голосе.

Тогда один из учеников сделал ему замечание:

— Рав Ицхак! Бли каас!

После этого каждый раз, когда он хотел поднять голос на кого-то, он говорил себе:

— Бли каас!

Тысячу раз он это себе повторял:

— Бли каас!

Аводат а-мидот — работа над своим характером — у него была необыкновенная, страшная...

Мне он сказал, что он по собственной воле: «Бли каас!»

## СТЫДНО.

### Рассказывает р. Давид Ворона

Дело было после свадьбы Реувена Кулина. Мы возвращались из ешивы «Хеврон» на такси — я занимался тогда борьбой с гневом и спросил рава Ицхака:

— Как бороться с гневом?

— Это очень просто. Я — бааль каас, я по природе очень гневливый, — сказал рав Иц-

хак с милой улыбочкой. — Но я поборол гнев.

— Как?

— Написано: «Шивити Ашем негди тамид». Я представляю перед собой Б-га, стараюсь чувствовать его постоянно, и мне стыдно в Его присутствии гневаться...

## ГНЕВЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК

### Рассказывает р. Хаим Шаул

О себе он говорил:

— Я по природе очень, очень гневливый человек. Но человек должен свой характер ломать.

Один раз я действительно увидел гнев в его глазах. Я еще тогда более-менее свежий был, жил на территориях. Шла первая интифада, и приходилось «с боями» прорывался на уроки.

Как-то раз появился на уроке Рава бластной тип. Здоровенный, наглый, разговаривает безобразно. Это было в Санэдри, во

дворе ешивы «Двар Йерушалаим». Заходит, выходит, перебивает, дергает замечаниями...

Вдруг он что-то такое ляпнул, что даже меня сорвало.

Я сию около Рава, глаза опустил.

Решил, что выйду в следующий раз за ним, — а он часто выходит, — бахну его там, и все.

Рав увидел, схватил меня за руку, посмотрел мне в глаза и нараспев продолжил читать... меня сразу отпустило... я успокоился.



И еще насчет его гнева. Кто-то сказал его сыну не то, что надо, что тоже задело Рава. У рава Ицхака такая вспышка в глазах была, что мне жутко стало. Страшный гнев я увидел в его глазах! Не знал, что сейчас произойдет. И тут же, в следующую секунду, он мелодичным голосом продолжил читать. Какую-то дикую лавину он поймал и остановил! Никто ничего не заметил.

О себе он говорил:

— Я по природе очень нетерпеливый человек.

На самом деле трудно было найти более терпеливого человека. Но он так говорил.

Еще по своей природе он был очень торопливый человек. Все делал бегом-бегом, торопился, и всегда бежал с мицвы на мицву. И все таксисты рассказывают, что он их всегда гнал. И передвигался в своём возрасте только бегом.

Но удивительно, когда надо было решать какой-нибудь алахический вопрос, он становился самым медлительным человеком. Как написано в Пиркей Авот: «Будьте неторопливы во время суда.» Он это выполнял сам и старался внедрить эту неторопливость в других.

Сидят рав Ицхак и его сын рав Бенцион, и начинают они и с одной стороны, и с другой стороны обсуждать:

— Как ты считаешь?

— А ты?

Другой раввин средней руки сказал бы:

— Ну-ка, Михай-Цедек, иди на все четыре стороны!

Уже сто раз бы этот вопрос решил-отрезал. А они расспрашивают-переспрашивают, звонят другим раввинам.

Проходит минут сорок:

— А ты как думаешь?

Еще раз и еще раз переспрашивают, нас тоже могут спросить, вдруг мы какую-то точку увидим или какой-то вопрос зададим. Это было удивительно... живое воплощение написанного в книгах Мусара, кроме того, что это выше закона делалось и это было против его природы. Так он себя ломал:

— Подожди еще.

Потихоньку-потихоньку:

— А ты как думаешь? Так-так, подожди...

— А ты что думаешь?

— А тот?

## ПРИМЕР

### Рассказывает р. Авраам Коэн

Как-то я его спросил:

— Что мне делать? Я по натуре человек вспыльчивый. Как себя изменить?

Он ответил:

— Я тоже очень вспыльчивый по натуре. Но я стараюсь работать над собой, сдерживаться. Это трудно, но старайся — и получится.

Он замолчал на несколько минут. Мы ехали в машине по Москве, он смотрел в окно, и было понятно, что разговор на эту тему окончен.

Вдруг, спустя несколько минут, он неожиданно добавил:

— Знаешь, с каких лет я стараюсь себя изменить? С тринадцати. Ничего, работаю...

Я к нему долго приставал:

— Рав Ицхак, кого вы считаете совершенным человеком? Вы сами с кого берете пример?

Он отнекивался, а потом сказал, что покажет...

(Интересно, что он старался не забывать никаких, даже самых маленьких просьб или вопросов. Мелочи для него были так же важны, как и крупные дела. Удивительно, как он все помнил. Часто при встрече с человеком он начинал говорить на ту же тему, о которой они говорили в прошлый раз — и это было очень важно и приятно для собеседника. Последние годы он жаловался на память и записывал вопросы и просьбы на маленькие бумажки, которые складывал в карман, а потом дома выкладывал на стол,





перечитывал и старался не оставить ни одну, даже маленькую, просьбу без ответа.

Когда к нему приходили домой, он строго предупреждал:

— На столе ничего не трогать!

Со стороны казалось, что он неорганизованный человек, но благодаря его системе бумажек ничего не забывалось, и все его очень ценили за то, что он внимательно, уважительно относился к самым маленьким просьбам).

Как-то после занятий он мне сказал:

— Авром, у тебя есть двадцать минут? Поехали со мной. Мы приехали в зал «Гутник». При входе он мне показал на статного пожилого человека, который принимал го-

стей, — видимо, это был отец жениха или невесты. — Видишь его? Он никогда не сердится. Всегда— всегда! — он разговаривает тихим, ласковым, спокойным голосом. Ты просил показать человека, с которого я беру пример? Это он. Теперь можешь ехать, меня ждать не надо. Я еще минут десять простоял, наблюдая за этим человеком, с которого рав Зильбер берет пример. Ничего особенного не увидев, я так и остался в сомнениях — на самом деле Рав берет с него пример или он хотел меня таким образом воспитать? Но одно было несомненно — он в течении нескольких месяцев помнил о моей просьбе и не забыл ее выполнить..

## КНИЖНАЯ ПОЛКА

### ДВЕНАДЦАТЬ КОЛЕН ЕВРЕЙСКОГО НАРОДА. РЕУВЕН

РАБАНИТ ХАВА КУПЕРМАН

Итак, первенец Яакова – Реувен. Его имя происходит от слов «реу – вен!» – «смотрите, сын!» С Реувеном ассоциируется красный цвет. Он предопределен ему свыше. В дальнейшем, когда на нагруднике первосвященника, ведущего службу в Храме, будут представлены 12 драгоценных камней, каждый из которых символизирует одно из колен, камнем колена Реувена будет рубин, кристалл красного цвета. Связь Реувена с красным проявляется и в некоторых других вещах, о чем будет сказано ниже.

Не секрет, что еще до Реувена появился некто, кого буквально с рождения отождествили с красным. Речь идет об Эйсаве. Считается, что между Реувеном и Эйсавом есть параллель – оба первенцы. Но дело не столько в этом. Лея дала своему первенцу имя Реувен, потому что, родив его, сказала: «Реу, ма бейн бни левен хами» – «посмотрите на разницу между моим сыном и сыном

моего свекра». Действительно, разница оказалась огромной!





В отличие от Эйсав, первенец Леи никогда не убивал. Когда братья решили убить Йосефа, Реувен был намерен его спасти. Похожие ситуации будут повторяться: как только дело доходит до убийства, Реувен бросается на помощь. Не случайно именно на его территории впоследствии находился первый город-убежище. Да, он в чем-то подобен Эйсаву, но при этом – полная его противоположность. Они противоположны друг другу настолько, насколько праведник может быть противоположен злодею. Реувен – это, можно сказать, исправленный Эйсав, и живет он так, будто постоянно сосредоточен на исправлении злодеяния своего дяди.

В целом, это относится к каждому из первых четырех сыновей Леи. Все они своей жизнью и своими качествами исправляют Эйсав. Эти четверо рождены от «первого» брака, в период, когда Лея была «навязана» Якову. Ведь этот брак состоялся без его осведомленности и согласия. (Собственно, и у Рахели никто не спрашивал разрешения, она была поставлена перед фактом, и оказалась в ситуации, когда, не имея выбора, должна была спасти сестру от позора.) Позже Реувен поможет Лее вступить во «второй» брак, построенный уже на иной основе. Он отыщет в поле редкий цветок мандрагоры, способствующей зачатию, и принесет его матери. Рахель, еще не имеющая детей, попросит сестру одолжить ей мандрагору. И та заключит с ней договор: «сегодня Яков мой – цветок твой». Заручившись согласием сестры, Лея выйдет навстречу Якову, чтобы позвать его в свой шатер. Тем самым она как бы спрашивает Якова – теперь ты хочешь, чтобы я была твоей женою? Ведь именно здесь Рахель изъявила добровольное согласие с тем, чтобы Лея стала женой Якова, тогда как ранее она позволила ей сделать это, только чтобы спасти от позора. И Яков соглашается взять Лею в жены, зная, кто она, в отличие от их первой встречи, когда он принимал ее за другую.

Теперь она действует открыто и, можно сказать, правильно. Рожденные во «вто-

ром» браке Иссахар и Звулун совсем другие: они рождаются у Леи по праву Суда. Давая имена этим своим сыновьям, Лея упоминает имя Всевышнего, символизирующее суд.

## О вождях и именах

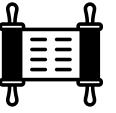
Вождь колена Реувена во время странствий Израиля по пустыне – Элицур, сын Шдеура. Элицур – это также два слова: «мой Бог» и Всевышний в значении «скала» (или можно трактовать как Всевышний, приносящий исцеление, от слова цури – исцеление). Реувен согрешил, и Всевышний дал ему исцеление от его неправильных поступков.

Итак, первая четверка братьев связана с Эйсавом, но особенно ярко эта связь выражена у Реувена.

Сделав что-то неправильно, Реувен способен свой поступок исправить (у Эйсав этого никогда не бывает). Эйсав любит и почитает отца, но нигде, ни единым намеком не сказано об уважении или любви его к матери. Странно, не правда ли? И интересно, почему? На этот счет есть немало комментариев. В одном из них сказано: Эйсав очень похож на Ицхака, и старается ему во всем подражать. Он делает это с таким усердием (и успехом), что посторонние люди не могут понять, где сын, а где отец.

Но разве правильно вести себя так, а не иначе, всего лишь копируя кого-то? «Мой отец так делал – и я буду так же! Подходит это мне или нет – какая разница?!» Таков Эйсав. Таков, между прочим, и Ишмаэль. Каждый из них внешне ведет себя так же, как отец. Однако на деле это – лишь подражание. Нет внутренней работы, нет осмысления, не привносится ничего нового от себя, и, по сути, лишь выхолащивается то хорошее, что было присуще отцу.

Пора, однако, вернуться к разговору о качествах Реувена. Перенец Якова и Леи полон прекрасных порывов. Он обладает острым чувством справедливости и восстанет против всего, что считает несправедливым. Его цели всегда правильны и благородны. Одна проблема: когда начатое



нужно довести до конца, далеко не всегда у него это получается как должно.

В отличие от Эйсав, Реувен любит и защищает мать. Редкий и ценный цветок мандрагоры (способствующий зачатию) он приносит ей, а не отцу. Когда после смерти Рахели Лея остается единственной главной женой Яакова, а Яаков, вместо того чтобы больше бывать в ее шатре, отдает предпочтение Бильге, служанке Рахели, старший сын глубоко страдает. Лее как будто бы все равно – она ни слова не говорит мужу, но Реувен считает, что это нечестно, неправильно, и предпринимает отчаянный шаг, чтобы изменить положение. Он ложится у входа в шатер Бильги, преграждая доступ отцу. Хороший порыв, но... неверный поступок. Ведь это вмешательство в интимную жизнь отца.

Если Реувен отождествляется с «глазами», то у него хорошие глаза. Он никогда и никому не завидует. Было бы не так, первым и самым главным объектом ревности Реувена стал бы Йосеф (первенец Рахели). Но когда братья хотят убить Йосефа, Реувен не на их стороне. Он мог бы не вмешиваться, не принимать участия в том, что задумано, братья бы сами сделали всю работу, а он остался бы «чистым». Но он стремится спасти Йосефа. Хороший порыв... увы, не доведенный до конца. Реувен убеждает всех бросить Йосефа в яму, втайне надеясь, что очень скоро сумеет его вытащить. Но тут оказывается, что ему нужно срочно отлучиться. Куда? Зачем? И почему так спешно?

На этот счет среди наших мудрецов есть два мнения. Согласно первому, Реувен отправился к отцу, так как пришел его черед прислуживать Яакову (братья делают это по очереди, за каждым закреплен его месяц). Реувен решил, что жизни Йосефа ничто не угрожает и можно на время уйти. Он побудет с отцом, а потом, вернувшись, освободит брата. Реувен не понял, что для Яакова гораздо важнее, чтобы тот остался с братьями и спас Йосефа от беды.

Напутствуя сыновей перед смертью, отец сравнивает Реувена с водой – все в

нем хорошо и правильно, но, как и вода, он не имеет самостоятельной формы, в нем нет твердости, он «быстро бежит, перетекает». Настоящее же качество зризут – расторопность – предполагает умение начинать вовремя и вовремя заканчивать.

А у Реувена мы находим дважды, что он и начинает, и заканчивает свои действия раньше времени. (Например, колено Реувена просило у Моше территорию на восточном берегу Иордана раньше времени. Они получили ее раньше других, но и изгнаны были оттуда тоже ранее остальных колен. Также мы находим, что, спасая Йосефа от рук намеревающихся его убить братьев, он не дождался его полного освобождения, оставив в яме, и в результате Йосеф был продан в рабство.) С такими качествами человек не может быть вождем.

Согласно второму мнению, была другая причина – Реувен ушел делать тшуву. Считается, что именно он первым открыл понятие тшувы. Флаг его колена – красного цвета, и это – цвет не только греха, но также стыда и раскаяния.

Интересно, что пророк Ошеа, слова которого о раскаянии мы читаем в «Шабат шува» – в Субботу между Рош а-шана и Йом Кипуром, – потомок Реувена. По преданию, Ошеа был первым пророком, затронувшим эту тему.

Когда евреи вошли в Землю Израиля, колено Реувена получило юго-восточный участок на ее территории.

Юг – это место, накаленное солнцем до красна; юг также отождествляется с красным цветом.

Рамбан, анализируя отличительные характеристики каждого из колен и рассматривая их размещение в пустыне, отмечает: Реувен, Шимон и Гад получают свое место на юге. Реувен – символ тшувы, Шимон – символ греха, а Гад – символ силы воли, необходимой для исправления греха. Юг – символ страстей.

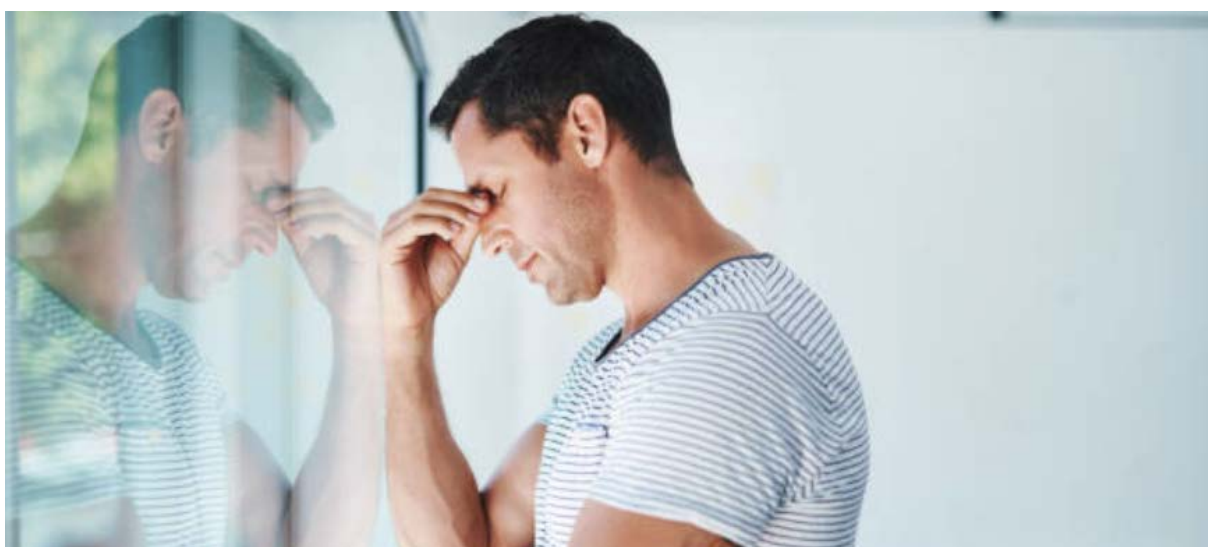
Все эти три колена в определенной мере символизируются красным цветом, цветом греха, неправильных поступков и обязательно следующего за ними исправления.



# ЕВРЕЙСКИЙ ЛИКБЕЗ

## ДЕПРЕССИЯ

РАВ МЕИР МУЧНИК



Попытаемся рассмотреть в общих чертах депрессию и ритуальную нечистоту (тума) и понять, есть ли между ними связь. Напрямую — «одна является признаком другой» — они вряд ли связаны. Но какую-то связь, возможно, обнаружим. Оговоримся только, что обе темы очень обширные, поэтому полностью постичь и объяснить их в одной статье невозможно. Но частично и вкратце — попробуем.

### Депрессия вчера и сегодня

Итак, что такое депрессия? Как известно, не просто глубокая печаль, но и потеря интереса и воли к жизни, к привычной деятельности, апатия, пессимизм, сниженная самооценка. Она может быть вызвана трагедией — смертью близкого человека, потерей работы, крушением планов, — но может быть и просто болезнью, психическим расстройством.

И в чисто медицинском смысле как от нее избавиться — вопрос к врачам, что они пропишут, то и принимать. Антидепрессанты, терапия.

Что касается психологического аспекта, более древние источники говорят, в основном, о вреде подавленного настроения и важности радости, подразумевая, вроде бы, что одного осознания этого достаточно. Тора неоднократно дает указание не просто соблюдать заповеди, но и радоваться. Возьмем хотя бы недельную главу Ки Таво. Говоря о заповеди приношения первых плодов (бикурим), Тора говорит: «И радуйся всему благу, которое дал тебе Господь» (Дварим 26:11). А в длинном списке проклятий, которые постигнут наш народ в случае несоблюдения заповедей, Тора пишет, что беды придут «за то, что не служил ты Господу, Б-гу своему, с радостью» (Дварим 28:47). Мудрецы (Шабат 30 б) также говорят, что Шхина (Б-жественное присутствие) не сходит на человека, пребывающего в печали, а только на того, кто радуется.

С одной стороны, важно заметить: хотя религиозность подразумевает богобоязненность, а также сожаление о совершенных грехах, это не значит, что человек дол-





жен жить в страхе и печали, постоянно пребывать в угнетенном состоянии. Нет, в целом следует быть жизнерадостным.

Но, с другой стороны, подобные утверждения, вроде бы, подразумевают, что радоваться можно «по указке». Даже если человек естественным образом находится в депрессивном состоянии, он может из него выйти, это в его руках.

Практический пример, описанный в Танахе — «злой дух от Б-га», который стал «устрашать» царя Шауля после того, как тот утратил право на царство. Чтобы выходить из депрессивного состояния, он просил юного Давида, будущего царя, сыграть ему на кинноре, и музыка помогала (Шмуэль I 16:14-23).

В принципе, сегодня тоже музыка может помочь, как и другие способы улучшить настроение и обрести в жизни смысл. Один из способов — помочь человеку обрести какую-то новую цель, которая будет мотивировать. Какое-то увлечение, которое заставит забыть о тягостных мыслях.

Но современные раввины также отмечают, что при общении с человеком, находящимся в депрессии, нужно проявлять чуткость и понимание. По их словам, в первую очередь надо помнить другое высказывание мудрецов (трактат Авот 4:18): не утешай ближнего, когда перед ним лежит его умерший родственник. То есть, депрессивное состояние сравнивается с трауром на том этапе, когда утешать еще рано.

Если человеку, находящемуся в таком состоянии, просто сказать: «Эй, товарищ, больше жизни!» — и включить песню, которая строить и жить помогает, это ему вряд ли поможет, скорее, наоборот. На таком этапе человек нуждается не в том, чтобы его утешили и помогли забыть о горе, а в том, чтобы вместе с ним горевали. Чтобы разделили его горе. Поэтому люди, которые приходят к нему во время семидневного траура, садятся молча и предоставляют ему «задать тон»: если может только плакать — то плакать с ним, а если заводит более позитивный разговор — поддерживать.

Также в целом бытует мнение, что в современном мире депрессия всё больше распространяется, ей подвержено всё больше людей. Что, казалось бы, парадоксально: ведь материальный уровень жизни высок, как никогда, жизнь становится все более комфортной и приятной. А люди все более подавлены?

### **Радость вопреки трудностям и депрессия вопреки комфорту**

Возможно, дело в уже упомянутой нами смене эпох, произошедшей в последнее время. До 20-го века в мире господствовал Запад, европейские державы, христианская цивилизация, ведущая свое начало от Эйсав. Но потом те империи рухнули, и Запад утратил моральную силу и перестал быть всегда прав. Теперь эта привилегия перешла к мусульманам, произошедшим от Ишмаэля. И Эйсав, и Ишмаэль в свое время откололись от еврейской семьи в противоположные стороны и довели свои черты до крайности. Эйсав, унаследовав от своего отца Ицхака трудолюбие и дисциплину, довел их до жестокости и нетерпимости. А Ишмаэль, унаследовав от своего отца Авраама любовь и гостеприимство, довел их до вседозволенности, избалованности и дикости. Соответственно и весь мир перешел в иное состояние: раньше был «мир Эйсав», отражавший его атрибуты, а теперь наступил «мир Ишмаэля».

Некоторые различия между ними мы уже обсуждали, здесь же отметим то, что имеет отношение к нашей теме.

Жизнь в «мире Эйсав» была суровой, он не балует. Материальные блага были скудными и труднодоступными. Человеку приходилось много трудиться ради элементарного выживания. Но люди были сильными и терпеливыми, и терпели, особенно не жалуясь. Только по прошествии тысячелетий зародились реальные революционные движения, да и целью революционеров было не столько получение материальных благ, сколько достижение равенства. А если удавалось что-то достать, человек искренне радовался. Впрочем, главным источником радости

был сам труд. Достижения. Полученное от этого удовлетворение побуждало к дальнейшему труду, покорению новых рубежей. Эйсав — гордец, но ему и было чем гордиться. Только Б-га забывал благодарить, приписывая все достижения собственным усилиям.

В «мире Ишмаэля» человек живет с всё большим комфортом. Нет предела техническим новшествам, которые на каждом этапе избавляют человека от очередной необходимости шевелить пальцами и мозгами. Человек откровенно избалован — и недоволен! Само изобилие благ обесценивает их. Полученное от них удовольствие быстро испаряется — и человек хочет еще и еще, никогда не насыщаясь. Удобства лишили его необходимости трудиться, привели к атрофии его физические и умственные способности. Отсюда чувство собственной никчемности, низкая самооценка и утрата смысла жизни. Возможно, поэтому именно в комфортном и приятном мире психологическое состояние человека становится более подавленным.

К тому же в «предыдущем» мире человек был слишком занят элементарным выживанием, и у него не было времени задумываться о том, как ему плохо. А теперь живет хорошо и может себе позволить задуматься о том... что ему плохо. Когда дерешься или убегаешь от врага, выделяется адреналин, человек мобилизуется, его способность к активным действиям повышается. И только потом, когда уже миновала опасность и можно вздохнуть, человек, бывает, «расклеивается».

И возможно, поэтому Тора, давая указания человеку той эпохи, в которой она была дана, просто повелевает ему служить Б-гу с радостью — хотя тогда жизнь была трудной, радоваться было легко. На пике господства Эйсав, в эпоху нацизма и сталинизма, несмотря на все ужасы, товарищу можно было сказать: «Больше жизни!» и песней помочь ему строить.

Но сегодня надо проявлять чуткость и понимать, что не всегда можно простым призывом вывести человека из депрессивного состояния и заставить его радоваться

жизни. Бывает, что сначала надо вместе с ним погрузиться и, в целом, действовать деликатно.

Еще одной причиной распространенности депрессии в наше время некоторые называют такие технические новшества, как компьютерные игры и соц. сети. Люди, особенно молодые, целиком в них погружаются и так изолируют себя от своего мира: друзей, близких, улицы, природы, свежего воздуха. Всё это важные составляющие здоровой — и радостной — жизни, и раньше, несмотря на все трудности, они были людям доступны. Но сегодня, несмотря на доступность, люди ими не пользуются, и это тоже вызывает депрессивное состояние. В этом плане понятно, как можно сегодня помочь такому человеку.

Наконец, есть мнение, что сегодня депрессия на самом деле распространена не больше, чем в прошлом, но люди стали меньше стесняться раскрываться и говорить о своих проблемах. Если так, то это тоже атрибут «мира Ишмаэля», у которого, в отличие от скрытного Эйсав, нет секретов и стыда. «Мир Эйсав» — спецслужбы и засекреченность, «мир Ишмаэля» — гласность, утечки информации, утрата приватности. Впрочем, есть в каждом из этих характеров и положительный аспект: ведь, если у человека реальные проблемы, их действительно лучше не замечать под ковер, а открыто обсудить с тем, кто может помочь. Только рассказывать всему миру в сети действительно необязательно.

## Нечистота из-за утраты жизни

А сравнение депрессивного состояния с трауром по умершему поможет нам также понять возможную связь с ритуальной нечистотой. Ведь она бывает разных типов, но первый и главный ее источник — умерший. Человек, утративший не только волю к жизни и готовность действовать, но саму жизнь. Полное отсутствие движения, духа, сил и перспектив. Это причина как траура и печали, так и ритуальной нечистоты. Значит, действительно, одно с другим связано. Это не значит, что человек, находящийся в депрессии, ритуально нечист — нет, если





он не прикоснулся к умершему или к другому источнику нечистоты, он не принял нечистоту. Но в принципе духовный источник у них схожий.

Еврейский лагерь в пустыне состоял из трех частей: в центре — Мишкан (Скиния), где пребывала Шхина, вокруг нее — лагерь левитов, относительно менее святой, но все же близкий к Б-гу, а вокруг него — лагерь Израиля — остальных колен, еще на одну ступень ниже. И Тора (Бемидбар 5:2) постановляет: тот, кто прикоснулся к покойнику и принял его нечистоту, не должен находиться в центральном лагере. Но и это только базовый уровень нечистоты. Высший уровень нечистоты получает мецора — человек, пораженный язвой цараат: он изгоняется не только из центрального лагеря, но и за пределы всего еврейского лагеря, находится в изоляции. По словам мудрецов, язвой цараат человек поражается в наказание за сплетни и злословие, которые разжигают рознь, подрывают отношения между людьми. Вот и виновник, мера за меру, изолируется от общества, от друзей и близких. О нем Тора говорит: бадад йешев — «в одиночестве будет си-

деть», используя то же выражение, что и свиток Эйха о разрушенном Иерусалиме, по которому мы соблюдаем траур 9 ава: эйха яшва бадад — «Как одиноко сидит...».

Так что как базовый, так и высший уровень нечистоты связаны с трауром и одиночеством. А чистота и радость — с обществом и единением. В центральной Скинии собираются со всех сторон представители всех колен и вместе служат Б-гу.

Вот и депрессивность, как сказано, во многом связана с современным одиночеством и изоляцией людей в своих домах и гаджетах. Вместе может быть тесно, но врозь скучно. Так что тому, кто хочет помочь человеку, находящемуся в депрессии, надо постараться составить ему компанию и потихоньку вывести его из изоляции, дать возможность порадоваться жизни, людям, природе. А также, как сказано, помочь обрести новую цель, чем-то увлечься. Но все это — с чуткостью и терпением, не забывая, что человек может быть в состоянии, подобном трауру.

Пусть Б-г утешит и порадует всех, кто в этом нуждается.

## МИРОВОЗЗРЕНИЕ

### КАЧЕСТВА, КОТОРЫЕ СЛЕДУЕТ ВОСПИТАТЬ В СЕБЕ

#### РАВ ШЛОМО ГАНЦФРИД

Люди отличаются друг от друга своим душевным складом. Один человек склонен гневаться и всегда сердит; а другой человек всегда спокоен и не сердится никогда, или сердится один раз за много лет. Один человек чрезмерно горделив; а другой чрезмерно принижен. Один обуреваем страстями — никогда не насыщается его душа, стремящаяся постоянно к предмету его страсти; а другой отличается чистым сердцем и не испытывает желаний приобрести даже то небольшое, что необходимо

для существования. Один жаден, и не насытится его душа даже всеми деньгами мира, как сказано: «Любящий деньги не насытится деньгами»; а другой настолько смирил свою жадность, что удовлетворяется немногим, недостаточным для пропитания, и не старается добыть необходимое. Один морит себя голодом и копит богатства, и купленную на свои деньги еду ест, страдая; а другой проматывает все свое имущество. И так во всех душевных качествах и склонностях, как, например, веселье и грусть,





скудость и щедрость, жестокость и милосердие, трусость и мужество, и так далее.

Правильный, ведущий ко благу путь состоит в том, чтобы человек приучил себя выбирать среднее. Пусть человек испытывает стремление только к тем вещам, которые необходимы для тела и без которых невозможно существовать, как сказано: «Праведник ест до сытости». И также пусть не работает больше, чем необходимо для приобретения того немного, что нужно, чтобы прожить этот день, как сказано: «Достаточно и немногого для праведника». И пусть не будет слишком жадным, но и не разбрасывается деньгами, а дает милостыню по средствам и дает в долг правильным образом и тому, кому следует. И пусть не веселится и не радуется безудержно, но и не будет печальным и скорбящим, а пусть спокойно радуется все свои дни и будет доброжелательным. И то же самое относится к большинству остальных душевных качеств — тот, кто выбирает среднее, называется мудрецом. Но гордыня — это абсолютно отрицательное качество, и запрещено человеку проявлять ее даже чуть-чуть; а пусть приучит себя человек быть приниженным, как заповедали нам мудрецы наши благословенной памяти: «Очень-очень будь приниженным».

Как же ты сможешь приучить себя быть скромным и приниженным? Говори только спокойно, пусть голова твоя будет опущена, глаза смотрят вниз, а сердце — вверх, и думай про всякого, что он лучше тебя: ведь, если он больший знаток Торы, чем ты, то ты обязан почитать его; и также, если он богаче тебя, ты также обязан его почитать, как сказано в Талмуде: «Рабби почитал богатых» — и думать, что раз уж Вс-вышний благословенный дал ему богатство, вероятнее всего, он заслужил его. А если человек ниже тебя по мудрости или по богатству, думай, что он больший праведник, чем ты, поскольку, если он и совершит какое-либо преступление, то сделает это по ошибке или будучи вынужденным (ведь он не знает, что это запрещено — перев.), а ты, если совершаешь преступление, делаешь это сознательно. Если ты будешь думать так постоянно, ты никогда не сможешь возгордиться, и будет тебе благо.

И также гнев — абсолютно отрицательное качество, и подобает человеку отдалиться от него, насколько возможно, и приучить себя не сердиться даже тогда, когда сердиться следовало бы. А если ему нужно привести к повиновению своих домашних, пусть разыграет перед ними гнев, чтобы напугать их, а внутри будет спокоен. Сказал Элиягу (пророк) раву Йегуде, брату рав Сала Хасида: «Не гневайся и не греши» (то есть: не сердись, поскольку из-за того, что ты сердишься, ты можешь согрешить), «Не напивайся вином и не греши». Еще сказали учителя наши благословенной памяти: «Всякий, кто сердится, как будто поклоняется идолам, и все виды наказаний Гехинома владеют им, как сказано: “И убери гнев из своего сердца, и отведи зло от твоей плоти”, а зло — это Гехином, как сказано: “...и также злодей — до дня зла”. Если человек склонен сердиться, то и жизнь его — не жизнь».

Поэтому приказано нам отдаляться от гнева, пока не приучим мы себя не сердиться даже на то, что по-настоящему может рассердить. И это есть путь блага и путь праведников, которые не платят обидой за обиду, слышат, как их позорят, и ничего не отвечают, служат Б-гу из любви и радуются, когда Он посылает им страдания — о них говорит Писание: «А любящие Его — как солнце, выходящее в своей мощи».

Пусть человек всегда как можно больше молчит, а уж если и говорит, то либо о Торе, либо о том, что необходимо для поддержания существования тела. И даже о том, что необходимо для поддержания тела, пусть не говорит слишком много. И сказали уже учителя наши благословенной памяти: «Всякий, кто говорит слишком много, призывает грех». И еще сказали: «Не нашел я для тела ничего лучше молчания». И сказал Рава: «Что означает стих: “Жизнь и смерть в руках языка”? Тот, кто хочет жизни — добивается ее языком; тот, кто хочет смерти — добивается ее языком». Человек не должен быть ни безудержно веселящимся, ни печальным и скорбящим, а должен быть радостным. Так сказали мудрецы благословенной памяти: «Смех и легкомыслие приучают человека к разврату». И также пусть человек не будет жадным, гонящимся за



деньгами, и пусть не будет равнодушным и бездельничающим, а пусть будет щедрым, пусть поменьше работает и занимается Торой. И той малости, которую он получает в удел, пусть радуется. Так сказали мудрецы наши благословенной памяти: “Зависть, жадность и стремление к почету выбрасывают человека из мира”. И от этих свойств человеку следует отдаляться.

Может человек подумать: “Поскольку зависть, жадность, стремление к почету и подобные душевные качества дурны — ведь они выбрасывают человека из мира, — я отдалюсь от них полностью и ударюсь в другую крайность” — настолько, что не будет теперь есть мяса и пить вина, не женится и не станет жить в красивом доме и носить красивую одежду, а будет одеваться в мешковину и т.д., — также и это дурной путь, и идти по нему запрещено. Идущий по этому пути называется грешником, поскольку написано про назорея: “И испулит его, поскольку он согрешил против души”. И сказали мудрецы наши благословенной памяти: если уж назорей, который отказался только от вина, нуждается в искуплении, отказывающийся от всего — тем более!

Поэтому заповедали учителя наши благословенной памяти, чтобы человек отказывался только от того, что запрещено Торой, а не запрещал бы себе с помощью обетов и клятв разрешенное Торой. Так сказали мудрецы наши благословенной памяти: “Недостаточно тебе, что ли, того, что запретила Тора, что ты еще запрещаешь себе разрешенное?!” И запретили учителя наши благословенной памяти изнурять себя постами больше, чем следует. И про все это и подобное ему сказал царь Шломо, да пребудет мир на нем: “Не будь очень праведным и не слишком мудрым: зачем тебе разрушаться”. И еще сказал он: “Проложи путь ног твоих по середине, и все дороги твои пусть будут исправлены”. Мы уже приводили (глава 1, параграф 3) высказывание Йегуды бен Теймы: “Будь дерзок, как тигр...” — чтобы человек не смущался перед людьми, высмеивающими его за его служение Творцу, да будет имя Его благословенно; но, тем не менее, не следует отвечать им нагло, чтобы не приобрела его

душа этого качества: быть наглым даже не во время служения Ему, да будет имя Его благословенно.

И также не следует драться за право выполнения заповеди, как, например, молиться в качестве хазана, или быть вызванным к Торе, или еще что-то в этом же роде, как мы видели в истории с Хлебами приношения: хотя есть заповедь есть эти Хлебы, тем не менее в Талмуде сказано: “Скромные не протягивали рук, а обжоры хватили и жрали”.

Человек устроен так, что в своих делах он следует за своими близкими, друзьями и земляками. Поэтому должен человек дружить с праведниками, сидеть всегда возле мудрецов, чтобы учиться их делам; и пусть отдаляется от злодеев, бродящих во тьме, чтобы не учиться их делам. Сказал царь Шломо, да пребудет мир на нем: “Идущий с мудрецами станет мудрым, а дружащий с глупцом станет злодеем». И еще сказано: «Счастлив человек, который не ходил, как злодеи...». И если человек живет в городе, руководители которого — злодеи, а жители его не ходят прямыми путями, пусть переедет оттуда в город, жители которого — праведники и следуют путями блага.

Заповедь из Торы требует от человека объединяться с мудрецами Торы, чтобы учиться их делам, как сказано: «И к Нему прилепись». А разве можно человеку прилепиться к Б-жественному присутствию?! Значит, стих нужно понимать по-другому, и вот как объясняют его учителя наши благословенной памяти: «Прилепись к мудрецам Торы». Поэтому должен человек стараться жениться на дочери мудреца, отдать свою дочь в жены мудрецу, есть и пить с мудрецами и заниматься бизнесом для мудреца, и объединяться с ними всеми возможными способами, как сказано: «...и чтобы прилепиться к Нему». И то же заповедали учителя наши благословенной памяти, сказав: «Пылись в пыли их ног и пей с жадностью слова их». Заповедь требует от каждого человека любить каждого, кто принадлежит к еврейскому народу, как собственное свое тело, как сказано: «И люби ближнего своего, как самого себя». И поэтому человек должен рассказывать про евреев хорошее и жалеть их деньги так же, как он жалеет



собственные деньги и заботится о собственном почете. И всякий, кто зарабатывает себе почет за счет позора товарища, хотя товарищ его при этом и не присутствует и не переживает позора, и тот его даже не позорил сознательно, а просто рассказал о своих добрых делах и своей мудрости в сравнении с делами и мудростью товарища, чтобы из их сравнения всякий мог видеть, что ему полагается почет, а его товарищу — позор, — этот человек не имеет доли в будущем мире, пока не раскается полным раскаянием.

Всякий, кто ненавидит одного из евреев в своем сердце, нарушает запрет Торы, как сказано: «Не ненавидь брата своего в сердце своем» (см. ниже, глава 189, параграф 5). И если против человека кто-то согрешил, этот человек не имеет права молча ненавидеть согрешившего, как сказано про злодеев: «И не говорил Авшалом Амнону ни плохого, ни хорошего, ибо ненавидел Авшалом Амнона»; но должен он выполнить заповедь сообщить ему об этом, сказав: «Почему сделал ты мне так-то и так-то? Почему ты согрешил против меня в том-то и том-то?» — как сказано: «Упреком упрекни ближнего своего». И если тот раскается и попросит у него прощения, он должен простить его и не быть жестоким, как сказано: «И помолился Авраам Б-гу (о здоровье обидевшего его, но раскаявшегося Авимелеха — перевод.).» В «Авот де-рабби Натан» читаем: «А что имеется в виду под “ненавистью к людям”? Запрет ненавидеть людей состоит в том, чтобы человек не говорил: Люби мудрецов и ненавидь их учеников; люби учеников и ненавидь неученых евреев; а должен он говорить так: люби всех и ненавидь отвергающих Тору, соблазняющих к идолопоклонству и предателей».

И так же сказал Давид: «Ненавидящих Тебя, Б-же, я буду ненавидеть, и с восстающими на Тебя буду я драться; окончательной ненавистью возненавидел я их, врагами стали мне они». Вот ведь и Тора сказала: «Люби ближнего своего, как самого себя, Я Б-г». То есть: почему следует любить ближнего? Потому что Я сотворил его. И если он поступает так, как положено твоему наро-

ду, ты должен его любить, а если нет — ты не должен его любить.

Запрещено человеку просить Небеса осудить его товарища, который сделал ему злое дело, но только в том случае, если он может добиться справедливости на Земле. И всякий, жалующийся Б-гу на товарища, получает свое наказание прежде него. А некоторые говорят, что, даже если человек не может добиться справедливости на земле, запрещено ему жаловаться Б-гу на товарища, а следует сначала предупредить его об этом.

Если человек видит, как товарищ его согрешил или пошел по дурному пути, он обязан вернуть его к добру и сообщить ему, что тот совершает грех своими дурными делами, как сказано: «Упреком упрекни ближнего своего». И упрекающий товарища как в чем-то, касающемся их двоих, так и в чем-то, кто касается только этого товарища и Б-га, должен упрекать его с глазу на глаз и говорить с ним спокойно, мягкими словами, и пусть сообщит ему, что разговаривает с ним только ради него самого, чтобы привести его к жизни в будущем мире. И всякий, кто мог бы помешать товарищу согрешить и не помешал, сам попадет на этом же, поскольку мог спасти другого.

О чем идет речь? Только о случае, когда упрекающий полагает, что его товарищ послушается его; но если он знает, что тот его не послушается — запрещено упрекать его, поскольку сказал рабби Илаа от имени рабби Элизера, сына рабби Шимона: «Как есть заповедь на человеке сказать слово, которое будет услышано, так есть и заповедь, требующая не говорить слова, которое не будет услышано». А рабби Аба сказал: «Делающий это виновен в нарушении заповеди, как сказано: Не упрекай насмешника, чтобы он не возненавидел тебя; упрекни мудреца, и он полюбит тебя».

Запрещено человеку обижать своего товарища, будь то словами или делом, и тем более публично. И сказали мудрецы наши благословенной памяти: «Тот, кто публично говорит товарищу такое, от чего тот белеет от стыда, лишается доли в будущем мире». Еще сказали мудрецы наши благословен-



ной памяти: «Лучше бы человеку броситься в огненную печь, чем позорить товарища публично, как сказано: Ее выводят (на сожжение — перев.), а она посылает к своему тестю, говоря: “От человека, которому принадлежат эти вещи, я беременна”. И она сказала ему намеком, а не прямо: если он сознается — сознается, а если нет — она не будет раскрывать всем, что произошло.

Поэтому должен человек очень остерегаться опозорить товарища публично, как ребенка, так и взрослого, и пусть не зовет его по имени, которого он стесняется, и пусть не рассказывает в его присутствии о том, чего он стыдится. А если товарищ его согрешил перед ним, и тот должен теперь упрекнуть его — пусть не позорит его, как сказано: “И не понесешь за него греха”. О чем идет речь? О преступлениях, совершаемых человеком против своего товарища; однако в случае преступления против Небес — если товарищ его не раскаялся, когда тот упрекал его один на один, его позорят публично, сообщают всем о его преступлении и поносят его в его присутствии, и стыдят и проклинают его, пока он не вернется к добру, как делали все еврейские пророки. И в этом не будет “обиды словами”, поскольку сказано: “Не обижайте каждый ближнего своего”, и объясняют учителя наши благословенной памяти: Что значит — ближнего твоего, то есть одного из народа твоего? Речь о том народе, который вместе с тобой изучает Тору и исполняет заповеди, именно его запретила Тора обижать, а не того, кто нарушает слова Торы и не раскаивается, когда его упрекают мягко и один на один.

Человек, против которого его товарищ согрешил, а тот не захотел упрекать его и вообще говорить с ним об этом, а простил его в сердце, не ненавидя и не упрекая его — это степень “праведности”. Тора приказала упрекать ближнего только в том случае, если иначе ты его возненавидишь.

Человек должен особенно внимательно относиться к вдовам и сиротам, разговаривать с ними всегда мягко и вести себя с ними уважительно. Не следует причинять им страданий даже словом, поскольку дух

их очень принижен и уверенность в себе недостаточна, даже если у них есть деньги. Даже по отношению к вдове царя и его сиротам предостерегает нас Тора, говоря: “Никаких вдову и сироту не притесняйте”.

Союз заключил с ними Тот, по Чьему слову был сотворен мир: всякий раз, когда они жалуются Ему на то, что их ограбили, они получают ответ, как сказано: “...ибо, если закричат они Мне, услышу Я их крик”.

О чем это говорится? О случае, когда человек притесняет вдову или сироту для собственной выгоды; но если учитель притесняет их, желая научить Торе или ремеслу, или для того, чтобы наставить их на путь истинный — это разрешено. И тем не менее, даже в этом случае следует наставлять их мягко и проявляя величайшее милосердие, как сказано: “...ибо Б-г будет воевать за них”.

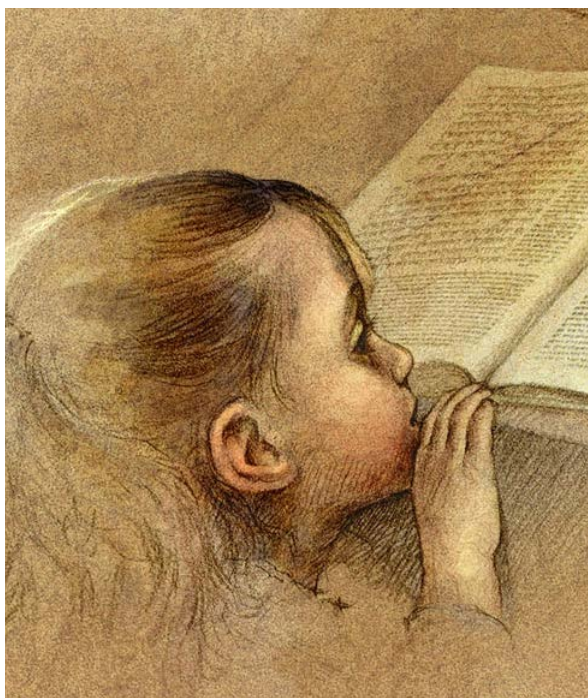
И неважно, идет ли речь о сироте без отца или без матери. И до какого возраста они называются сиротами в этом смысле? До того возраста, когда они смогут самостоятельно обслуживать себя, как остальные взрослые. Человек должен следить за тем, чтобы не сделать ничего такого, из-за чего люди могли бы подумать, что он совершил преступление (даже если он его не совершал) — как мы видим из правила, по которому кохен, заходящий в здание, где хранились деньги, предназначенные для покупки жертвенных животных, не имел права надевать такую одежду, в которой можно что бы то ни было спрятать (чтобы не подумали, что он украл монету и спрятал — перев.) — поскольку человек должен быть чист в глазах людей так же, как он чист в глазах Вс-вышнего, благословен Он, как сказано: “И будьте чисты перед Б-гом и перед Израилем”, и сказано: “Найди милость и хорошее отношение в глазах Б-га и человека”. Желая проявить качество праведности и делать больше положенного пусть не принимает никаких подарков, а полагается на Б-га, Который даст ему все необходимое, как сказано: “И ненавидящий подарки будет жить”.



# ИНФОРМАЦИЯ К РАЗМЫШЛЕНИЮ

ДЕБРИ КИРУВА

РАВ ГАДИ ПОЛЛАК



Кроме того, что для каждого дядьки в Киеве нужна бузина с другого огорода, есть еще один момент. Удачный кирув - это сочетание нескольких условий, из которых бомбардировка информацией - не самое веское. Но по той простой причине, что посторонний кируватель, кроме этой самой бомбардировки, ни одно из остальных условий подвинуть не в состоянии - нам остается только делать свое маленькое дело и рассчитывать на лучшее. И, тем не менее, знать про эти остальные неуправляемые условия нужно. Хотя бы для того, чтобы не впадать в ступор типа "та шо ж ему еще надо, я его уже и возле Котеля танцевал, и на уроки водил, и на семинар засылал - а он уперся, как красный партизан - и ни шагу вперед".

Расскажем вкратце об этих условиях.

Переводится примерно, как "помощь свыше". Как бы мы ни выпендривались - мы

должны признать, что в состав Всемирного Теневого Правительства мы не входим. Этим миром управляет Кто-то другой. И только Он, согласно своим соображениям, может решить - пойдет ли кирув в данном случае, или застрянет на взлете. Что не отменяет свободу выбора самого клиента, естественно. Можно перевести, как "заслуги отцов". Вино, конечно, запросто может родить уксус, но хорошее вино, в свою очередь, может получиться только из хорошего винограда. Тут важно все: искренность молитв неизвестных нам дедушек, литры слез изредка вспоминаемых бабушек и прижизненные заслуги прапрадеда из Бердичева. Среди вавилонских изгнанников были пророки, но из галута они вышли за счет праведности мамы Рахель. Этот товарищ никогда не уходит в отпуск или на пенсию. И, если шансы кирува высоки - он начинает работать сверхурочно. Его нельзя победить, его можно только обмануть. С большим трудом. И иногда все старания кирувщика вместе с заслугами предков клиента уходят в песок только потому, что в самый решающий момент из кустов выпрыгнул ейцер. Даже если все вышеперечисленные пункты сошлись наилучшим образом - окончательное решение всегда зависит от способности клиента собрать уши в кулак и честно признать очевидное. И тут, конечно, играет свою роль сила воли, жизненный опыт и наличие принципов. Итро услышал о Красном море и войне с Амалеком то же самое, что услышали остальные. Но он пришел, а остальные - нет. И, в заключение, расскажу вам о трех случаях неудавшегося кирува (чтобы вы не подумали, что у меня всегда все получается тип-топ).

1. Товарищ из западной Европы (из бывших наших), не из пугливых, честный и пря-





мой парень, интеллектual, каких немного даже среди бывших наших. Начал копать через меня идишкайт. В какой-то момент пожаловался на черную полосу в жизни: работы нет, жена никак не забеременеет, папа тяжело заболел. Я предложил ему начать заниматься систематически по месту жительства. Он нашел авреха и начал учиться. Жена родила близнецов, он нашел работу, папе стало намного лучше. Через какое-то время товарищ замотался и оставил учебу. Сейчас в плане идишкайта находится примерно там же, где был до того. Папа умер. Работа в порядке. Детки ходят в еврейский (нерелигиозный) садик.

2. Мой родственник, хороший работающий парень, отличный семьянин. Как-то раз мы засиделись с ним на кухне до утра с разговорами "за жизнь". Под утро мне удалось убедить его начать посещать еженедельные уроки для начинающих (отличный урок, между прочим, затягивает клиентов, как пылесос). Назавтра, за десять минут до начала урока, товарищ надевает ботинки, оставляет дома мобильник и выходит из дома. Когда он закрывает дверь, изнутри раздается звонок.

После минутного колебания, товарищ возвращается и берет трубку. В трубке

босс. Сообщает, что на работе ЧП, просит срочно приехать. Урок пропущен. На следующей неделе товарищ остыл и так никуда и не пошел.

С тех пор избегает говорить со мной на "опасные" темы.

3. В рамках программы «Лев ле-ахим» я учился с клиентом из Моддина. Израильчанин в седьмом поколении, без кипы, хвост до пояса, двое детей. Несколько лет провел в монастырях Тибета. Работает оператором телефонной компании. Учим с ним "Нефеш а-хаим". Клиент постепенно оттаивает от тибетской стужи и проникается мудростью Торы. Однажды пожаловался, что ему катастрофически не хватает денег. Они с женой зарабатывают около 20 тыщ, но все уходит на покупки-поездки-тусовки. И на детей. Я посоветовал ему начать говорить "Шма" и Амиду, добавляя просьбу о расширении бюджета.

Товарищ купил сидур и начал его использовать по назначению. Через месяц с чувством глубокого удовлетворения сообщает мне, что его назначили начальником отдела и увеличили оклад в два раза. Но теперь у него будет гораздо больше работы, поэтому учиться со мной он больше не сможет...

ТОЛДОТ ЙЕШУРУН В ИЕРУСАЛИМЕ ПРЕДСТАВЛЯЕТ:

РАБАНИТ ЦИПОРА ХАРИТАН

## УВАЖЕНИЕ И ПОЧИТАНИЕ РОДИТЕЛЕЙ В СЕМЬЯХ БААЛЕЙ ТШУВА



**НАЧИНАЯ  
С 18 ЯНВАРЯ  
В 20:30**

Серия из 5 лекций о самом главном в жизни, в которых вы узнаете:

\* Чему нас обязывает заповедь почитать родителей?

\* Почитание родителей у баалей тшува

\* Старческая деменция и почитание родителей

\* Как воспитать почитание родителей у наших детей

\* Взаимоотношения родителей и женатых детей

ЛЕКЦИИ СОСТОЯТСЯ НА ВЫХОДЕ СУББОТ РАЗ В 2 НЕДЕЛИ, ПО АДРЕСУ: КИСУФИМ 17, РАМОТ. ЗАПИСЬ И ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛ: 055-910-29-91.

ДЛЯ ОПЛАТИВШИХ НА ПЕРВОМ ЗАНЯТИИ ТОЛЬКО 50 ШЕК ЗА ВЕСЬ КУРС!

## УЧЕБА КАЖДЫЙ ДЕНЬ, ДАФ ЙОМИ

Мы знаем, что каждую неделю во всех синагогах мира читают одну и ту же главу из Торы, так называемый недельный раздел. Например, сейчас читают последнюю недельную главу из книги Берешит — Вае-хи. Но кроме отрывка из Письменной Торы, принято читать и отрывки из Торы Устной.

Ежедневное чтение одного листа Вавилонского Талмуда установил еще в 1923 году известный польский раввин, духовный руководитель своего поколения, раби Моше Шапира.

Он предложил читать ежедневно в общинах всего мира один лист Талмуда, — в дополнение к регулярным урокам, которые идут в домах учения. Тем самым, по мнению организаторов, слабые в учебе, проходят тот же материал, что и сильные, получают мощный стимул в изучении Торы. Так и произошло, начался общий подъем в выполнении заповеди «учить и обучать». Тысячи евреев приступили к систематическим занятиям. В ешивах наблюдался новый при-

ток людей всех возрастов. Даф Йоми, «Ежедневный лист» изучается и поныне.

В меньшей степени, но тоже распространено изучение Мишны, когда тысячи людей каждый день проходят две «мишны», предназначенные для изучения именно на этот день. Такой обычай, говорят, возник после Второй мировой войны. Мишну учили в память о погибших и замученных немцами. Дело в том, что обычай учить Мишну в память о покойном издавна принят в нашем народе.

Слова «мишна» и «нешама» (душа) состоят из одинаковых букв. Например, в честь умершего цадика (праведника) в ешивах изучают все шесть разделов Мишны, разделив материал на всех учащих. После войны некому было читать Кадиш по умершим, отсюда и возникло предложение читать ежедневно по две «мишны». Еврейский мир это предложение принял.

Со временем в программу «ежедневной учебы» ввели отрывки из Танаха, законы и т.д.

[WWW//TOLDOT.RU/DAFYOMI](http://WWW//TOLDOT.RU/DAFYOMI)

